



公益財団法人
新宿未来創造財団

5月号

平成22年5月5日
第2号

毎月5日と奇数月20日発行

新宿ニュース Oh!レガス

発行 公益財団法人新宿未来創造財団 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックセンター内(代表) ☎03-3232-7701 FAX03-3209-1833

<http://www.regasu-shinjuku.or.jp>

国際都市新宿 多文化交流フェスティバル

踊りの祭典2010

新宿文化センターのステージで、各国の民族舞踊を披露しませんか! **参加団体募集!**

①ステージ出演団体

②ワークショップ実施団体

多国籍都市・新宿に住む皆さんの異文化交流推進を目的とするイベントです。当日は、各国の民族舞踊のほか、文化・情報紹介、エスニックフード販売なども予定しています。
※イベントの詳細は「Oh!レガス新宿ニュース」9月5日号に掲載します

日時 9月18日(土) 11時~17時(予定)
対象 ①区内外で活動する民族舞踊パフォーマンス団体
※デモ(DVDなど)による選定あり
②民族舞踊のワークショップが可能な団体
①②合計20団体程度(予定)
申込み 6月18日(金)必着。各館窓口で配布の申込書(HPからもダウンロード可)を記入し、文化交流課窓口(新宿文化センター)へ
※舞踊の内容を記録したデモ(DVDなど)も同時にご提出ください
問合せ 文化交流課 ☎3350-1141



新宿エイサー
まつり関連事業

沖縄フェスティバル音楽

好評発売中!
問合せ 文化交流課 ☎3350-1141

毎夏恒例の新宿の街の風物詩「新宿エイサーまつり」。今年もこのお祭りと一緒に心地良い沖縄音楽に酔いしれませんか。沖縄民謡の第一人者、古謝美佐子を中心に、琉球の「風」を運んでくれます。あなたも新宿文化センターにめんそ〜れ!

日時 7月31日(土) 15時30分開演
会場 新宿文化センター 大ホール
出演 古謝美佐子、石嶺聡子、普天間かおり、彩風、城南海、琉神、佐原一哉(演出・構成)ほか
入場料 一般3,500円 区民割引3,000円(全指定席) ※区民割引は購入時に住所のわかるものをご持参ください

購入 主催公演入場券の購入方法(8面)参照(コスミックセンター、新宿歴史博物館、新宿文化センター各窓口にて取り扱い)
共催 新宿区
連携 新宿エイサーまつり実行委員会

新宿春の楽しいジャズ祭り! 2010

新宿文化センター
全館がジャズ一色に

プロやアマチュアのジャズバンド、約90団体が熱演を披露します。思い思いの場でスイングスイング!

日時 5月15日(土) 12時開演
会場 新宿文化センター
入場料 前売り3,000円、当日3,500円、区民割引2,500円、高校生以下無料(全席自由) ※区民割引は購入時に、住所のわかるものをご持参ください
購入 主催公演入場券の購入方法(8面)参照(コスミックセンター、新宿歴史博物館、各生涯学習館、新宿文化センター各窓口にて取り扱い)
共同主催 新宿春の楽しいジャズ祭り実行委員会
共催 新宿区

星空コンサート

問合せ 学習・スポーツ課 ☎3232-5121

季節の星空解説と合わせてお楽しみいただけます。

①打楽器Duoコンサート〜躍動する音とリズム〜
5月は星空コンサート初のアフリカ打楽器Duoが登場! 力強く響く伝統的な打楽器のリズムに体も心も躍りだします。ボンゴ、マリンバ、ジャンベ(羊の皮のたいこ)などの珍しい楽器による躍動感あふれるコンサートをお楽しみください。
演奏 マリンバ・ボンゴなど 篠田浩美
ジャンベなど 大家一将
日時 5月29日(土) 13時30分開場 14時開演

②レニーシーズンクラシック
6月は梅雨が楽しくなるような「水」がテーマのクラシックコンサートです。2月のバレンタインコンサートで大変ご好評をいただいた美女トリオが再登場します。
演奏 バイオリン 内田沙理 ピアノ 大嶋千穂
サクソ 中村優香
日時 6月18日(金) 18時30分開場 19時開演

定 ①②先着140名 料1席1,500円 ※未就学児入場不可
5月6日(木)より入場チケット発売(①は発売中)。土日含む毎日9時~21時まで電話で予約またはコスミックセンターか、新宿文化センター窓口で直接チケットをご購入ください。先着順。電話予約の方は、1週間以内にコスミックセンター窓口で料金をお支払いください。期日を過ぎた場合は自動的にキャンセルとなります

下段は広告スペースです。お問合せは直接広告連絡先まで 掲載お申込み 「広告募集中!!」をクリックしてください。

人生で今が一番若い時!
パソコン始めるなら
初心者対応歴10年の
パソコンレッジへ

電源の入れ方から資格取得まで

—パソコンレッジのお約束—
「また同じ質問ですか」とは、死んでもいいません

★個別指導&フリータイムで安心
★ご自分のノートパソコン持込OK

「とりえず」無料体験・相談大歓迎
平日10時~20:30、土10時~17:30(要予約)

03-3368-6371
JR高田馬場駅早稲田口徒歩1分
西友手前 写真屋さん2F 毎週日曜・祝日定休
新宿区高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル2F

スカイマークで行く
出張におすすめプラン

札幌 19,800円~
神戸 15,800円~
福岡 19,800円~

JAL, ANA プラン

お得な北海道 24,000円~
春の沖縄 29,800円~

人気のアジア

バリ島旅行 67,800円~
ソウル 24,800円~

国内も海外もおまかせ!!
エス・アイ・ジャパン・トラベル
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-11-4 TSKビル1階
TEL 03-3226-2571 FAX 03-3226-2587
URL: <http://www.sijapan.co.jp>
mail: info@sijapan.co.jp

超初心者!初心者!!のための
パソコン教室

超初心者コース
特別キャンペーン!

1時間
1,500円→1,000円

パソコンを学びたいけど...迷っていらっしゃる方、是非この機会にパソコンに触れてみてください。
・好きな曜日・時間に予約可能
・個別指導だから自分のペース
・繰り返し学習されたい方には絶対お得(入会時にコース料金が別途必要です)

5月説明会 6日(木)7日(金)8日(土)

パソコン市民くらぶ早稲田教室
新宿区早稲田74 夏山ビルB1
TEL 03-5285-0207

Oh!レガス 新宿ニュース 広告募集中!

毎月5日、隔月20日に141,000部発行です。朝日・読売・毎日・産経・日経・東京6紙の新聞折込で区内全域カバーします。
コスミックセンター、出張所、図書館など区関連施設、JR、東京メトロ、都営線駅設置のしんじゅく区報スタンド、スーパー、新聞販売店など約200カ所に設置しています。

面	表面		中面		裏面	
	縦型	横型	縦型	横型	縦型	横型
形態	縦型	横型	縦型	横型	縦型	横型
規格(縦×横)	76mm×48mm	44mm×80mm	76mm×48mm	44mm×80mm	76mm×48mm	44mm×80mm
料金(1枠分)	38,850円		29,400円		37,800円	

年間、複数枠お申し込みはお得になります。まずはHP「広告募集中!!」をクリックしてください。

公益財団法人新宿未来創造財団
経営課 広報担当
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
E-mail: kanri@regasu-shinjuku.or.jp
☎3232-7701 FAX3209-1833

音楽の赤ちゃんも一緒にたのんじゃおう!

あもちが箱

育兒でコンサートから遠のいているママ&パパ。どうぞ、ちいさいご家族の方も一緒にお越しください。みんなで楽しめる音楽でお出迎えます。

日時 7月22日(木) 11時開演
会場 新宿文化センター 大ホール
出演 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団
曲目 モーツァルト「フィガロの結婚序曲」、「ミッキーマウス・マーチ」、「となりのトトロ」など、聴きたい曲の募集もあります
 ※曲目は変更になることもございます。ご了承ください
料金 子供(4歳~小学生)500円、中学生以上1,000円(全指定席)
 ※4歳未満は無料。ただし座席を使用する場合は子供料金がかかります
購入 主催公演入場券の購入方法(8面)参照
問合せ 文化交流課 ☎3350-1141

新宿区文化芸術振興基本条例制定記念&公益財団法人新宿未来創造財団設立記念

わらび座ミュージカル 全国初演

アトム

各公演日・新宿区民 130名を招待!

手塚治虫の代表作、新宿未来特使の「鉄腕アトム」がミュージカルになりました!アトム以上に進化したヒト型ロボットがパワーを大きく制限され、人間への絶対服従を強いられる時代。荒廃した人間の心と心をつなぐため、アトムの心が甦ります。

会場 新宿文化センター 大ホール
対象 小学生以上の区内在住者
原案 手塚治虫
脚本・演出 横内謙介
音楽 甲斐正人
振付 ラッキィ池田、彩木エリ
監修 手塚眞
出演 良知真次、五十嵐可絵、椿千代ほか
主催 新宿区、公益財団法人新宿未来創造財団、フジテレビジョン、わらび座
協賛 手塚プロダクション、角川エンタテインメント

共同制作 新宿区
申込み 5月26日(水)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、人数(申込者を含み2名まで)、希望公演日時を記入し文化交流課へ
 ※記入漏れや1通に複数公演日時の希望は不可
 ※車椅子での鑑賞希望者は朱書きのうえ、付き添いの有無を記入ください
問合せ 文化交流課 ☎3350-1141

公演日	6/19(土)	6/20(日)	6/22(火)	6/25(金)	6/26(土)	6/27(日)
14:00	●	●	●		●	●
19:00				●	●	

新宿区文化芸術振興基本条例制定記念

遠野物語 ゼミナール 2010

日本民俗学の夜明けを告げた柳田國男の「遠野物語」。刊行当時、柳田國男は市谷加賀町に住み、遠野出身の佐々木喜善から聞いた数々の民話を名作「遠野物語」にまとめた。今年は「遠野物語」が世に出てから百年を迎えます。これを記念し、NPO法人遠野物語研究所と協働して、シンポジウム、講座、展示会を開催します。

写真パネル展
 「毎日新聞」日曜版で連載された「聖地日和」の中から、「遠野物語」のふるさと・遠野の写真を紹介します。
日時 開催中
会場 新宿歴史博物館1階 ゼミナールギャラリー
協力 毎日新聞社学芸部

連続講座「遠野物語」発刊百年

日時	演題(予定)	講師
5月30日(日)	「新宿で生まれた『遠野物語』」	東京学芸大学教授 石井正己氏
6月6日(日)	「『遠野物語』の舞台・遠野」	遠野物語研究所副所長 大橋進氏
6月20日(日)	「柳田國男と『遠野物語』」	柳田國男研究会会員 小田富英氏

時間 14時~16時
会場 新宿歴史博物館
費用 各回500円
定員 100名


申込み 5月17日(月)必着。往復はがきに記載例(8面)を記入し、新宿歴史博物館へ
問合せ 新宿歴史博物館 ☎3359-2131

歴史

第2回歴史・文化探訪 中野の寺町を訪ねて

落合地域に隣接した中野区上高田は明治以降寺町が形成されました。お寺を巡りながら、著名人の墓を史跡ガイドボランティアが解説します。

日 5月29日(土) 9時~12時 **見学地(予定)** 中野駅(集合)~高徳寺(新井白石墓)~源通寺(河竹黙阿弥墓)~正見寺(笠森お仙墓)~万昌院功運寺(吉良家、歌川豊国墓)~宝泉寺~最勝寺 約4km **料** 400円 **講** 新宿歴史博物館史跡ガイドボランティア **定** 80名 **申** 5月18日(火)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか同伴者(2名まで)の氏名、年齢を記入し、新宿歴史博物館へ



歴史講座

葵三代徳川家光の老中たち

「生まれながらの将軍」江戸幕府三代将軍徳川家光の老中たちを取り上げ、幕府初期の老中たちの動向をご紹介します。

場 新宿歴史博物館 **定** 60名(多数抽選) **料** 全5回 2,000円(1回単位の受講も可。その場合は1回500円) **申** 5月28日(金)必着。往復はがきに記載例(8面)のとおり記入して、新宿歴史博物館へ※はがき1枚につき1名



土井利勝

日程	講座名	講師
①6月12日(土)	江戸幕府と老中たち	東洋大学名誉教授 大野瑞男氏
②6月19日(土)	江戸幕府「大老」の成立	東洋大学講師 小池進氏
③6月26日(土)	小姓から老中となった阿部忠秋	学習院女子大学教授 松尾美恵子氏
④7月3日(土)	佐倉藩主堀田正盛(仮題)	国学院大学教授 根岸茂夫氏
⑤7月10日(土)	「智恵伊豆」松平信綱(仮題)	国学院大学講師 杉山正司氏

いずれも14時~16時

林芙美子記念館 春の展示替えのお知らせ 「芙美子の絵・緑敏の絵」

アトリエでは林芙美子と画家だった夫・緑敏の描いた絵画を展示。石蔵ギャラリーでは佐伯祐三アトリエ記念館をご紹介します。

日 6月末まで **場** 林芙美子記念館(中井2-20-1) **料** 大人150円、小・中学生50円

学習

子どもいけばな茶の湯教室

日本の伝統文化花道・茶道を通じて礼儀作法を学びます。

日 5月29日(土)~平成23年2月19日(土)(花7回、茶9回、発表会1回) 10時~12時 **場** コズミックセンター、戸山生涯学習館(戸山2-11-101) **対** 区内在住・在学の小学3年生~中学3年生 **料** 全17回 7,900円 **申** 5月20日(木)必着。往復はがき、**FAX** 3209-1833で記載例(8面)のとおり記入し学習・スポーツ課へ

②玉川上水緑道ウォーク 約8 km

玉川上水緑道沿いの緑を楽しみましょう!

日 5月19日(水) 9時集合~12時終了予定 **集合** 玉川上水公園(京王線明大前駅徒歩8分) **解散** 三鷹台駅(京王線の頭線) **問** 学習・スポーツ課 ☎3322-5121

料 400円 **持** 運動しやすい服装(スカート禁止)・運動靴で、手が自由になるように。飲み物・帽子・雨具などは各自で用意ください **申** 当日会場に直接集合 雨天決行 **協** NPO法人区ウォーキング協会

初心者弓道教室

弓具無料貸し出しあり

弓道は精神を集中し、自己を高めていく武道です。日常を一時は忘れて、自分を見つめてみませんか。区弓道連盟主催教室です。

日 5月29日(土)、6月1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火) 19時~21時 **場** コズミックセンター **対** 区内在住・在勤・在学の中中学生以上の方 30名 **料** 全6回 3,500円(傷害保険料を含む) **申** 5月16日(日)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、弓道経験の有無を記入し、学習・スポーツ課へ **問** 区弓道連盟 小野田 ☎3953-6007

新宿歴史博物館常設展示室特設コーナー 春の展示替えのお知らせ 「佐伯祐三展」にちなみ絵画を特別展示

野田半三、刑部人、松下春雄、小島善太郎の描いた新宿の風景画を紹介。

日 6月末まで **場** 新宿歴史博物館常設展示室 **料** 大人300円、小・中学生100円

健康ウォーキング情報

一步一步、健康づくり♪

①鎌倉歴史ウォーク 約10km
 大船駅から鎌倉アルプス、巨福呂坂切通しへ

日 5月11日(火) 10時集合~13時30分終了予定 **集合** JR横須賀線大船駅前 **解散** 鶴岡八幡宮(JR横須賀線鎌倉駅徒歩15分) **問** NPO法人区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

初級卓球教室2カ月実践コース!

7月25日(日)にコズミックセンターで行われる新宿区卓球新人・トップ大会(初級の部)に参加することを目標に、2カ月間練習します。

日 6月3日~7月22日の木曜日 午前クラス: 10時30分~12時、昼クラス: 13時30分~15時、夜

レガスポ! 20

1

リラクゼーション・ ヨガ

一日の終わりをヨガでリラックスしましょう!

日 6月2日～8月4日の水曜日(但し7月28日を除く) 20時15分～21時15分 料 全9回 3,600円(欠席時の返金なし) 講 今田智子氏(水・エアロビクス担当講師)



2

ゆったりピラティス・ シーズンI

大好評に応じて年間3シーズン開催!就寝前のゆったりした運動は体がリセットでき、安眠効果も期待できます。

日 6月3日～8月5日の木曜日 20時30分～21時30分 料 全10回 4,000円(欠席時の返金なし) 講 山本行宏氏(火・ピラティス担当講師)

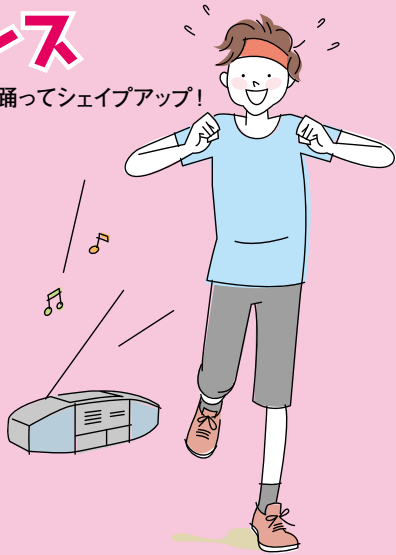


3

アフター5・ ラテンコアダンス

日中忙しい方も参加できます!音楽にのって踊ってシェイプアップ!

日 6月2日～8月4日の水曜日 20時30分～21時30分 料 全10回 4,000円(欠席時の返金なし) 講 三村奈央氏(レガスポ!登録講師)



場 コズミックセンター 対 区内在住・在勤で、医師から運動制限をされていない方 各30名(多数抽選、最少催行20名) 申 5月22日(土)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、希望クラス・卓球歴を記入し、学習・スポーツ課へ

間クラス:19時～20時30分 場 コズミックセンター 対 区内在住・在勤の方 各クラス10名(多数抽選) 料 全8回 4,000円※新人戦に参加する場合、別途シングルス1名1,000円、ダブルス1組1,600円の参加料が必要となります 当落 返信はがき送付、5月27日(木)財団窓口へ掲示※電話での問い合わせはご遠慮ください 協 区卓球連盟 申 5月23日(日)必着。専用申込用紙(財団窓口備付)または往復はがきに記載例(8面)のほか、希望クラス・卓球歴を記入し、学習・スポーツ課へ※1名1応募のみ。返信希望の場合、必ず往復はがきで申し込み

項を記入し、学習・スポーツ課へ。申込書は財団HPからもダウンロードできます。

グラウンド・ゴルフ 初心者1日教室

ゴルフをアレンジしたスポーツで、高度な技術は必要なし。どなたでも楽しくプレーできます。障がいをお持ちの方もお気軽にご参加ください。道具貸し出しあり。

日 5月19日(水) 8時40分～12時 場 戸山多目的運動広場(戸山3-2) 対 どなたでも 30名 料 500円 申 5月10日(月)必着。電話または、FAXで区グラウンド・ゴルフ協会 川上(〒160-0022新宿6-13-10-704 ☎・FAX)3352-9664)まで

文化

新宿ミュージカル講座 受講生募集 ミュージカルに興味のある人集まれ~!

舞台を観てあこがれたあの世界を体験しませんか。成果披露の舞台発表会を目指して、思いっきり自己表現しましょう。指導にあたるのは、劇団四季で活躍した俳優の皆さん。放課後の楽しいクラブ活動として、初心者でも熱意のある人を歓迎します。

日 6月17日～10月17日原則として木曜日 18時～20時※発表会前には火曜日に特練あり 発表会 10月17日(日)四谷区民ホールを予定※前日にリハーサル実施予定 場 新宿文化センター(新宿6-14-1) 講 本徳亜希子(「マンマ・ミーア」「クレイジー・フォー・ユー」「ライオン・キング」な

障がい者のためのスポーツ教室 障がい者卓球教室

初心者から上級者まで、レベルに合わせた指導で、どなたでも楽しめる教室です。サウンドテーブルテニスや超初心者向けボリパットピンポンも。

日 6月5日～7月24日の土曜日(6月12日、7月10日は除く) 10時～11時30分 場 コズミックセンター 定 20名(多数抽選) 料 全6回 600円(付き添いの方1名まで無料) 申 5月27日(木)必着。往復はがき、電話、FAX)3209-1833で記載例(8面)のほか、障がいの種類、介助者・車イス利用の有無を記入し、学習・スポーツ課へ

わんぱく相撲新宿区大会 無料

新宿区の横綱は誰だ!5月22日、コズミックセンターで決定!!

日 5月22日(土)11時30分から 場 コズミックセンター 対 区内在住の小学生 申 5月16日(日)必着。コズミックセンター窓口備付の申込書に必要事

5月30日
(日)は

新宿区

サンクスマッチ!!

東京ヴェルディ連携事業



©TOKYO VERDY

国立競技場で行われる東京ヴェルディVS横浜FC戦に、新宿区の小学生を無料招待!

中学生以上の方には、割引チケット(中学生800円→300円、シルバー500円→300円、一般2000円→1000円)を用意!

さらに、試合前練習を間近で見学できるピッチツアーにご参加いただけます!!

日 5月30日(日)東京ヴェルディ VS 横浜FC戦 キックオフ16時(14時～受付) 場 国立競技場(霞ヶ丘町10) 対 区内在住・在勤・在学の方とご家族※チケットについてのお問合せは、東京ヴェルディチケット事務局 ☎3512-1969 席 ゴール裏自由席 申 専用申込書に必要事項を記入し、当日試合会場に直接お持ちください。専用受付テント(千駄ヶ谷門からスロープを上がり、右手に設置)で招待券と引き換ええます。専用申込書はコズミックセンター、各生涯学習館などに設置のほか財団HPからもダウンロードできます。※当日は、住所・氏名が確認できる証明書(学生証、社員証、免許証など)をお持ちください

同時募集!

手つなぎキッズ& ハイタッチキッズ!!

新宿区サンクスマッチ当日の試合開始前に選手と手をつないで入場する「手つなぎキッズ」と試合前練習に向かう選手をハイタッチで迎える「ハイタッチキッズ」を同時募集!!

対 区内在住・在学の小学生(多数抽選) 手つなぎキッズ11名、ハイタッチキッズ50名 申 5月16日(日)必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、「手つなぎキッズ希望」または「ハイタッチキッズ希望」(両方でも可)と記入し、学習・スポーツ課へ

新宿区合唱連盟 創立30周年記念合唱祭

無料

初夏をいろどる合唱祭。今年も加盟46団体が、バラエティに富んだパフォーマンスを発表します。創立30周年を記念した作曲家の佐藤真先生の指揮による「大地讃頌」の大合唱など特別ステージにもご期待ください。

日 6月5日(土) 12時開演 場 新宿文化センター 大ホール 申 当日会場へ直接お越しください 共同主催 区合唱連盟

交流

外国人・帰国子女のための 「高校進学ガイダンス」 高校進学の準備はできていますか?

日本語が不自由な方の高校進学は、年々難しくなっています。都内での進学について、外国人入試の動向や、学校での進路指導、受験者の体験談など、多方面からの話が聞ける機会です。今年度進学でない方でもご参加いただけます。外国籍のお知り合いの方・帰国子女の方にぜひご紹介ください。

日 6月20日(日) 13時～17時(予定) 場 しんじゅく多文化共生プラザ 対 外国語が母語の生徒・保護者、および日本語が不自由な帰国子女。外国人(生徒)の進学や学習活動に携わる機会がある方、興味のある日本人の方も可 45名 料 テキスト代200円(希望者のみ) 申 当日会場においでください 通訳 韓国・中国・タイ・タガログ・英語(予定)。ほかの言語はお問い合わせください 問 文化交流課

外国人による日本語のスピーチコンテスト 聞きにきませんか 「しゃべれおん'10」 無料

日本で勉強し、生活している外国人の皆さんが自分の体験や考えを話します。笑いあり、涙ありの熱のこもったスピーチをお楽しみください!

日 6月12日(土) 12時30分～16時30分 場 新宿文化センター 小ホール 主 東京四谷ライオンズクラブ、公益財団法人新宿未来創造財団 後援 新宿区 問 文化交流課

国際理解講座

①カンボジア農村でNGOが取り組む健康な村づくり

カンボジアの農村における保健状況と、現地で子どもの健康のためにどのような取り組みを行なっているかを国際保健NGO「シェア」が講義します。命を守る「保健ボランティア」の育成について学んでみませんか?

日 5月17日(月) 19時～21時(予定) 場 コズミックセンター

②韓国伝統茶を味わいながら、韓国民芸ストラップを作ってみよう!

「薬食同源」の韓国伝統茶の世界に触れてみませんか。また、韓国民芸ストラップも一緒に作ってみましょう。どなたでもご参加いただけます。

日 6月12日(土) 14時～15時30分(予定) 場 新宿文化センター

対 どなたでも 30名(多数抽選) 料 200円 申 ①5月12日(水)②6月1日(火)必着。電話、FAX)3350-4839、郵送のいずれかで文化交流課へ

小学生注目！種目いろいろ

レガスクラブ

学校や学年を超えたメンバーと一緒にスポーツ系から文化系までいろいろなクラブに挑戦してみましょう。放課後の時間を充実させてください。

申込み 各締切日までに、往復はがきまたはFAX受信可能な場合は(FAX)3209-1833に記載例(8面)のほか、学年・学校名を記入し、子ども・地域課へ
問合せ 子ども・地域課 ☎3232-5122



スポーツ系

種目	期間	回数	曜日	時間	会場	対象	定員	費用	締切	その他
バスケットボール	6月15日～平成23年3月8日	24	火	3・4年生 16:30～17:30 5・6年生 17:30～18:30	コズミックセンター	小学3年生～6年生	各コース30名	4,800円	6月1日(火)	経験者の2年生も参加可能です
チアリーディング	6月10日～12月9日	20	木	17:00～18:30	コズミックセンター	小学2年生～6年生の女子	30名	4,000円 (Tシャツ代別途2,000円程度)	5月27日(木)	
水泳	6月18日～平成23年3月18日	26	金	16:30～18:00	コズミックセンター	水に浮いて進める小学3年生～6年生	35名	5,200円	6月3日(木)	泳力をご記入の上、応募ください
フットサル	6月4日～10月8日、11月5日～平成23年3月18日	28	金	1年生: 15:40～16:40 2・3年生: 16:40～17:40 4～6年生: 17:40～18:40	コズミックセンター	小学1年生～6年生	各コース20名	5,600円 (Tシャツ代別途2,000円程度) ※希望者のみ	5月20日(木)	参加料は6月～10月分と11月～3月分に分けて徴収します



文化系

種目	期間	回数	曜日	時間	会場	対象	定員	費用	締切	その他
図工	6月8日～平成23年3月8日	30	火	16:30～18:00	四谷ひろば内CCAA(四谷4-20)	小学1年生～6年生	30名	6,000円 別途材料費として、1作品500～700円実費	5月25日(火)	14作品程度作成予定
英語 I	6月3日～12月16日	23	木	17:00～18:00	戸塚第三小学校	小学2・3年生	20名	4,600円 別途テキスト代2,000円程度	5月20日(木)	英語に親しむクラブです。学習塾とは異なります
英語 II	6月1日～平成23年1月25日	23	火	16:30～18:00	コズミックセンター	小学4年生～6年生	20名	4,600円 別途テキスト代2,000円程度	5月18日(火)	
料理	前期: 6月9日～10月27日 後期: 11月10日～平成23年3月16日	前期: 8 後期: 8	水	16:30～18:00	四谷地域センター(内藤町87)	小学3年生～6年生	24名	前期・後期各5,600円(材料費込み)	5月26日(水)	

のびのびクラブ 水曜チャレンジ

小学生なわとび チャレンジ

体育の「ちょっと苦手種目」を克服しよう！
 去年のなわとびチャレンジでは、半数以上の参加者が二重跳びを跳べるようになりました。みんなで楽しく練習しませんか。



日時 6月2日～7月21日の水曜日 16時30分～18時
会場 コズミックセンター
対象 なわとびが苦手な小学生 30名
参加料 全8回 1,600円
申込み 5月9日(日) 必着。往復はがきに記載例(8面)のほか、学校名・学年・身長・体重を記入し、子ども・地域課へ。FAX受信可能な方のみ(FAX)3209-1833で受付可
問合せ 子ども・地域課 ☎3232-5122



囲碁教室

無料

参加者募集

小学生から80歳くらいまで多様なメンバーで楽しんでいます。初心者も高段者もOKです。囲碁は子どもの知能の発育・脳の活性化に一番向いていると言われるゲームです。



日時 毎週土曜日 13時～18時
会場 西新宿児童館(青年教室)
問合せ 小田島 ☎3377-2332

地域スポーツ・文化事業

新宿文化センター

区民文化の向上を図るとともに、皆さんが交流する場としてご利用いただく施設です。皆さんの日ごろの文化芸術活動の発表や優れた音楽・演劇・伝統芸能などの鑑賞の場として、また、話合いや勉強・練習にも利用できます。施設利用のための登録は必要ありません。どなたでもご利用できます。どうぞお気軽にご利用ください。

施設のご案内



大ホール
1,802席



わが国最初の本格的な、カヴァイエ・コル型大オルガンを設置した、1,802席の大ホールです。

管弦楽、室内楽をはじめとしたクラシックコンサートやバレエ、ミュージカル、オペラなど、さまざまな催し物が開かれ、多くの人々に親しまれております。残響の豊かさは都内でも有数で、ステージと客席の距離が近く、生の音声が聞き取りやすくなっていますので、すばらしい臨場感が得られると評判です。クラシック演奏会のほか、講演会、式典、研修会など幅広くご利用いただけます。本番だけでなく、音楽、演劇などの練習にもご利用いただけます。



小ホール
210席

室内楽、ピアノ発表会、演劇や式典などにご利用いただける多目的ホールです。ステージも客席も可動式で、ジャンルや使用目的に合わせたレイアウトの演出が可能です。音楽会などの練習にもご利用いただけます。



※日程・内容につきましては変更になる場合があります ※主催公演入場券購入方法は、8面をご覧ください

5月

開催日	開演時間	催事名	会場	席種・入場料	取扱窓口	問合せ
15日(土)	12:00	新宿春の楽しいジャズ祭り 【主催】新宿春の楽しいジャズ祭り実行委員会、新宿未来創造財団 【共催】新宿区	全館	全席自由 前売券3,000円 当日券3,500円 区民割引2,500円(窓口受渡しのみ) ※住所の確認できるものを窓口にご持参ください	文化センター・コズミックセンター・新宿歴史博物館各窓口	☎3350-1141
16日(日)	14:00	フレンドリーコンサート	大ホール	S席4,000円 A席3,000円 自由席2,000円	文化センター窓口	☎042-522-3931
22日(土)	14:00	六声会合唱団第27回演奏会	大ホール	全席自由 2,000円	文化センター窓口	☎045-563-6054
23日(日)	14:30	新宿混声合唱団第43回定期演奏会	大ホール	全席自由 1,000円	文化センター窓口	☎048-466-3393
24日(月)	12:15	ランチタイムコンサート ヴァイオリンとピアノ ※3歳から入場できます 【主催】新宿未来創造財団	大ホール	全席自由 入場無料	なし	☎3350-1141
30日(日)	14:00	新宿フィルハーモニー管弦楽団第63回定期演奏会	大ホール	全席自由 1,000円	文化センター窓口	☎090-8493-0488

6・7月

開催日	開演時間	催事名	会場	席種・入場料	取扱窓口	問合せ先
6月19日(土)～27日(日) ※休演21・24日 ※貸切23日	19・20・22・26・27日 14:00 25・26日 19:00	ミュージカル アトム 【主催】新宿区、新宿未来創造財団、フジテレビジョン、わらび座	大ホール	S席7,000円 A席6,000円 学生席各1,000円引(当日500円増)	文化センター窓口	☎048-286-8730
7月31日(土)	15:30	新宿エイサーまつり関連事業 沖縄音楽フェスティバル 【共同企画】新宿エイサーまつり実行委員会	大ホール	一般3,500円 区民割引3,000円 ※住所の確認できるものを窓口にご持参ください。1人2枚まで	文化センター・コズミックセンター・新宿歴史博物館各窓口	☎3350-1141

所在地 新宿6-14-1
開館時間 9時～22時
休館日 原則として毎月第2火曜日（休日にあたるときはその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ 文化交流課 ☎3350-1141



リハーサル室 202㎡・100名



大ホールの楽屋としての施設ですが、側面に鏡、レッスン用のバーがあり、バレエ、舞踊のほか、オーケストラの練習など幅広くご利用いただけます。



展示室 266.5㎡



会議室

趣味の勉強会から企業や団体の研修まで、幅広くご利用いただけます。また、吸音構造になっている第1、第2会議室では、合唱や木管、弦楽器などの練習にもご利用いただけます。



絵画や写真、書道、生け花などの展示場として、全室利用と分割利用の二分割利用の方法でご利用いただけます。また、展示利用のない場合は、オーケストラや合唱の練習会場として、100名程度収容の会議室としてもご利用いただけます。4月からグランドピアノを設置しています。



第1会議室(定員60名)



第2会議室(定員30名)



第3会議室(定員20名)



第4会議室(定員20名)



和会議室(定員46名・35畳)



下段は広告スペースです。お問合せは直接広告連絡先まで掲載お申込み [HP](#)「広告募集中!!」をクリックしてください。

たるみ・しみレーザー
しわ ¥36,750
しみ・ほくろ ¥10,500
たるみ ¥21,000

女性医師による
グレースクリニック
☎03-3366-6933

- 新大久保駅徒歩3分
- 11:00～18:00
- 休診日:木・日
- 自由診療

美容外科
形成外科
皮膚科

お葬式勉強会開催

セミナー 平成22年5月26日(水) ◆ 午後2時～午後3時

- ◎家族葬の費用
- ◎事前の準備(生前予約)

会場：東京都新宿区百人町2-21-29 公営社第2ビル
 入場料：無料
 会場は10席位、席の予約はお電話で

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-1
 TEL0120-556-847 FAX03-3361-4460
 電子メール k-info@koueisha.co.jp

株式会社 公営社

参加者募集 夏休み海外派遣事業(ホームステイ)

派遣先：アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・カンボジア・サイパン・シンガポール・フィジー
 期間：平成22年7月24日(土)～8月15日(日) 8～18日間
 内容：ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・野外活動・文化交流等
 締切日：平成22年6月4日(金)または14日(月)
 ※事業により異なります。
 説明会：平成22年5月23日(日)都内にて開催
 ※入場無料・予約不要

小学生～高校生のための国際交流

お問合せ資料請求 文部科学省所管財団法人 **国際青少年研修協会**
 〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
 TEL●03-6459-4661 E-mail●info@kskk.or.jp
 URL●http://www.kskk.or.jp

日本女子大学の「春期」公開講座

- ★**韓流メディア文化の現在** 6/2～ **パンフレット送付中(送付無料)**
- ★**宅地建物取引主任者試験対策講座** 5/22～
- ★**繊維製品品質管理士(TES)受験対策講座(直前対策)** 6/5～
- ★**ファイナンシャルプランナー技能検定3級対策講座** 6/26～ 他講座多数

日本女子大学生涯学習センター(目白キャンパス)
 パンフレット請求(送付無料)・講座のお問合せは **Tel.03-5981-3755** まで
 ホームページ <http://LLC.jwu.ac.jp/> またはパンフレット同封のハガキにて申込み。

新宿文化センター主催公演入場券購入方法

- 好きな座席を選びながら購入したい!
新宿文化センター1階案内所
時間 9時~19時(休館日を除く)
電話で予約したい!
新宿文化センター ☎03-3350-1141
メールで予約したい!

窓口以外での購入の場合、以下の方法でお取りください
支払方法: 予約後2週間以内にお済ませください
①新宿文化センターにて引き取り
②下記のゆうちょ銀行口座に入場券代と送料(80円)をお振込みください。

申込み記載例

申込先
学習・スポーツ課、子ども・地域課、経営課、施設課
〒169-0072新宿区大久保
3-1-2 新宿コズミックセンター内 ○○○課
学芸課、観光課
〒160-0008新宿区三栄町22
新宿歴史博物館内 ○○課
文化交流課
〒160-0022新宿区新宿
6-14-1 新宿文化センター内

往復はがきには、返信用にも住所・氏名を書いてください。記事に特に記載のないものは、応募多数の場合、抽選です。

Table with columns: 往信(表), 返信(裏), 返信(表), 往信(裏). Includes fields for name, address, phone number, etc.

記事に申し込み先、所在地の記載がある場合は、各表先へ。
HP は、レガス新宿のホームページから申し込み可。

レガスパーク
掲載お申し込みは HP 「広告募集中!!」をクリックしてください。
掲載行事は財団の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
アート・工芸
花と銀の教室 サロンドフルール
生け花教室(草月師範会) 体験歓迎!
パッチワーク・キルト教室
プリザーブドフラワーのワンコインレッスン
若葉の会 いけ花・茶の湯(担当 大塚)
音楽
「立花眞理ピアノ教室」03-5229-4408

レガスパークは広告スペースです。お問合せは直接広告連絡先まで。
歌個人指導(超苦手~プロ)生徒募集!
新宿津軽三味線教室 ☎3341-2849シンド
内山ピアノ教室☆生徒募集 ☎3952-6225
アマチュアクラシックフェスティバル2010
子どものピアノ教室♪
こどもの音感指導研究会@百人町一
端唄・俗曲・三味線教室 端唄 登喜葉の会
ピアノ・音楽教室 子供~大人
スポーツ・健康
やさしく楽しいフラメンコでリフレッシュ!

損保ジャパン
今月お届けする文化イベント
2010年4月17日(土)~7月4日(日)
Maurice Utrillo
モリス・ユトリロ展
パリを愛した孤独な画家

新宿区立区民健康村 グリーンヒル八ヶ岳
『新宿発バスツアー』6・7月コースのご案内
新宿区発 ヴィレッジ女神湖行きバス
6月の自然満喫企画! 野道ウォーキングと山菜採り
グリーンヒル八ヶ岳直行便
6・7月の運行予定 <料金>大人9,840円+宿泊料金

ギャラリーオーガード
5月の展示
みまろく
5月27日(木)まで
ボックスアート展
5月28日(金)~6月24日(木)
水彩画展
新宿大ガード下・北側歩道
学習・スポーツ課 ☎3232-5121