

7月

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
⑤ ★9:00~ ⑧ 13:10~ ⑥ 15:35~ ④ 17:50~21:45	④ 9:00~ ⑤ 11:10~ ③ 14:00~ ⑥ 15:00~ 障スポ ② 15:35~ ウォーキングのみ ④ 17:50~21:45	④ 9:00~21:45	⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ④ 11:10~ ⑥ 13:10~ 障スポ ② 15:35~ ウォーキングのみ ④ 17:50~21:45	⑦ ★9:00~ ⑤ ★11:10~ ⑥ 13:10~ ④ 17:50~ ⑤ 20:00~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~11:55 12:05~15:55 東京都知事選挙開票作業のため 15:55で利用休止	休館日	④ 9:00~ ⑤ 11:10~ 14:00~15:00 全面貸切 ④ 15:00~ 障スポ ⑤ 15:35~ ④ 17:50~21:45	④ 9:00~21:45	⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑥ ★11:10~ ⑦ 13:10~ 障スポ ③ 15:35~ ④ 17:50~21:45	⑦ ★9:00~ ④ 11:10~ ⑧ 13:10~ ⑥ 15:35~ ④ 17:50~21:45
14日(日)	15日(月・祝)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ ★9:00~ ⑦ ★11:10~ ④ 14:00~ ⑦ 15:00~ 障スポ ⑤ 15:35~ ⑥ 17:50~ ④ 20:00~21:45	⑧ ★9:00~ ⑦ ★11:10~ ⑦ 13:10~ ⑧ 15:35~ ⑤ 17:50~ ⑦ 20:00~21:45	⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑦ ★11:10~ ⑦ 13:10~ 障スポ ③ 15:35~ ④ 17:50~21:45	⑧ ★9:00~ ⑤ 11:10~ ⑦ 13:10~ ⑥ 15:35~ ④ 17:50~21:45
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	予定表の見方 ← 監視台側 採暖室側 → 	
⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	⑧ 終日全コース開放 【2時間制】 ★ 9:00~12:55 13:05~21:45	プールご利用の際の注意 ● 個人利用での個人指導・教室行為はお断りしています。 ● 毎時55分~05分に10分間の休憩時間があります。 ● 小学4年生以上中学生以下の方は 18:00まで 付き添いなしで利用できます。それ以降のご利用はプール受付まで保護者の送迎が必要です。 ● メガネの着用はプールサイドまでです。着用したまま入水はできません。 ● タオルや飲み物は、荷物棚かベンチに置いてください。 ★ スマートウォッチの利用について ● ご利用できるコースは「回遊コース(一方通行)」のみです。 ※「★」がついている時間はコースがあります。 ● プール場内へ入る前にスマートウォッチ本体全体(ヘッド部分を含む)を不透明の保護バンド(衝突時のケガ・破損防止)で覆ってください。※貸出はありません。 ● プール場内ではスマートウォッチの操作と画面の確認、取り外しは一切できません。 ● ご利用時におけるスマートウォッチの故障、破損、盗難等につきましては、一切責任を負いません。	