

## レガスの「駅チカ」会議室なら、 使い方いろいろ！

JR各線・東京外口  
南北線・丸の内線「四ツ谷駅」  
徒歩約2分  
(コモレ四谷内)



四谷スポーツスクエア 〒160-0004 四谷1-6-4 電話Tel 03-6273-2651 利用方法や施設の詳細をWebでご紹介☆



会議室R 82㎡ 47席



会議室Y 83㎡ 56席



会議室B 49㎡ 26席

東京外口副都心線  
「西早稲田駅」  
徒歩約3分

2020年にオープンしたばかり♪ 300円(55分)から利用できるので、  
会議だけでなく趣味の集まりやちょっとした打ち合わせにも！



新宿コスミックスポーツセンター 〒169-0072 大久保3-1-2 電話Tel 03-3232-7701 利用方法や施設の詳細をWebでご紹介☆



大会議室 139㎡ 72席(半面利用可)



小会議室 64㎡ 28席

都営地下鉄大江戸線・  
東京メトロ副都心線  
「東新宿駅」  
徒歩約5分



3時間で1,100円から、たっぷり利用できる大・小ふたつの会議室。  
事前の申請でマイクやプロジェクターの貸し出し(有料)もあり、  
身軽にお越しいただけます。

### 新宿文化センター

〒160-0022 新宿6-14-1  
電話Tel 03-3350-1141



第1会議室 101.5㎡ 60席



第5会議室 45.5㎡ 19席



和会議室 115.5㎡ (35畳) 46名

趣味の勉強会から企業や団体の研修まで幅広く利用できます。  
吸音構造になっている第1・2会議室では、合唱や木管・弦楽器などの練習にもご利用いただけます。

利用方法や施設の詳細をWebでご紹介☆



#### 利用方法

- ①施設窓口で利用登録
- ②Webや窓口で日時を予約
- ③振込や窓口でお支払い
- ④当日利用受付をしてお部屋へ！

JICA 地球ひろば

国際協力の  
体験型展示施設！

入場無料

エスニック料理が  
自慢のカフェも  
あります！

開館時間 ■ 10時～18時  
最寄駅 ■ 各線「市ヶ谷駅」から徒歩10分  
詳しくは JICA 地球ひろば 検索

東京都新宿区市谷本町10-5  
☎ 03-3269-2911

JICA

— 広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。 —

### 新型コロナウイルス 感染症対策について

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の影響や社会情勢により、イベントが中止・延期になる場合があります。また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。  
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認くださいませようお願いします。



## 新宿コズミックセンター スポーツフリー指導(4月・5月)

この春から  
新しいこと  
はじめませんか?

運動経験のない方でも安心して参加できます。一から教える形式ではなく、指導員が技術的な疑問にお答えしたり、参加者同士で練習や試合を行います。気軽に運動やスポーツを楽しんで、爽やかな汗をかいて、ココロもカラダもリフレッシュしませんか!

### ①バレーボール 4月

基本と応用をていねいに指導します。

### ②ソフトバレー 4月

大きくやわらかいボールを使用するので初心者におすすめです。

### ③バドミントン 4月～5月(午前・午後・夜間クラス)

基本練習やゲームを通してバドミントンを楽しみましょう!

※当面の間、用品の貸し出しは中止します

日 ①②4月5日・12日・19日・26日のいずれも火曜日

①9:30～12:00 ②19:00～21:45

③[午前クラス]4月6日・20日、5月18日の水曜日 10:00～12:00

[午後クラス]4月8日・22日、5月27日の金曜日 16:30～18:30

[夜間クラス]4月13日・27日、5月25日の水曜日 19:00～21:00

場 2階大体育室 講 ①②新宿区バレーボール連盟 ③新宿区バドミントン連盟

対 なたでも ※18:00以降に中学生以下の方が利用する場合は、保護者の同伴が必要です

定 ①②とも50名 ③[午前クラス][夜間クラス]各60名、[午後クラス]30名

料 中学生以下 100円/回、高校生以上 400円/回

申 新宿コズミックセンターウェブサイト上の「スポーツフリー指導」のページからご予約ください。定員を超えた場合は抽選を行い、応募者全員にEメールにて抽選結果のご案内をお送りします。 WEB

締 3月15日(火) 協力 ①②新宿区バレーボール連盟、③新宿区バドミントン連盟

その他 持ち物など、詳細は新宿未来創造財団ウェブサイトをご確認ください。

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

開催情報等は  
新宿未来創造財団  
ウェブサイトまたは  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください



## 初心者アーチェリー教室開催のお知らせ

日 4月5日・12日・19日・26日の火曜日 19:30～21:00および、

4月30日(土) 13:00～15:00

場 新宿スポーツセンター 5階洋弓場(大久保3-5-1)

講 新宿区アーチェリー協会

対 区内在住・在勤で、15歳以上(令和4年4月現在)の

初心者の方(中学生を除く) ※区内在住者優先

定 25名程度 料 全5回 4,000円

申 往復はかき に記載例(4面)のとおり記入し、新宿区アーチェリー協会 近藤洋子(〒161-0033 下落合2-2-912)へ。

※締め切り後、参加者数に空きがあれば、新宿区アーチェリー協会 ウェブサイトで3月6日(日)以降も受け付けます

締 3月5日(土) 持ち物 運動靴(アーチェリー用具は貸し出しします)

主 催 新宿区アーチェリー協会 (http://shinjuku-archery.com/)

開催情報等は  
新宿未来創造財団  
ウェブサイトまたは  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください



## 初級卓球教室(4月)

すべての時間帯が、初心者や初級者向けの教室です。

日 4月7日・14日・21日・28日のいずれも木曜日

[午前クラス]9:30～11:00 [夜間クラス]19:00～20:30

場 新宿コズミックセンター 2階大体育室

対 区内在住・在勤の高校生以上で全回参加できる方(初めての方優先)

定 各12名(多数抽選)

料 2,100円 ※当選通知にてお支払い方法をお知らせします

申 ほかかき に記載例(4面)のほか、卓球経験を記入し、新宿コズミックセンターへ。

新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 WEB

※当選者へのみ、3月22日(火)までに通知します

締 3月15日(火) 協力 新宿区卓球連盟 問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

開催情報等は  
新宿未来創造財団  
ウェブサイトまたは  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください



## 令和4年度利用のご案内 上智大学真田堀運動場

大学使用時を除く、4月～12月の日曜・祝日に上智大学真田堀運動場(千代田区紀尾井町7-1)がご利用いただけます。

対 新宿区・千代田区・港区に在住または在勤者で構成する団体(在学者の団体は対象外)

料 [野球場(硬式野球可)] 1,500円/時間

[サッカー・ラグビー場]2,000円/時間(時間帯により別途照明料 2,400円/時間)

※利用日の5日前までに、上智大学発行の振込依頼書でお振り込みください

申 毎月抽選会にて、翌月分の利用を決定します。

※大学の都合などにより利用休止となる場合には、新宿未来創造財団ウェブサイトにてお知らせします。必ずご確認ください

### 抽選会

日 対象月の前月の第4水曜日 10:00抽選開始(9:30開場 ※時間厳守)

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

持ち物 団体代表者の対象区内在住・在勤が確認できる書類(運転免許証・保険証など)

※代理人が参加する場合は、代表者の在住・在勤確認(コピー可)と代理人ご本人の確認が必要です

## 江戸川河川敷24番グラウンドが サッカー場になります

4月から江戸川河川敷24番グラウンド(埼玉県三郷市市助地先)が軟式野球専用グラウンドから天然芝のサッカー場(S4グラウンド)になります。22番グラウンドは引き続き硬式野球(中学生まで)ができる野球場として利用できます。

利用可能日 利用種目

22番グラウンド(土日・祝日): 硬式野球(中学生まで)、軟式野球、ソフトボール ほか

S4グラウンド(日): サッカー、ラクロス、ラグビーの練習 ほか

※S4グラウンドにはサッカーゴールが設置されています

利用時間 4月～9月: 6:00～18:00 10月～12月・3月: 6:30～16:30

※1月・2月は芝生養生期間のため利用できません

利用料 1面 2,500円/時間

※ご利用方法等は本紙1月20日号、または右記QRコードからご確認ください

問 施設課 Tel 03-3232-7701



## 新宿区民総合体育大会 参加チーム募集

### 新宿区小学生軟式野球大会

4月3日(日)～  
5月8日(日)

FREE 無料

各チームが新チーム体制になってから最初の大会です。新6年生がどのように下級生たちをまとめ上げ、新1年生も先輩たちの背中を追ってどんなプレーを見せてくれるのか、楽しみな大会です。日頃の練習の成果をこの大会で発揮してください。各チームの参加をお待ちしています。

場 戸山公園(箱根山) 多目的運動広場(戸山3-2) ほか

参加資格 区内在住・在学の小中学生で構成されたチーム

または新宿区少年軟式野球連盟登録チーム

区分 高学年の部: 新6年生以下対象 低学年の部: 新4年生以下対象

申 新宿コズミックセンターなどに配布の所定の申込用紙に必要事項

を記入し、新宿コズミックセンター窓口にご持参していただくか、

Eメールに申込用紙を添付して、新宿未来創造財団(m@sports@

regasu-shinjuku.or.jp)へ。 ※詳しくは実施要項(新宿未来創

造財団ウェブサイトからダウンロードも可)をよくご確認ください

締 3月14日(月) 主 催 新宿区少年軟式野球連盟

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

開催情報等は  
新宿未来創造財団  
ウェブサイトまたは  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください



## 広報紙『Oh! レガス新宿ニュース』をご自宅へお届け! ～令和4年度分の個別配送サービスを募集します～

FREE 無料

新聞を購読していない新宿区内のご家庭で広報紙の購読(無料)を希望する方には、ご自宅のポストに広報紙をお届けする個別配送サービスを行っています。

『Oh! レガス新宿ニュース』を購読して、レガスのイベントをもれなくチェックしてください!

対 区内在住で、『Oh! レガス新宿ニュース』を折り込み配達している新聞を購読していない方

定 先着順(定員に達し次第受け付け終了)

申 新宿未来創造財団ウェブサイトから「広報紙『Oh! レガス新宿ニュース』個別配送申込書」をダウンロードし、郵送またはFAXにて経営課広報担当あてに送付。

注意事項 ● 個別配送は年度更新です。次年度も配送を希望される方は、年度が変わる際に再度、申込書をご提出ください。

● 当財団の委託業者が、封筒に入れてご自宅のポスト(集合住宅の場合は1階の集合ポスト)に配送します。

● 発行日当日にお届けできないことがあります。

● 申し込みの際にお預かりした個人情報は、新宿未来創造財団から委託業者にお伝えします。あらかじめご了承ください。

● お届けを中止するとき、区内で住所が変わったとき、発行後2～3日経っても届かないときなどは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問 経営課 Tel 03-3232-7701



お気に入りの動画を探してみよう!  
レガス新宿はオンラインで  
みなさんの「おうち時間」を  
応援します!



動画で学ぼう!  
レガスちゃんねる は、  
新宿未来創造財団の  
公式YouTubeチャンネルです



一歩一歩、健康づくり

健康ウォーキング情報

1 NPO法人新宿区ウォーキング協会 第205回例会  
「神代植物公園で椿・梅・桜を愛で  
深大寺を拝観」 約10km

神代植物公園は都内唯一として開園した植物公園。園内には約4,800種類・10万株の植物が30ブロックに分かれて植えられ、梅や桜の名所としても知られています。春の調布の森を散策しませんか？

日 3月8日(火) 受付 8:40~9:00(解散 12:00予定)

集合 京王線「調布駅」駅広場口(調布市布田4)

解散 大雲山金龍寺(調布市西つじヶ丘2-14-1)

最寄駅: 京王線「つじヶ丘駅」徒歩5分

調布駅広場口(スタート)→布多天神社→  
神代植物公園→深大寺→水生植物園→  
深大寺自然広場野草園→大雲山金龍寺(ゴール)

¥ 会員 無料、一般 400円

主催 団 NPO法人新宿区ウォーキング協会

Tel 090-3217-4109



対 どのなたでも 定 112なし 320名(先着順)

申 112不要。当日受付時間内に、直接集合場所へ。3月7日(月)~24日(木)の間に、電話またはFAXにて、氏名・住所・年齢・電話番号のほか、「第8回 いきいきウォーク新宿」に参加の旨お伝えください。 ※いずれも雨天決行

服装 持ち物 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴・マスク着用でお越しください。飲み物・帽子・雨具などは各自でご用意ください。その他 各コースとも、歩行形態は約10名(3は5名)ごとの小グループの予定です。

2 レガス健康ウォーキング  
「花言葉《耐久》のサンシュユを  
木場公園に探しに」 約7km

下町の風情を楽しみながら、隅田川の支流沿いの水辺の公園をめぐるウォーキング、浜町公園から猿江恩賜公園までの約7kmを巡ります。

日 3月16日(水) 受付 8:40~9:00(解散 11:30予定)

集合 浜町公園(中央区日本橋浜町2-59-1)

最寄駅: 都営地下鉄新宿線「浜町駅」A2出口徒歩約1分

解散 猿江恩賜公園(江東区毛利2-13-7)

最寄駅: 都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」A3出口徒歩約2分

浜町公園(スタート)→清州橋→清澄公園→浄心寺→  
木場公園→仙台堀川→横十間川親水公園→  
猿江恩賜公園(ゴール)

¥ 会員 200円、一般 400円

主催 (公財)新宿未来創造財団

協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701

当日連絡先: NPO法人新宿区ウォーキング協会

Tel 090-3217-4109

3 第8回いきいきウォーク新宿 **FREE 無料**  
「鉄砲組百人隊ゆかりの地から歌舞伎町」  
約4km

歓楽街と江戸の歴史を探りながら、百人町から大久保をまわり、大久保公園までの約4kmを巡ります。

日 3月25日(金) 受付 10:00~10:15(解散 13:00予定)

集合 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

最寄駅: JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線

「高田馬場駅(戸山口)」から徒歩約10分、

JR山手線「新大久保駅」から徒歩約8分

解散 大久保公園(歌舞伎町2-43)

最寄駅: 西武新宿線「西武新宿駅」徒歩約2分、

JR各線・東京メトロ各線「新宿駅」徒歩約8分

大久保スポーツプラザ(スタート)→皆中稲荷神社→  
戸山公園(大久保地区)→新宿コズミックセンター→  
小泉八雲記念公園→稲荷鬼王神社→歌舞伎町→  
大久保公園(ゴール)

主催 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係

協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会

問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係

Tel 03-5273-3047 Fax 03-5273-3930

開催情報等は新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認ください

新宿カパワーアップ講座 **FREE 無料** 知ればきっとためになる!

理想的なカラダ作り、  
アスリートから学ぶ栄養と運動

今回のテーマは、「栄養学」です。指導経験豊富な講師が、すぐに実践できるようわかりやすく伝えます。生涯学習活動に活かしたい方はもちろん、テーマに興味のある方ならどなたでも参加できます。

日 3月26日(土) 10:00~12:00

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室

講 小池ゆみえ(公認スポーツ栄養士・健康運動指導士)

対 どのなたでも(区内在住・在勤の方優先)

定 30名(多数抽選)

申 **はがき** に記載例(4面)のとおり記入し、

地域交流課へ。新宿コズミックセンター

窓口での申し込み可。

※1通につき1名のみ **WEB**

締 3月11日(金)

問 地域交流課 Tel 03-3232-5121



小池ゆみえ

開催情報等は新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認ください

新宿コズミックセンター ★プラネタリウム★

星空おはなしまつり「はじめまして春ですよ」

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により一度も開催できなかった、プラネタリウムでの「おはなしまつり」が帰ってきました!プラネタリウムでゆったりと絵本の世界に入り込みませんか。季節の星空解説もあります。

日 3月27日(日) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

※1回目・2回目とも同じ内容です

場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム

演目「みてみてバナナ」

「パンダオリンピックたいそう」ほか

パネルシアター

対 どのなたでも ※内容は子ども向けです

定 100名(先着順/小学校3年生以下は要保護者同伴)

¥ 300円

(2歳以下で保護者のひざ上で鑑賞する場合は無料)

申 不要。当日直接会場へお越しください。

協力 新宿よむよむ会

問 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701



開催情報等は新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認ください



サイエンス 特別講座 **レガス科学講座スペシャル**  
~開催レポート~

動物の先生による  
質問コーナー  
~特別編~  
もあるよ!

令和3年12月18日(土)に新宿コズミックセンターで小学生を対象とした、レガス科学講座スペシャルが開催されました。事前抽選に当選した方が集まり、受講したいブースごとに分かれて講座を受けました。新型コロナウイルス感染症対策を講じて制限がある中での開催となりましたが、実験や科学工作を通じて科学と触れ合う貴重な体験をすることができました。今回は、当日の2講座の開催レポートを紹介します!

『科学であそぼう!食品サンプル作り!』

講師: 岩立直子先生(くりの木倶楽部)

グミとスパゲッティの食品サンプルづくりを通じて、身近な科学について学びました。先生の話をしっかり聞き、きれいなサンプルをつくることができました。ほかにも、アルギン酸ナトリウム水溶液を使った人工クラブリ作りを行いました。



上手に  
できました



『光と色の科学~<sup>せんぼうきょう</sup>潜望鏡を作ろう!』

講師: 都立戸山高等学校化学部

都立戸山高等学校の化学部のみなさんに教えてもらいながら、化学反応の実験と潜望鏡づくりを行いました。潜望鏡づくりでは、鏡の仕組みを学びながら大きな潜望鏡をつくり、楽しそうにのぞく姿が見られました。年齢の近い高校生から教わるということもあり、にぎやかな講座となりました。

不思議!?  
なんで色が  
変わるの?



潜望鏡作り  
ちゃんと  
見えてる??



問 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

## 区民プロデュース支援事業・高齢者教養講座支援事業

### 講座参加者募集

区民プロデュース支援事業(区)・高齢者教養講座支援事業(高)とは、運営団体(サークル)が新宿未来創造財団から事業支援を受け、自主的に企画する事業です。

申 往復はがきに記載例(下段)のとおり記入し、新宿文化センターへ。

※申し込みの際してお預かりした個人情報、新宿未来創造財団から運営団体に提供させていただきます WEB  
新宿文化センター Tel 03-3350-1141

マーじゃん覚えたい人  
集まれ!  
健康マーじゃんで  
楽しく脳トレ!  
(健康マーじゃんサークル  
らくじゃん) (区)

未経験者限定。健康マーじゃんで脳トレしながら仲間と楽しいマーじゃんライフを送ろう!

日 4月4日～6月27日の月曜日 10:00～12:00 全8回  
場 住吉町生涯学習館(住吉町13-3)  
対 どなたでも 定24名  
料 全8回 7,000円 ※テキスト代 1,000円を含む  
締 3月18日(金)



一般教養講座  
戸山水曜コース  
(戸山みのり会) (高)

幅広く学び教養を深めると共に、健康の増進と会員相互の親睦を図り、第2の人生を楽しんでみませんか。

日 4月13日～令和5年2月8日の水曜日  
10:00～12:00 全20回  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 おおむね50歳以上 定49名  
料 半期(10回) 3,500円 締 3月20日(日)

中高年の為の  
一般教養講座  
住吉月曜コース  
(きのえね会) (高)

文学、歴史、時事問題、健康問題などを幅広く楽しく学習し、友を得る。チョット知的で、こころ豊かな時間を!大人のたしなみ“きのえね会”!知己を広めて、知識が深まる!広げましょう、私の世界!

日 4月4日～令和5年2月13日の月曜日  
13:30～15:30 全20回  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 おおむね50歳以上 定45名  
料 半期(10回) 4,000円 締 3月15日(火)

一般教養講座  
戸山木曜コース  
(戸山平成会) (高)

歴史・文学・時事問題など広いジャンルを楽しみ、名園・旧蹟を訪ね、会員相互の懇親を通じ、共に健康ファーストでよい思い出を作りましょう。

日 4月21日～令和5年2月16日の木曜日  
10:00～12:00 全20回  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 50歳以上 定50名  
料 半期(10回) 3,000円 ※別途資料代半期分 250円  
締 3月17日(木)



火曜日が楽しくなる  
教養講座  
(さつき会) (高)

文学・歴史・時事問題・金融・古典芸能・健康など幅広いテーマの講座です。みなさまのご参加をお待ちしています。

日 4月5日～令和5年2月28日の火曜日  
13:30～15:30 全20回  
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)  
対 おおむね55歳以上 定50名  
料 半期(10回) 3,000円  
締 3月11日(金)



新生大学院  
高齢者学習  
戸山金曜コース  
(新宿区高齢者学級  
連合会) (高)

歴史・文学・時事問題などを楽しく学ぶとともに、仲間との交流を深めて、新鮮な生き甲斐と健康を追究していこう!

日 4月22日～令和5年2月3日の金曜日  
13:30～15:30 全20回  
場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)  
対 55歳以上 定59名  
料 半期(10回) 3,000円 ※別途資料代半期分 100円  
締 3月18日(金)

## 区民プロデュース広報支援事業 運営団体活動紹介

区民プロデュース広報支援事業とは、運営団体(サークル)の活動(事業)を紹介し、この紙面での周知により団体活動の支援を行う事業です。

申込各団体に直接申し込み、お問い合わせください。

新宿区吹奏楽団  
第33回定期演奏会  
(新宿区吹奏楽団)

FREE 無料

オリジナルからポップスまでの世代の皆様にも楽しんでいただける曲を演奏しますので、ぜひご来場ください。

日 4月10日(日) 13:30開演  
場 新宿文化センター 大ホール 対 どなたでも  
団 新宿区吹奏楽団  
(shinjuku-unei@googlegroups.com)  
https://shinjuku.doremi.jp  
※開催情報等は問い合わせ先へご確認ください



抒情歌を歌う  
(抒情歌を歌う会)

日本・世界の抒情歌や、よく知られたポピュラー曲を楽しく歌いませんか。発声練習あり。初心者、男性、高齢者歓迎。

日 4月5日以降、原則第1・3火曜日 14:00～15:45  
場 住吉町生涯学習館(住吉町13-3) 対 中高年  
料 10回 11,000円、1回ずつの参加の場合は 1,500円/回  
団 抒情歌を歌う会  
担当: 平林明子 Tel 080-4373-2128  
(akiko.hira.music@gmail.com)

## 北新宿生涯学習館まつり

FREE 無料

北新宿生涯学習館を拠点に活動する団体による魂の舞台発表、展示をご覧ください。

日 3月13日(日) 10:00～16:30  
場 北新宿生涯学習館全館(北新宿3-20-2)  
対 どなたでも  
定 各部屋の定員まで入場可能  
団 北新宿生涯学習館 Tel 03-3365-3541



開催情報等は北新宿生涯学習館へご確認ください

## Culture & Art 文化・芸術

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

3.28月  
14:00 開演

午後のワンコインコンサート

当日販売のみ

500 ワンコイン(500円)で本格的なコンサート

### ～姉妹ヴァイオリンデュオ・ Duo deux fleurs ヴァイオリン名曲集～

中村姉妹によるヴァイオリンデュオと浜野と志男のピアノによる華やかなコンサートです。午後のひとときを素敵な音楽とともに過ごしてください。

出 中村ゆかり(ヴァイオリン)、中村里奈(ヴァイオリン)、浜野と志男(ピアノ)

日 3月28日(月) 14:00開演(13:15開場) 場 新宿文化センター 大ホール

曲 マスネ「タイスの瞑想曲」、モンティ「チャールダーシュ」ほか

料 500円 新宿文化センター窓口での当日販売のみ(予約不要)。直接会場へお越しください。

※電話・Web予約はできません ※ご購入時、できるだけ釣銭の出ないようご協力ください

※ご来館時、「新宿文化センター来館者カード」に氏名・連絡先(電話番号)の記入をお願いします ※未就学児入場不可

団 新宿文化センター Tel 03-3350-1141



中村ゆかり



中村里奈



浜野と志男

開催情報等は  
新宿文化センター  
ウェブサイトまたは  
各問い合わせ先へ  
ご確認ください

## 公益財団法人 新宿未来創造財団 契約職員募集

新宿未来創造財団では、一緒に働く仲間を募集しております。業務を通じて、地域の振興と交流を支えてくれる熱意のある方を歓迎します。

業務内容 ①スポーツ活動スタッフ  
(施設の管理運営・スポーツイベントの運営 など)  
②子どもひろば等運営スタッフ  
(放課後子どもひろば・子ども対象事業の運営 など)

勤務地 新宿コズミックセンターなどの財団管理施設および、新宿区立小学校の放課後子どもひろば

雇用形態 契約職員

勤務開始 6月1日(水)(予定)

採用 若干名

問合せ課 Tel 03-3232-7701

※詳細は、新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください

## 申込方法

講座申し込み時お願い

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 はがき 往復はがき

- 記載例
- ① 申し込む講座名・公演名
  - ② 郵便番号・住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 年齢
  - ⑥ 名称と所在地  
(新宿区内在勤・在学の場合)
  - ⑦ 会員番号  
(新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)
  - ⑧ 学年・学校名・保護者氏名  
(子ども対象のイベントのみ)

講座によって はがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)の場合があります。

インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしません。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

往復はがきの場合  
返信(表) 返信(裏)

|        |       |
|--------|-------|
| 〇〇〇〇〇〇 |       |
| 申込先    | 記入しない |

返信(表) 返信(裏)

|           |       |
|-----------|-------|
| 〇〇〇〇〇〇    |       |
| お客様の住所お名前 | 記載例など |