



マークがついているイベントは、QRコードからお申し込み可能です!

#### TOPICS

2面 親子で学ぶ! 足育・走り方教室! 3面 漱石山房記念館「漱石・修善寺の大病と主治医・森成麟造」 4面 新宿オペレッタ劇場30

発行:公益財団法人新宿未来創造財団 令和5年4月5日 第293号 次号は4月20日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内 ☎03-3232-7701(代表) 📠03-3209-1833

# 子ども向けプログラム

## 参加者募集

会場  
新宿コズミックセンター  
⑥レガスアートクラブをのぞく

### 1 レガスダンスクラブ



お申し込みは  
コチラ



#### Aコース(初心者向け)

リズムに乗って楽しくダンスを踊ろう!  
丁寧に指導しますので、運動が苦手な子や初心者でも安心して参加できます!

日 5月25日~10月26日の木曜日 全16回 16:40~17:30  
対 小学2年生、3・4年生の初心者 定 30名(多数抽選/区内在住・在学者優先)

#### Bコース(経験者・高学年向け)

ダイナミックな動きでカッコいいダンスを踊ってみよう!  
基本からレベルアップした技まで、楽しく身につきます!

日 5月25日~10月26日の木曜日 全16回 17:40~18:30  
対 小学3・4年生の経験者、5・6年生(経験不問) 定 20名(多数抽選/区内在住・在学者優先)

#### A/B共通

場 2階多目的室 講 MIZUKI ¥9,700円

締 5月1日(月) 協力 NPO法人ダンスインストラクター協会

※昨年度までの「レガスダンスクラブ」受講者および他のダンスクラブ等で1年程度以上レッスンを受けている3・4年生は、Bコースをおすすめします

### 2 レガスラクロスクラブ

初心者歓迎! 話題のラクロスを経験するチャンスです!!  
日本代表選手がクロスの持ち方から丁寧に指導してくれるので未経験でも安心。  
使用する道具は無料で借りられます。  
新宿で手軽にラクロスを始められるのはレガスだけ!



お申し込みは  
コチラ



日 6月19日~令和6年1月29日の月曜日  
全20回 17:00~18:00

場 2階大体育室 講 水田裕樹、梅原寛樹(共に日本代表選手)

対 小学3年生~中学3年生 定 30名(多数抽選/区内在住・在学者優先)

¥12,100円 締 5月29日(月)

協力 (一社)STEALERS LACROSSE CLUB

### 3 レガスフットサルクラブ

初心者大歓迎! 指導経験豊富な人気コーチが丁寧に指導します。  
フットサルを通じてスポーツを楽しみ、ルールやマナーを守る心を育てます。

日 6月2日~令和6年2月2日の金曜日 全25回  
場 2階大体育室  
定 各コース24名(多数抽選/区内在住・在学者優先)  
¥15,100円 ※希望者のみ別途Tシャツ代(2,420円)  
締 5月8日(月) 協力 (一社)新宿区サッカー協会



お申し込みは  
コチラ



コース	時間	対象
A	16:20~17:20	小学1年生・2年生(初心者)
B	17:25~18:30	小学2年生(経験者)・3年生
C	18:35~19:45	小学4~6年生

※昨年レガスフットサルクラブに参加した新2年生はBコースをおすすめします

### 4 レガス囲碁クラブ

はじめての子も大丈夫! 基礎から楽しく学べます。  
囲碁を通じて「考える力」を身につけよう!

日 6月2日~7月21日の金曜日 全8回 17:00~18:00 場 3階大会議室  
講 水間俊文 八段 対 小学1~6年生、入門から9・13路盤で対局できる初心者まで  
定 30名(多数抽選/区内在住・在学者優先) ¥5,700円  
締 5月8日(月) 協力 (公財)日本棋院

#### 棋力表

① 7路盤	入門・全くの初めての方
② 9路盤	石を取れる方。26~30級くらい
③ 13路盤	陣地と終わり方がわかる方。21~25級くらい

お申し込みは  
コチラ



### 5 小学生スポーツ教室

いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう!  
楽しく体を動かさずきっかけづくりをサポートします。

日 5月31日~11月29日の水曜日 全22回 16:30~17:15  
場 地下1階小体育室他  
講 鈴木慶子(駿河台大学スポーツ科学部講師)  
対 小学1・2年生  
定 30名(多数抽選/区内在住・在学者優先)  
¥13,300円 締 5月8日(月)

お申し込みは  
コチラ



今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認ください。

このほかの[子ども向けプログラム]や  
申し込み方法などは2面を見てね!

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

## 失敗しない屋根・外壁塗装セミナー

手抜き工事や高額請求で損をしないために、一緒に学びましょう!  
必要な基礎知識から業界の裏話まで、分かりやすくお話しします。

#### ポイント

- 信頼できる業者の見極め方がわかる!
- 工事の金額相場がわかる!
- 追加費用を発生させないコツがわかる!

【塗装ガイドブック無料プレゼント】

開催会場:新宿文化センター



#### 開催日

4/9(日)10:00~11:30

- 新宿文化センター(新宿区新宿6-14-1)
- 参加無料(要予約)

先着10名  
限定

セミナーのご予約・問い合わせ  
☎0120-1010-19

受付時間9:00~19:00(土日祝OK)

主催:ユーコーコミュニティ(株) 東京都新宿区西新宿6-6-2 新宿国際ビルディング6F

※ご参加の際はマスク着用・消毒のご協力をお願いいたします。  
※定員に達し次第、応募を締め切らせていただきます。

夏のご予定は  
グリーンヒル八ヶ岳で

毎月イベントを開催しています。(日程はホームページ参照)  
大自然とともに楽しい時間をお過ごしください!

詳しくはホームページをご覧ください

グリーンヒル八ヶ岳 検索

宿泊料金1泊2食付  
大人1名 6,000円~14,000円  
子供1名 3,600円~6,000円

※利用人数、時期、部屋タイプにより異なります。

※1泊2食付区民料金です  
※12歳以上の方は別途入湯税150円

※ご自宅に頂いた本店券のみ有効  
※ドリンク1杯サービス※チェックイン時にご提示下さい

本券1枚で最大6名様まで  
ファーストドリンクサービス

※宿泊数に依らず1回の宿泊につき本券1枚しか利用できません

2023年7/15  
まで有効

指定管理者: 櫛フジランド  
宿泊予約受付: 新宿区保養施設受付  
宿泊予約受付  
電話番号 03-5273-3881

無料 一般社団法人主催

## 生命保険相談会

保険のご相談や考え方をアドバイスします!

4月6日(木) A・B・C・D  
4月9日(日) A・B・C・D  
4月12日(水) ー・B・C・D  
4月16日(日) A・B・C・D  
4月22日(土) A・B・ー・ー

【コース時間】  
A 10:00~11:30 B 12:30~14:00  
C 14:30~16:00 D 16:30~18:00

【会場】  
新宿コズミックセンター  
新宿区大久保3-1-2

【予約】  
☎0120-289-101 平日 9:00~18:00  
土曜日

一般社団法人 港区赤坂9丁目6-29  
保険 & マネー相談センター



# 子ども向けプログラム 参加者募集

会場  
新宿コスミックセンター  
6 レガスアートクラブをのぞく

## 6 レガスアートクラブ(春夏コース)

放課後の図工室へようこそ！  
大きな絵や立体工作、陶芸など、  
いろいろなものづくりに挑戦してみよう。

日 5月24日～7月19日の水曜日 全7回  
16:15～17:45

場 CCAAアートプラザ 図工室(四谷4-20 四谷ひろば内) 講 鈴木弘之  
対 小学1～6年生 定 20名(多数抽選/区内在住・在学者優先) 料 6,910円(材料費込み)  
締 5月1日(月) 協力 NPO法人市民の芸術活動推進委員会 CCAAアートプラザ



## 7 はじめての将棋

ゼロから始める小学生の将棋教室です。  
駒の動かし方など、基礎から習うことができます。  
先生が楽しく指導してくれますよ！

日 6月6日～12月5日の火曜日 全18回 16:10～17:00  
場 3階小会議室

講 早船正高(将棋普及指導員)  
対 小学1～6年生、入門者や初めての方対象  
定 20名(多数抽選/区内在住・在学者優先)  
料 10,900円 締 5月10日(水) 協力 (公社)日本将棋連盟



## 8 レベルアップ将棋

経験者を対象にした教室です。詰め将棋や戦法など、  
発展的な内容まで学べます。レベルアップしてもっと強くなろう！

日 6月6日～12月5日の火曜日 全18回 17:20～18:10  
場 3階小会議室 講 早船正高(将棋普及指導員) 対 小学1～6年生、経験者対象  
定 20名(多数抽選/区内在住・在学者優先) 料 10,900円 締 5月10日(水)  
協力 (公社)日本将棋連盟



## 9 小学生陸上教室

毎年人気の小学生陸上教室は、9月の新宿区民陸上競技大会と  
1月の新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンを目標の一つとして実施します。

- ①年間を通して、スポーツの楽しさ、体を動かすコツを伝えます。
- ②陸上競技に現役でチャレンジしているコーチたちが、  
子どもたちのチカラを芽吹かせます。スペシャルアドバイザーは  
オリンピック3大会連続出場のマラソンランナー宇佐美彰朗さん



日 6月20日～令和6年1月23日の火曜日 全20回  
対 【低学年クラス】(小学1～3年生) 16:30～17:30 【高学年クラス】(小学4～6年生) 17:40～18:40  
場 2階大体育室 定 各クラス30名(多数抽選/区内在住・在学者優先)  
料 10,100円 ※初回までに入金、欠席等による途中返金なし。  
締 5月20日(土) 申込結果は当選者のみ5月26日(金)までにE-mailにてご案内いたします。  
※新宿区民陸上競技大会、マラソンは別途申し込みが必要です。  
協力 新宿区陸上競技協会

### 子ども未来講座

### 親子で学ぶ! 足育・走り方教室!

走り方を  
アップデート!

前半は科学的に足の成長や足の骨のフシギ、  
靴の選び方を学びます。後半は実際に体育館で現役陸上選手に  
走り方を教えてもらえる足に特化した講座です。



日 6月17日(土)  
Aコース10:00～11:40/Bコース13:00～14:30/Cコース14:00～15:30

場 3階大会議室・2階大体育室  
講 堀瀧茂(アキレス株式会社 足育相談室長)、山口稜平  
対 Aコース小学4～6年生/B・Cコース小学1～3年生  
定 各コース20名(多数抽選/区内在住・在学者優先) 料 800円  
申 QRコードからお申し込みできます。郵送の場合は、  
往復はがき に 記載例 (3面)のほか、希望コースを記入し、新宿コスミックセンターへ。  
締 5月21日(日) 協力 アキレス株式会社・ティガアスリートクラブ



共通

詳しい日程は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは新宿コスミックセンターで配布のチラシをご覧ください。場 ①以外は新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)  
各QRコードからお申し込みできます。郵送の場合は、①～④は 往復はがき に 記載例 (3面)のほか、①⑤は希望コースを、①レガス囲碁クラブに応募する方は  
棋力(表から①②③のいずれかを選択)またはお持ちであれば「級」を、⑤は 往復はがき に学校名・学年・メールアドレスを記入し、新宿コスミックセンターへ。  
子ども支援課 ☎03-3232-5122 ⑤のみ 関スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



## スポーツ SPORTS

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。  
最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

### 小学生短期水泳教室

夏が来る前に泳げるようになろう！  
初心者からクロール・平泳ぎで25m泳げるようになることを目標にした短期教室です

日 5月20日～6月24日 毎週土曜日(全6回) 14:00～14:50  
場 新宿コスミックセンター 地下1階プール  
対 区内在住・在学の小学生 定 40名(多数抽選) 料 8,000円(保険料含む)

申 はがき に 記載例 (3面)のほか、泳力(泳力表番号)を  
記入し(〒169-8799新宿北郵便局留)  
新宿区水泳連盟へ。

締 4月18日(火) 主催 新宿区水泳連盟  
問 新宿区水泳連盟 ☎090-4020-9810

※応募者全員に結果を郵送します  
※兄弟姉妹の場合はその旨を明記のうえ別々のはがきでお申し込みください

#### ●泳力表

- ① 顔を水につけられない
- ② 顔を水につけて5秒息こらえができる
- ③ 浮き身の姿勢がとれバタ足で進める
- ④ どのような形でも10m以上泳げる
- ⑤ クロールで25m泳げるが息づきが苦しい
- ⑥ 平泳ぎで15m以上泳げる



### ハンディキャップスイムデー

障がいのある方が、ご自身のペースで水中ウォーキングや泳ぎを楽しんでいます。  
温水プールで気軽にリフレッシュしませんか。

日 4月9日～令和6年3月24日の第2・第4日曜日(7月、8月、9月10日を除く)  
9:00～11:00(9:30までに受付、10:30までに退水)

場 新宿コスミックセンター 地下1階プール  
対 障がいのある方 ※要介助者は1名まで付添可  
定 25名程度(先着順) 料 100円(介助者1名までは無料)

※区内在住の方は、登録時に身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の  
いずれかを提示すれば利用料金が無料

申 利用開始前までに新宿コスミックセンター1階受付窓口  
(受付時間9:00～17:00)で登録の手続きをお願いします。

持ち物 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル など

※身障者用更衣室(車いす利用可)もありますが、混雑時は譲り合ってのご利用にご協力をお願いいたします。  
また、プールサイドへはプール備付けの車いすをご利用ください。※介助者はおられません

協力 新宿区水泳連盟  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



### 都立新宿山吹高等学校体育施設等の利用登録

学校活動時間外に、区内在住、在勤の方が体育施設などを  
スポーツ活動の場として利用できます。

申 新宿コスミックセンター1階窓口にて受付  
受付開始日: 4月5日(水)

問 施設管理課 ☎03-3232-7701



#### ●屋内プール…個人利用

料金	利用登録料として一般2,000円、中学生以下500円
登録時 必要な もの	・利用登録料 ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) ・加入している損害保険会社がかかるもの (プール事故対応の保険であること)

※登録申し込み時に「スポーツ安全保険」に加入申し込みできます  
(一般1,850円(65歳以上1,200円)、中学生以下800円)

#### ●大・小体育室、ルーフトラウンド(テニスコート)

料金	使用電気代を負担いただけます
登録時 必要な もの	・団体責任者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) ・新宿区内在勤の方はそれを証明できるもの(在勤証明書など) ・団体責任者の印鑑および団体構成員の名簿 ・団体に加入している損害保険加入控の写し

登録後、利用抽選会にご参加いただけます。  
初回抽選会(4月～6月分)は4月18日(火) 18:30から新宿山吹高校で開催。  
※今年度よりクラブハウスの開放はありません

### レガスガーデニングクラブ ボランティア随時募集中!!

都心の真ん中で、季節の彩りを一緒に楽しく育ててみませんか？  
初心者からベテランまで、皆和気あいあいと楽しく活動しています。  
ガーデニングの知識を自然に身に付けることができます！

日 毎月第2水曜日(新宿コスミックセンター) 10:00～12:00(予定)  
毎月第3木曜日(大久保スポーツプラザ) 10:00～12:00(予定)

場 新宿コスミックセンター/大久保スポーツプラザ

申 新宿コスミックセンター1階窓口にて

問 施設管理課 ☎03-3232-7701

※ご希望により、新宿コスミックセンターか大久保スポーツプラザのどちらかをお選び  
いただけます(両方でも大歓迎)  
※新宿コスミックセンター活動日にはミニ講習会も開催しています。  
※各会場水やり当番があります

### 奇術を楽しむ in 和室 マジック★ワークショップ

皆様の身の回りにある日用品でできる、  
手先の技術不要のマジックを伝授！  
すぐに実践できます！

日 6月11日(日) 10:30～12:00 場 大久保スポーツプラザ 3階和室(大久保3-7-42) 講 ミヤモ

対 小学4年生以上 ※小学生は保護者の申し込み・参加が必須です

持ち物 トランプ1組(大きさ・サイズ・材質何でも可。)、透けないハンカチ1枚(色何でも可。)  
サイズ20cm×20cm以上のもの。)、文庫本2冊(50ページ以上のもの)

定 30名(多数抽選) 料 600円

申 はがき に 記載例 (3面)のほか、小学生の場合は一緒に参加する保護者の氏名・年齢も記入し、新宿コスミックセンターへ。

締 5月8日(月) 協力 (公社)日本奇術協会 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



ミヤモ

新宿歴史博物館・漱石山房記念館が募集する講座・イベントは応募人数が超過した場合の抽選において新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員、区内在住の方が優先となります。

# 新宿歴史博物館 (四谷三栄町12-16)

新宿歴史博物館 03-3359-2131 03-3359-5036

掲載情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更等になる可能性があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先にご確認ください。

所蔵資料展

## 新宿の画家たち 一 出会う、暮らす、描く。一

無料 FREE

作品に加え、ゆかりの品々、手紙や書籍から、暮らしや交流関係なども含め、画家自身の姿を探っていきます。

期間 4月22日(土)～6月11日(日) 9:30～17:30(入館は17:00まで)  
休館日 4月24日(月)、5月8日(月)・22日(月) 地下1階企画展示室

関連講演会

## 佐伯祐三と妻・米子

WEB

日 5月13日(土) 14:00～16:00 場 2階講堂  
講 守谷賢一(漱石山房記念館 館長) 定 90名(多数抽選) ¥500円  
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ 締 4月26日(水)



佐伯一家 昭和2年(1927) 下落合の自宅にて

古文書講座初級コース

## 『江戸名所花暦』を読む

WEB

テキストは昨年度に引き続き花の名所を紹介する江戸時代のガイドブック『江戸名所花暦』です。長谷川雪旦の挿絵に描かれた四季折々の江戸の景勝を楽しみながら、くずし字に親しみましょう。 ※巻之三の「紅葉」から読み始める予定です。



『江戸名所花暦』

日 5月20日・27日、6月3日・10日・17日(いずれも土曜日) 14:00～16:00 全5回 ※連続講座のため、1回単位の受講はできません  
場 2階講堂 講 龍澤潤(東洋大学講師) 定 60名(多数抽選) ¥全5回 3,500円  
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ 締 4月27日(木)



第1回

歴史・文化探訪

## 四谷寺町と文化財を訪ねて

WEB

若葉二丁目にある西念寺から西隣の須賀町一帯は、寛永11年(1634)の江戸城外堀普請の際、麹町にあった寺院が現在の地に移転して形成された寺町です。今回の探訪では、四谷寺町と併せて周辺の神社、文化財を訪ねます。



『江戸名所図会』日宗寺・戒行寺・汐干観音

日 6月4日(日) 9:00～12:00  
場 集合場所:東京メトロ丸ノ内線四ツ谷駅赤坂口前 解散場所:田宮稲荷神社跡 最寄駅東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目  
【コース案】西念寺→真成院→愛染院→妙行寺→須賀神社→勝興寺→戒行寺→宗福寺→西念寺→永心寺→本性寺→田宮稲荷神社跡(解散)(行程約3km)  
定 40名(多数抽選) ¥800円(保険料含む)  
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ 締 5月19日(金)

れきはくギャラリー展示

## 新宿建築100景

無料 FREE

日本建築家協会新宿地域会と共同開催

日本建築家協会の新宿地域会が製作した「新宿建築100景」をもとに、明治・大正から現代に至る新宿の建築物について、時代背景や設計者・建築デザインの潮流等を解説付き写真パネル等で紹介します。

期間 5月3日(水祝)～7月9日(日) (予定)  
休館日 5月8日・22日、6月12日・26日(全て月曜)  
場 1階れきはくギャラリー  
共催 (公社)日本建築家協会関東甲信越支部新宿地域会

関連講演会

## 時代背景と設計思想から俯瞰する新宿の建築

WEB

日本有数の建築家が建築や景観の文化的価値について講演します。

無料 FREE

日 5月21日(日) 14:00～15:30(13:30～受付) 場 2階講堂  
講 三栖邦博(日本建築家協会名誉会員・新宿地域会顧問、元株式会社日建設計社長・会長等)  
定 90名(多数抽選)  
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ 締 4月30日(日)



三栖邦博

## 受付および施設運営事務パート職員の募集

勤務先	新宿歴史博物館および関連施設
応募資格	パソコンの基本操作ができる方
雇用期間	令和5年6月1日(または15日)～令和6年3月31日(最大4回まで更新の可能性あり)
待遇	時給1,202円。交通費実費(日額上限2,750円)
勤務時間	9:00～17:45の間のシフト制(土、日、祝日出勤あり) 週3日、週19時間勤務(基本)
選考	面接試験(4月末～5月上旬を予定)
申込	4月19日(水)必着。 履歴書を新宿歴史博物館窓口へ持参または郵送

新宿歴史博物館 03-3359-2131

# 林芙美子記念館 (中井2-20-1)

新宿歴史博物館 03-3359-2131

生誕120年 林芙美子

## 林芙美子の生涯①

～私は宿命的に放浪者である～

林芙美子の前半生をたどります。

期間 4月5日(水)～6月27日(火) 10:00～16:30(入館は16:00まで)  
休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)  
場 アトリエ展示室  
¥一般150円、小中学生50円



尾道 女学校時代

## 写真撮影と写生日

絵手紙講座当日は、1日を通して、写真撮影や写生をお楽しみいただけます。

※水彩色鉛筆を貸し出します(数には限りがあります)。

日 5月15日(月・休館日)10:00～15:30(入館は15:00まで)  
¥一般150円、小中学生50円  
申 不要。当日直接お越しください。  
※休館日に開館して開催します



林芙美子記念館

## 林芙美子記念館 絵手紙講座

～芙美子邸で描く春の草木と花～

大判はがき(210×117mm)に、記念館の庭を彩る草木や花を描きます。経験者、初心者問わず、お気軽にご参加ください。画材は貸し出します。

WEB



参考作品

日 5月15日(月・休館日) 10:00～13:00  
講 西村正代(日本絵手紙協会公認講師)  
定 20名(多数抽選) ¥500円(材料費込)  
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ 締 4月27日(木)  
※受講者は入館料不要 ※休館日に開館して開催します

# 漱石山房記念館 (早稲田南町7)

通常展 テーマ展示

## 漱石・修善寺の大患と主治医・森成麟造

明治43年(1910)8月、漱石は療養中の修善寺で大量吐血し、危篤に陥りました(修善寺の大患)。この時懸命に治療にあたり、漱石の一命を取りとめたのが主治医・森成麟造です。漱石と森成の関係に着目した展示を開催します。



もりなりりんぞう

期間 4月13日(木)～7月9日(日) 10:00～18:00 (入館は17:30まで)  
休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)  
場 2階資料展示室  
¥一般300円、小中学生100円(小中学生は土日・祝日無料)  
問 漱石山房記念館 03-3205-0209  
03-3205-0211 Web https://soseki-museum.jp

※4/11(火)・12(水)は展示替えのため臨時休館いたします。

## 申込方法

講座申し込み時のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ① 申し込み講座名・公演名 ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ 年齢
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦ 会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみのみ)
- ⑧ 学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

あて先

- 新宿コスミックセンター (地域交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
- 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
- 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
- 新宿文化センター 〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

！講座によって

はがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)の場合があります。

往復はがきの記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	返信(裏)
〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇
申込先	記入しない	お客様の住所お名前	記入例など

インターネット

WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

広告スペース

## レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

楽しくピアノを学びませんか? 無料体験募集  
初心者・大人の方歓迎! 親切丁寧に教えます  
内山ピアノ教室03-3952-6225 目白大学そば

桐朋音楽教室のピアノ教室03-3952-5055  
初歩～受験 桐朋音楽教室講師 中井駅7分  
「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

理想の結婚相手探しを応援! 相談無料  
写真・趣味・地域&AIで24時間検索可能  
お見合い実績5000組・身元確かな方で安心  
親同士(子供の身上書交換会)文京区要予約  
プライダルスワン03-5962-7704 片山

PERFORMANCE  
新宿文化センター公演

問い合わせ

新宿文化センター (新宿6-14-1)  
☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839  
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

6/18 新宿文化センター落語会  
13:30開演 小ホール  
2周年記念特別企画

4/8 10:00～  
チケット販売開始!

2021年にスタートした新宿文化センター落語会。今回は2周年を記念して、若手屈指の実力派が集うスペシャル競演。古典落語の魅力をもっと堪能できるとっておきの一会です。

日 6月18日(日) 13:30開演 (13:00開場)  
場 新宿文化センター 小ホール  
出 柳亭小痴楽、入船亭扇橋、立川小春志 (オープニングトークあり)  
料 全席自由 3,300円(入場整理番号付)  
※未就学児入場不可



柳亭小痴楽 入船亭扇橋 立川小春志 (5月5日真打昇進)

新宿文化センターのみ チケット購入方法 参照

新宿文化センター ダンス・プロジェクト 2023 ラインアップ

新宿文化センターは1979年の開館以来、様々な音楽・舞踊・演劇の公演が行われています。なかでも舞踊については国内外のバレエ団をはじめ、ピナ・バウシュ率いるヴッパータール舞踊団、アントニオ・ガ德斯舞踊団、パリ・オペラ座バレエ団など多彩な舞踊団が公演を行い、高い評価を受けました。2015年より新宿文化センターで開催される舞踊公演をラインアップ発信し、新たな舞踊芸術のネットワークを形成する事に取り組んでいます。

※4月現在の情報です。今後、公演状況が変わることがございます。あらかじめ、ご了承ください。

- ◆第71回橘バレエ学校 学校公演：4月16日(日)
- ◆日本チアダンス協会 It's Cheer Dance Show!：4月22日(土)
- ◆児童招待公演「こころの劇場」(劇団四季)：6月26日(月)～7月7日(金)
- ◆鶴田バレエアーツ 第51回公演：7月9日(日)
- ◆東京バレエスタジオ 第4回発表会：7月16日(日)～7月17日(月祝)
- ◆パフォーマンススキップ・トーキョー「●これなんだ」：7月23日(日)
- ◆Kバレエスクール パフォーマンス2023 吉祥寺校・恵比寿校・本校 公演：7月23日(日)・25日(火)・27日(木)
- ◆第21回国際バレエコンクール ジャパングランプリ2023：8月1日(火)～8月5日(土)
- ◆第48回 日本ジュニアバレエ公演：8月17日(木)
- ◆第11回全日本小中学生ダンスコンクール 東日本大会：8月22日(火)～8月24日(木)
- ◆Iwaki Ballet Company & 井脇幸江バレエスタジオ合同公演「くるみ割り人形」全幕：9月3日(日)
- ◆松山バレエ団・松山バレエ学校2023 ザ・ジャパン・バレエ21「夢の王国」より・「シンデレラ」より グランド・セレクション「ザ・ジャパン・バレエ21版」：9月18日(月祝)
- ◆バレエ「えんとつ町のプペル」：9月23日(土祝)～9月24日(日)



7/9 30回記念公演「オペレッタ・サマーフェス」  
15:00開演 四谷区民ホール  
新宿オペレッタ劇場30

4/12 12:00～  
友の会  
チケット先行販売開始!

ウィーン、ブダペスト、ドレスデンにも負けません! オペレッタの愉しさ超弩級のスペシャル・ア・ラ・カルト秘曲名曲の数々をお腹いっぱい召し上がれ!

日 7月9日(日) 15:00開演 (14:30開場) 場 四谷区民ホール (内藤町87)  
出 赤池優、家田紀子、小田切一恵、菊地美奈、高橋広奈、鳥海仁子、三塚直美、北澤幸、猪村浩之、佐藤一昭、佐藤圭、古澤泉、飯田裕之、北村哲朗、清水良一、児玉ゆかり  
料 全席指定 3,600円、区民割引3,200円、友の会3,000円 ※未就学児入場不可  
日 4月12日(水) 12:00～ 日 4月15日(土) 12:00～ 日 4月19日(水) 12:00～  
共催 新宿区

区民割引あり 友 web 窓 新宿文化センターのみ チケット購入方法 参照



速報! 以下2公演のチケット販売等の詳細は、新宿文化センターウェブサイトおよび4月20日号にてお知らせします。

7/29 16:00開演 大ホール  
沖縄音楽フェスティバル

4/22 10:00～  
友の会  
チケット先行販売開始!

めんそ〜れ、沖縄音楽フェス! 心の奥に響きわたる琉球音楽が、今年も真夏の新宿を盛り上げます!

日 7月29日(土) 16:00開演 (15:30開場) 場 新宿文化センター 大ホール  
出 古謝美佐子、夏川りみ、前川守賢、新良幸人、里歩寿、琉神  
料 全席指定4,000円、区民割引3,800円、友の会割引3,500円 ※未就学児入場不可



7/30 15:00開演 大ホール  
新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団  
ライトクラシック・サマーコンサート

4/23 12:00～  
友の会  
チケット先行販売開始!

東京フィルハーモニー交響楽団による新宿文化センター公演。子どもも大人もみんなで楽しめるクラシックコンサートをお届けします。

日 7月30日(日) 15:00開演 (14:30開場) 場 新宿文化センター 大ホール  
出 大井剛史(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団、小田切一恵、高橋広奈、佐藤圭、飯田裕之、柳亭小痴楽  
曲 エルガー「威風堂々第1番」、ロジャース「サウンド・オブ・ミュージック」より、ブリテン「青少年のための管弦楽入門」ほか  
料 全席指定3,500円、区民割引・友の会割引3,300円  
子ども(小学生以下)1,000円、区民割引・友の会割引800円 ※4歳未満入場不可



新宿文化センター公演 新宿区民ご招待

100名様ご招待

新宿フィルハーモニー管弦楽団 第87回定期演奏会

日 5月7日(日) 14:00開演 (13:15開場) 場 新宿文化センター 大ホール 指揮 長田雅人  
曲 ブルックナー/交響曲第5番 変ロ長調、ヘンデル(ハーティ編曲)/組曲「水上の音楽」  
申 往復はがき に 記載例 (3面)のほか、公演名と日時、希望人数(2名まで)を記入し、新宿文化センター(〒160-0022新宿6-14-1)へ。多数抽選。  
1公演あたり、お1人1通まで申し込み可。  
締 4月14日(金) 場 新宿文化センター ☎03-3350-1141  
※往復はがき(126円)が料金不足の場合は受け取れません。また、記入漏れは無効となります。あらかじめご了承ください

東京青年会議所×レガス  
第45回わんぱく相撲 新宿区大会

無料 FREE

勝っても負けても、みんなで楽しく身体を動かそう!  
高学年の部で優勝すると、都大会に進むチャンスもあります。

日 5月27日(土) 受付開始9:30～  
場 新宿コスミックセンター 2階大体育室ほか  
対 区内在住・在学の小学生 定 500名 料 無料 協力 (公社)東京青年会議所新宿区委員会  
共催 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会、(公財)新宿未来創造財団  
締 5月19日(金) 申 専用フォームからお申し込みください。https://forms.gle/3me4XwEg12CGBud56  
問 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会 mail wanpaku.shinjuku.2023@gmail.com  
※保護者同伴の場合のみ、大会当日の申し込み可



新宿コスミックセンター

★バリアフリー わくわくプラネタリウム

春の夜空に輝く「うしかい座」の物語とこれからやってくる春の星空を紹介します。そして、全天周映像のプログラムでは、私たちにとって最も身近であり重要である恒星「太陽」の謎に迫ります。

日 5月14日(日) 11:00開始 (10:30開場) ※投影時間約50分  
場 新宿コスミックセンター 8階 プラネタリウム  
対 イベントの趣旨に賛同される方(小学3年生以下は要保護者同伴)  
定 140名(先着順)  
料 一般100円、障がいのある方の同伴者・中学生以下は無料  
申 当日直接ご来場ください。  
※受付時に検温を実施します ※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員が変わる可能性があります  
協力 @字幕サークル 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701  
※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



チケット購入方法

- 窓口販売  
窓 新宿文化センター 9:00～19:00 ※休館日を除く。お支払いは現金のみ  
WEB予約(チケットWeb会員)  
web ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内  
友の会  
友 窓口・電話・Web (先行予約あり)  
チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーカードをお持ちください。  
※1公演4枚まで(一部公演を除く)  
※ご利用には事前に入会登録が必要です  
プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります
- 電話予約  
新宿文化センター ☎03-3350-1141  
受付時間 9:00～19:00 (休館日を除く)  
ご予約後、指定の期間内にお振込みください。  
①窓口引換：新宿文化センター 1階窓口(新宿6-14-1)  
②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ
- 振込先 加入者名(振込先)：新宿文化センター  
口座番号：00180-0-263305  
※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります  
※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます  
ご購入の際のお願い  
●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。詳しくはこちら

新宿コスミックセンターロビーコンサート

2023春 花の香りを感じて

無料 FREE

落合少年少女合唱団より音楽の道に進み、イタリアへ留学。国内外の舞台にて活躍したソプラノ歌手 梅津香織さんがあたたかな歌をお届けします。  
日 4月28日(金) 12:00開演(約40分)  
出 梅津香織(ソプラノ) 東由輝子(ピアノ) 場 新宿コスミックセンター 1階ロビー ※60席程度  
申 不要、当日直接ご来場ください。 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

