

# 伊那市に 泊まろう



伊那市の静かな里山で

## 農家民泊

2泊3日

8月3日(金)～8月5日(日)

新宿区友好都市交流事業  
信州伊那市交流民泊



伊那市は、2006年3月31日に、それまで新宿区が友好提携を結んでいた高遠町、伊那市、長谷村が合併して生まれた都市です。新宿区と旧高遠町との縁は江戸時代に遡り、現在の新宿御苑一帯が高遠藩主内藤家の下屋敷であり、その一部が新しい宿場「内藤新宿」となった関係から相互交流によって友好を深め、ちょうど20年前にあたる1986年7月12日に友好提携を締結しました。まちが持つ歴史の記憶が、多くの人によって紡がれ、地域の皆さんが主役となる形での交流が育まれてきました。旧高遠町との友好関係がさらに発展することを願い、2006年7月2日に、新宿区と伊那市は友好提携を締結しました。今回の体験交流プログラムも含めて新宿区と伊那市は毎年様々な交流を実施しています。





伊那市マスコット  
イーナちゃん

新宿区の友好都市である長野県伊那市の農家に家族の一員として宿泊し、農家での収穫作業や夕食づくりなど都会では味わえない生活体験プログラムを通して地元の方々との交流を深めます。

2日目には、伊那市を代表する祭典「伊那まつり」にも参加し伊那の”夏”を堪能することができます。3日目にはそば打ち体験をして、信州を満喫することができます。

日時：8月3日（金）7：30 ごろ集合～8月5日（日）17：00 頃解散

※集合・解散場所＝新宿コズミックセンター

宿泊先：1泊目＝伊那市西箕輪地区（予定）の農家で民家宿泊 2泊目＝入野谷

定員：40名（多数抽選）

他のご家族と同じ農家での宿泊となる可能性もあります。

対象：今後の伊那市との交流事業に積極的にご協力頂ける区内在住・在学・在勤の方

料金：大人17,000円（仮）、子ども（小学生以下）12,000円（仮）

※小学生未満は3,000円（仮）（小学3年生以下の場合は保護者同伴要）

2朝食、3昼食、1夕食 付

## 申込方法

7月6日（金）必着。ハガキ・新宿未来創造財団ウェブサイトにて下記の事項を記入し、地域交流課まで。①事業名「信州伊那市交流」、②氏名（ふりがな）、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥性別、※複数名で応募する方は全員分の情報を記載してください。

申込期限後に申込者全員に参加可否の通知を送付いたします。

（申込先）公益財団法人新宿未来創造財団 地域交流課  
新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内  
Eメール：chiiki@regasu-shinjuku.or.jp  
HP：http://www.regasu-shinjuku.or.jp/  
電話番号：03-3232-5121

