

令和6年度新宿区民総合体育大会

陸上競技(一般・中学・小学生) 実施要項

主催 新宿区 新宿区教育委員会 公益財団法人新宿未来創造財団 一般社団法人新宿区スポーツ協会
主管 新宿区陸上競技協会

1 日 時 令和6年9月23日(月休) 9:30~17:00(予定) 雨天実施
タイムテーブル及びスタートリストは9月上旬にウェブサイトに掲載します。
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=168134>

2 会 場 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町 10-1)

3 申込・参加料のお支払い

申込締切: 令和6年8月26日(月) 17:00

詳しくは、上記のウェブサイトをご確認ください。



4 種目・参加資格・参加料

(1) 一般の部

| | | |
|----|-------|---|
| 男子 | 一般 | 100m, 400m, 1500m, 5000m 走幅跳, 走高跳, 砲丸投(一般・高校), 4×100mリレー |
| | 40歳以上 | 5000m |
| 女子 | 一般 | 100m, 400m, 1500m, 5000m 走幅跳, 走高跳, 砲丸投(一般・高校), 4×100mリレー |
| | 40歳以上 | 5000m |

① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明され、以下のいずれかに該当する方。

ア) 新宿区内在住・在勤・在学の令和6年4月1日現在15歳以上の方

イ) 新宿区内を主たる活動場所とするクラブ在籍者。

ウ) 新宿区陸上競技協会または新宿レガス陸上クラブ登録者

※日本学生陸上競技連盟登録者は参加不可とします。

※エントリーはリレーを除き1人2種目までとし、定員は先着300人程度とします。

※リレーは6名(出走は4名)登録できます。複数のチームとの重複登録はできません。

② 参加料 1種目出場: 1人1,000円 2種目出場: 1人1,500円

リレー出場: 1チーム2,000円

※主管団体大会運営経費を含みます。

(2) 中学の部

| | | |
|----|------|----------------------------------|
| 男子 | 1年 | 100m, 1500m, 走幅跳, 4×100mリレー |
| | 2年 | 100m, 1500m, 4×100mリレー |
| | 3年 | 100m |
| | 2・3年 | 走幅跳 |
| | 共通 | 3000m, 走高跳, 砲丸投, 4×100mリレー |
| 女子 | 1年 | 100m, 走幅跳, 4×100mリレー |
| | 2年 | 100m, 4×100mリレー |
| | 3年 | 100m |
| | 2・3年 | 走幅跳 |
| | 共通 | 800m, 1500m, 走高跳, 砲丸投, 4×100mリレー |

① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明された新宿区内在住・在学の中学生。

ア) リレーを除き1人1種目までとします。

イ) 中学校単位の参加は、個人種目は各2名まで、リレーは各1チームまでとします。

そのほかはオープン参加とします。

- ウ) オープン参加または個人参加の場合は、表彰対象とならず、また予選のみの参加とします。
- エ) リレーは6名(出走は4名)登録できます。他のリレーとの重複登録はできません。
- オ) 2年生リレーには2人まで1年生の登録が可能です。
- カ) 日本陸上競技連盟登録の地域クラブ等に登録している場合でも、在学する中学校の登録選手として出場が可能です。

② 参加料 オープン参加または個人参加の場合1人200円 ※中学校単位の参加の場合無料

③ 中学校監督会議 令和5年9月5日(木)16:00~ 新宿コズミックセンター 3階大会議室

(3) 小学生の部

| | | | | | |
|-------|----|---------|-------|----|----------|
| 男子・女子 | 1年 | 50m、走幅跳 | 男子・女子 | 4年 | 100m、走幅跳 |
| | 2年 | | | 5年 | |
| | 3年 | | | 6年 | |

① 参加資格 定期的に健康診断を受け、健康であることが証明された新宿区内在住・在学の小学生。新宿区内を主たる活動場所とするクラブ在籍小学生。
1人1種目とし、定員は先着300人程度とします。

② 参加料 1人200円

5 競技規則 日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項に則って行います。ただし、中学の部および小学生の部は、教育的配慮を加味して行います。

6 競技方法

(1) 共通事項

- ① レーンおよび組順は主催者および主管団体が決定します。
- ② トラック競技については写真判定装置を使用します。
- ③ トラック競技における棄権者のレーンは、そのまま空けて競技を実施します。
- ④ スタートのコールは英語「On Your Marks・・・」で行います。
- ⑤ 短距離およびリレーはセパレートレーンで行います。
また安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走ってください。
- ⑥ 大会運営及び競技に関する不明な点は、招集所(GATE1奥)に設置するTIC(テクニカルインフォメーションセンター)に問合せください。

(2) 一般の部・中学の部 トラック競技

- ① 100mは予選を行い、オープン参加(中学個人登録者)を除く上位8人を決勝進出とします。申込人数によってはタイムレースとする場合があります。
- ② 100m及びリレーの第1走については、スターティングブロックを使用します。
中学の部については、スターティングブロックを使用するか否かは、選手が判断し設置してください。
- ③ そのほか種目はタイムレースで順位を決定します。
- ④ 不正スタート(フライング)は1回目から失格とします。
また、スタートにおける不適切行為は、教育的配慮のもと警告とし、注意を与えることとします。
- ⑤ 下記の種目は制限時間を設けます。
一般・40歳以上男女5000m・・・25分 / 一般男子1500m・・・6分 / 一般女子1500m・・・7分
中学男子1・2年1500m・・・6分 / 中学男子共通3000m・・・13分 / 中学女子共通1500m・・・7分

(3) 一般の部・中学の部 フィールド競技

- ① 走幅跳、砲丸投は3回の試技により8名を選び、さらに3回の試技により順位を決定します。
- ② 砲丸の重さは以下のとおりとします。

| | | | | | | |
|----|----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 男子 | 一般 | 7.260kg | 高校生 | 6.000kg | 中学生 | 5.000kg |
| 女子 | 一般 | 4.000kg | 高校生 | 4.000kg | 中学生 | 2.721kg |

③ 走高跳のバーの高さは、原則以下のとおりとします。

| | | | |
|----|-----|------------|------------------------|
| 男子 | 一般 | 練習 1m40 cm | 試技 1m45 cm 以降5 cm毎にあげる |
| | 中学生 | 練習 1m30 cm | 試技 1m35 cm 以降5 cm毎にあげる |
| 女子 | 一般 | 練習 1m20 cm | 試技 1m25 cm 以降5 cm毎にあげる |
| | 中学生 | 練習 1m15 cm | 試技 1m20 cm 以降5 cm毎にあげる |

(4) 小学生の部

- ① 50m・100m はタイムレースで行います。また、参加人数によっては複数の学年同組で競技を行います。
- ② スタートブロックは使用しません。スタンディングスタートで行います。
- ③ スタートの際の不適切行為は、教育的配慮のもと、失格とはせず注意を与えることとします。
- ④ 走幅跳の試技は3回とします。低学年については砂場に届くよう、踏切の位置を移動調整して行います。

7 注意事項

(1) アスリートビブス(ナンバーカードまたはゼッケン)

- ① アスリートビブスは主催者で用意します。※返却不要です。
- ② 跳躍競技は胸もしくは背に、そのほかの種目は胸と背共に、四隅を確実に留めてください。
- ③ トラック競技は招集所で腰ナンバーを配布するので右腰に付けてください。※返却不要です。

(2) 用器具

- ① 参加者は必ずスニーカーまたは陸上競技用スパイクを着用してください。
- ② スパイクのピンの長さについて、走高跳は12mm以下、そのほかの種目は9mm以下とします。
- ③ 靴底の厚さの測定は行いませんが、以下のとおりとします。
 - ア) 800m以上のトラック競技・・・25mm以下
 - イ) 800m未満のトラック競技及びフィールド競技・・・20mm以下
- ④ 陸上競技以外のスパイク(野球・サッカーなど)の使用は禁止します。
- ⑤ バトン・投てき器具・巻き尺等用具は、主催者の用意したものを使用してください。
- ⑥ リレーで使用するマーカーは各チームで用意し、使用後は前走者が安全に回収してください。

(3) 場内

- ① プログラムとアスリートビブスは、当日、会場Bゲートの受付にてお渡しします。
※中学の部及び5人以上で申込の団体は、アスリートビブスのみ、事前に送付する予定です。
- ② 更衣は、GATE 2(フィニッシュ付近)奥のスタンド下(地下2階)にある更衣室をご利用ください。
トラック面(地下2階)への移動は、117・118座席ブロック前のフィールド階段をご利用ください。
- ③ トラック面への立ち入りは参加者およびスタッフのみとします。応援はスタンドから行ってください。
- ④ 競技場内の移動はフィールドやトラック内を通行せず、競技の妨げにならないように注意してください。
- ⑤ フィールドおよびトラック以外では、スパイクでの歩行を禁止します。
- ⑥ ウォーミングアップエリアは、室内練習場とします。
リレーバトン渡し確認は、周回競技を行っていない時間帯に限り、バックストレートの第6レーンから第9レーンの間で可能とします。
- ⑦ トラックおよびフィールド内は、水分補給以外の飲食を禁止します。
また衛生観点から、他人との供用や、シンク等の排水箇所以外での廃棄はお止めください。
- ⑧ 食事等はスタンドで行ってください。また、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑨ 競技中の助言(指導)は、スタンドから行ってください。
- ⑩ そのほか、主催者や主管団体スタッフの指示に従っていただきます。

(4) 招集

- ① 招集所及びTICは、GATE 1奥で行います。
トラック面(地下2階)への移動は、144・145座席ブロック前のフィールド階段をご利用ください。
- ② 招集時間は以下のとおりとします。プログラム記載の時間を確認の上、厳守してください。
 - ア) トラック競技・・・競技開始30分前～20分前
 - イ) フィールド競技・・・競技開始40分前～30分前
- ③ リレーの出場チームは、招集時間60分前までに、オーダー用紙(招集所で配布)を招集所で係員に提出してください。棄権の場合もその旨を伝えてください。
- ④ 招集時間にはいない場合、および競技開始時間にはいない場合は棄権とみなします。
- ⑤ 他の競技時間と招集時間が重なる場合、最初の招集時間に係員にその旨を伝えてください。

(5) 順位および表彰等について 一般の部・小学生の部

- ① 入賞者(1位～8位)は、ウェブサイトにて、氏名・所属・学年・種目・記録を掲載し、発表します。
- ② 各種目1位～3位には賞状とメダルを、大会当日、授与します。※表彰式は行いません。
- ③ 賞状とメダルは、地下2階ANDONホールにてお渡しします。

(6) 順位および表彰等について 中学の部

- ① 個人参加およびオープン参加の場合は、予選のみの参加とし、入賞対象となりません。
- ② 入賞者(1位～8位)は、ウェブサイトにて氏名・所属・学年・種目・記録を掲載し、発表します。
- ③ 各種目1位～8位には賞状を、1位～3位にはメダルを、当日授与いたします。
- ④ 賞状とメダルは、地下2階ANDONホールにてお渡しします。
- ⑤ 中学校対抗戦として男女別総合表彰を行います。
順位については、各種目1位…9点/2位…7点/3位…6点/4位…5点/5位…4点/6位…3点/7位…2点/8位…1点として総合得点を算出し、同点の場合は1位入賞者数の多い学校を、同人数の場合は2位入賞者数の多い学校を上位として順位を決定します。
- ⑥ 男女別総合順位1位～8位の学校に賞状を、1位～3位にトロフィーを授与します。
- ⑦ 男女別総合順位は、競技終了後に大型映像装置に計時し、アナウンスにて発表します。
- ⑧ 記録上位者および本年度総体・通信の参加者は、「東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会」<令和6年10月12日(土)・13日(日)>出場の選考対象とします。※個人登録が未登録の場合は登録が必要です。

(7) 抗議

- ① 競技の結果または競技進行中に起きた行為に関する抗議は、当該種目の正式記録が大型映像装置に掲示されてから30分以内に、次のラウンドが行われる種目については15分以内に、所属チームの代表者が招集所(GATE1)のTICに申し出てください。
- ② 中学校の部は、各校担当教諭から専門委員に申し出てください。

(8) 健康管理等について

- ① 大会に備えて、日頃の健康管理及び十分な練習等、準備をしたうえで参加ください。
- ② 競技中の事故には応急処置のみ行いますが、傷病や事故に対して主催者は責任・補償を負いかねます。
- ③ 傷病や事故が発生した際、本人の同意なく救急搬送する場合があります。
- ④ 手洗い消毒、こまめな水分補給に心がけてください。
- ⑤ タオル、飲料等は共用を控え、個別に使用してください。

(9) その他

- ① 大会は雨天でも実施します。
- ② 地震・風水害などの災害・事件・事故そのほかの理由によって、大会を中止等する場合があります。
大会中止の際は、大会当日の6:30までに、ウェブサイトに掲載いたします。
- ③ 本大会で取得した個人情報、主催または主管団体の本大会の運営業務及び、主管団体関連大会への推薦業務に使用します。また、安全運営上の目的で、医療・消防・警察機関に提供する場合があります。
- ④ スタートリスト及び大会記録として、エントリー者の氏名・所属・学年・種目・記録をウェブサイトにて公開いたします。個人情報に配慮が必要な場合は、予めご相談ください。
- ⑤ 大会当日は、主催者または主管団体による記録・広報のための撮影を行います。
また主催者が許可した報道機関等による視察・取材や撮影がある場合があります。
- ⑥ 場内での撮影は、保護者・引率者のみとし、撮影場所を制限します。
また、主催者及び主管団体が撮影内容を確認させていただき、撮影内容によっては記録媒体等を没収する場合があります。
- ⑦ 撮影許可手続きは、後日、申込選手または学校・チームにご案内いたします。
- ⑧ 応援保護者等、選手および引率者以外の方は、生徒席への立ち入りを制限します。
- ⑨ 届けられた落し物については、招集所(GATE1)のTICにて保管します。
大会終了後は、新宿コズミックセンターにて1か月間保管し、貴重品は1週間以内に四谷警察署に届け出いたします。

公益財団法人新宿未来創造財団

スポーツ推進第二課担当:宮崎・川尻

〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター

Tel:03-3232-7701 Fax:03-3209-1833

E-mail:sports@regasu-shinjuku.or.jp

URL:https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=168134

◆競技に関すること

新宿区陸上競技協会 担当:植野

E-mail:tuenoffice@gmail.com

◆中学校対抗に関すること

中学校体育連盟新宿支部陸上競技専門委員

小林(落合)・田中(牛込第二)