



公益財団法人
新宿未来創造財団

おん!レガス

新宿ニュース
www.regasu-shinjuku.or.jp

6月5日号
No.321



WEB マークがついているイベントは、二次元コードからもお申し込み可能です!

発行 公益財団法人新宿未来創造財団 令和6年6月5日 第321号 次号は6月20日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックセンター内

☎ 03-3232-7701(代表) 📠 03-3209-1833 ※ 聴覚に障がいがある方で「FAX番号のない記事」へのお問い合わせは、こちらのFAX番号をご利用ください。



いろいろな道具がたくさん描いてあるね。



アテナインキって何?



この屋台、何屋さん?



何を入れていたの?

当館は昭和30年代から新宿区が集めたいろいろなモノを所蔵しています。その中からあまり展示したことのないモノ、珍しいモノを展示します。みなさんの知っているモノもありますか? 土曜日には民具の体験コーナーもあります。夏休みの自由研究にもご利用ください。

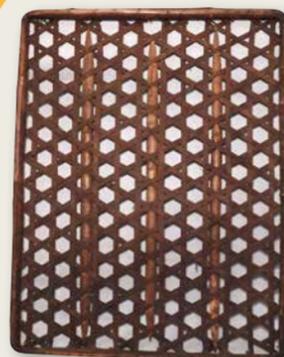
これは何でしょう

いろいろなモノ

新宿歴史博物館 所蔵資料展



何というゲーム?



サンバクという竹で編んだカゴ。これに何かを飼っていた?

無料
FREE

7/6(土)~9/8(日)

休館日 7月8日(月)・22日(月)、8月13日(火)・26日(月)

開館時間 9:30~17:30(入館は17:00まで)

会場 地下1階企画展示室

民具体験コーナー 毎週土曜日 14:00~15:00

(予約不要。直接企画展示室にお越しください)

問 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) ☎ 03-3359-2131

所蔵資料展関連講座

民具研究の現在

日本の民具研究をけん引している日本常民文化研究所の角南聡一郎氏から最新情報を伺います。

日 7月27日(土) 14:00~16:00 場 2階講堂

講 角南聡一郎(神奈川県立常民文化研究所所員)

定 90名(多数抽選) 料 1,000円

申 往復はがき に 記載例(2面)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。

※1通につき1名のみ

締 7月10日(水)



角南聡一郎

お知らせ

新宿未来創造財団公式アカウントです。イベントの情報などを発信しています。いいね!やフォローをお願いします。➡





HISTORY

歴史・お知らせ

新宿歴史博物館・漱石山房記念館が募集する講座・イベントは応募人数が超過した場合の抽選において新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員、区内在住の方が優先となります。

新宿歴史博物館 (四谷三栄町12-16)

新宿歴史博物館
☎03-3359-2131 ☎03-3359-5036
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/>

(株)東京堂×新宿歴史博物館

フラワーケーキをつくろう!

好きな色のリボンやパーツを選びながらアーティフィシャルフラワーでケーキをつくりまわす。お好みのデザインでオリジナル度アップ! サイズ:約11.5×11×5cm (ケース付)

日 7月27日(土) 10:00~12:00 場 2階講堂
講 佐藤美生(株)東京堂 対 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴
定 30名(多数抽選 ※小中学生優先) ¥1,000円(材料費含)
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。
※1通につき1名のみ
※小学4年生以上の小中学生のみでご参加の場合は、緊急時連絡先(保護者の携帯電話番号等)を持参、もしくはお申し込み時にお書き添えください
締 7月11日(木) 協力 (株)東京堂



(参考作品)



漱石山房記念館 (早稲田南町7)

漱石山房記念館
☎03-3205-0209 ☎03-3205-0211
<https://soseki-museum.jp/>

文学講座

「こころ」を読む

親友を裏切って現在の妻を得た「先生」と学生「私」の交流を通して、明治知識人の内面を描き出した名作「こころ」。「心 先生の遺書」というタイトルで新聞連載が始まってから110年。「こころ」を2回にわたって丁寧に読み解きます。



松下浩幸

日 第1回:「こころ」上・中 一三人の(父)をめぐる一 7月20日(土) 14:00~16:00
第2回:「こころ」下 一明治の青春と挫折一 7月27日(土) 14:00~16:00

場 地下1階講座室 講 松下浩幸(明治大学教授)
定 50名(多数抽選) ¥2,000円(全2回、展示観覧料込、欠席時の返金なし)
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、漱石山房記念館へ。
※1通につき1名のみ

締 6月24日(月)

※ 往復はがき の場合は締切日必着です

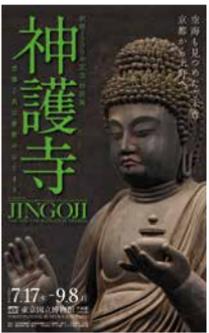


NHK展覧会 関連文化講演会

創建1200年記念 特別展 「神護寺—空海と真言密教のはじまり」の見どころ

無料 FREE

7月17日(水)から9月8日(日)まで、東京国立博物館 平成館で特別展「神護寺—空海と真言密教のはじまり」が開催予定です。本展は、空海と真言密教のはじまりの他、神護寺に伝わる寺宝の数々が紹介されるまたとない機会です。寺外初公開、本尊の国宝「薬師如来立像」、約230年ぶりの修復、国宝「両界曼荼羅(高雄曼荼羅)」など本展の見どころを紹介します。



日 7月25日(木) 14:00~15:40頃(講演90分 その後質疑応答10分程度)
場 2階講堂
講 丸山士郎(東京国立博物館 文化財活用センター副センター長)
定 90名(多数抽選)
申 往復はがき に 記載例 (下段)のとおり記入し、新宿歴史博物館へ。 ※1通につき1名のみ
締 6月25日(火) 共催 NHK

新宿区民踊大会

無料 FREE

区内で活動するみなさんが、全国各地の伝統民踊を披露します。新宿区の友好都市である長野県伊那市からも愛好団体が出演します。日本の伝統民踊をぜひご覧ください。



日 6月9日(日) 11:00~15:30(予定)
場 角筈区民ホール(西新宿4-33-7)
申 不要。当日直接会場へお越しください。
主催 新宿区民踊連盟
問 スポーツ推進第一課
☎03-3232-7701

★天文講座

- ①「私を月に連れて行って! -アポロ、SLIM、そしてアルテミス」
- ②「銀河の発見から100年 -宇宙は銀河で出来ている!」

国立天文台 縣先生による大人気天文講座です。わかりやすい天文学をプラネタリウムで学ぶことで、夜空と宇宙の魅力をより身近に感じることができます。



縣秀彦

日 7月28日(日) ①11:00~ ②14:00~ 各70分程度
(開場・受付は30分前から)

場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム
講 縣秀彦(国立天文台天文情報センター)
対 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴
定 各140名(多数抽選) ¥各600円

申 往復はがき に 記載例 (下段)のほか、参加希望人数を記載し、新宿コズミックセンターへ。また、右記二次元コードからの申し込み、新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可(Eメールアドレス必須)。締切後1週間程度で当落のご案内をお送りします。 ※1通につき3名まで申し込み可

締 7月4日(木) 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



バリアフリー「わくわくプラネタリウム」夏

- ・上映中の入退場自由。音や声を出しても大丈夫です。
- ・字幕付き。ヒアリンググループ、ナレーション手話もあります。

天の川の星々と勇者ヘルレスの物語を紹介します。全天周作品では「宇宙のひみつがわかるえほん」のキャラクターと一緒に宇宙のひみつを解き明かします。



日 7月7日(日) 11:00開始(10:30開場) ※投影時間約50分
場 新宿コズミックセンター 8階プラネタリウム
対 バリアフリーイベントの趣旨に賛同される方 ※小学3年生以下は要保護者同伴
定 140名(先着順)
¥100円 ※障がいがある方の同伴者(1名)・中学生以下は無料
申 不要。当日直接会場へお越しください。
協力 @字幕サークル 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



広告スペース

レガスパーク
お問い合わせは
直接各ご連絡先まで

桐朋音大元講師のピアノ教室 ☎03-3952-5055
初歩~受験 桐朋音楽教室講師 中井駅7分
「志村ピアノ・ソルフェージュ教室」で検索を

楽しくピアノを学びませんか? 無料体験募集
初心者・大人の方歓迎♪親切丁寧な指導が
心山ピアノ教室 ☎03-3952-6225 目白大学そば

真剣に結婚相手をお探しの方! 電話無料相談
初めての婚活に挑戦マッチングアプリは不安
そんなあなたにこの道20年以上の婚活のプロ
がアドバイス! お相手に求める条件を教えてください
ブライダルスワン ☎080-5980-1896

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

終活講座 入場参加無料
令和6年6月22日(土) 午後2時~3時
知っておきたい死後事務委任契約
~あなたに最適な終活を~
お話し 大沢 隆史さん
ベストファームグループ 一般社団法人東京シルバーライフ協会
事前予約をお願いします
お申込・お問合せは公営社まで
電話 0120-556-847
メール k-info@koueisha.co.jp
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-1

申込方法

講座申し込み時
のお願い

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ①申し込み講座名・公演名
- ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤年齢
- ⑥名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦会員番号
(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
- ⑧学校名・学年・保護者氏名
(子ども対象のイベントのみ)

新宿コズミックセンター
(地域・友好都市交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
新宿文化センター仮事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14新宿北西ビル2F(文化振興・学習課)

! 講座によって はがき (63円)の場合と、 往復はがき (126円)の場合があります。

往復はがきの記入例	往信(表) 返信(裏)	往信(表) 返信(裏)
申込先	記入しない	お客様の住所お名前
		記入例など

インターネット

WEB のマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

新宿区生涯学習フェスティバル作品募集

文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭
新宿区共催 **無料** FREE

みなさんの作品で
新宿の秋を彩って
みませんか！

今年は区民ギャラリーで開催！

『書の展』 表彰あり

漢字、かな、篆刻、刻字、近代詩などの作品を募集します。

展示期間 9月18日(水)～22日(日祝) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
募集内容 【小・中学生の部】半紙縦書き(毛筆に限る)の未発表作品。1人1点のみ。
※未就学児も応募可、ただし表彰対象にはなりません

【一般の部(高校生を含む)】漢字、かな、篆刻、刻字、近代詩などの未発表作品。
各部門1人1点のみ。なお、以下のA～Cの一つを満たし、
所定用紙の「題名または釈文」を必ず付けてください。

- A 軸物(縦) 表装前の紙寸法は「縦135cm×横35cm(半切)」以内で、仮表装または本表装
 - B 軸物(横) 表装前の紙寸法は「縦35cm×横45cm(半切1/3)」以内で、仮表装または本表装
 - C 額装・篆刻・刻字など「縦68cm×横68cm」以内で壁に掛けられるよう裏面に紐を付ける。
- ※額装の場合はガラス不可、アクリル可 ※巻子・折帖は不可
※返却は新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階)で行います(宅配便などでの返却は不可)

締 8月15日(木) 協力 新宿区書道連盟



『写真展』 表彰あり

自由テーマの写真作品を募集します。

展示期間 10月16日(水)～20日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
募集内容 自由テーマ。カラー、白黒、セピアなどの未発表作品。1人2点まで。
※組み写真は1組3枚で、1人1組まで ※作品サイズは四切(ワイド含)、六切、A4のいずれか
※画像処理を施したものはその旨申込書に明記してください ※作品は原則返却いたしません
締 9月13日(金)



『手工芸・陶芸展』

絵手紙、木彫、手編み、キルティング、刺しゅう、染め物、和裁、洋裁、魚拓、陶芸などの手作り作品を募集します。

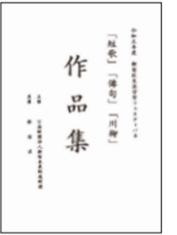
展示期間 11月6日(水)～10日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
募集内容 手工芸・陶芸それぞれ1人1点、合計2点まで。
(作品のサイズ・形状によっては会場の都合上、出展をお断りする場合があります)
WEB
作品搬入 11月4日(月休) 15:00～17:00 作品の返却 11月10日(日) 14:30～16:00
※搬入・搬出とも新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階)で行います(宅配便などでの搬入・返却不可)
締 9月30日(月)



『短歌・俳句・川柳展』 表彰あり

日ごろ感じていること、考えていること、新宿に関することなど、いずれもテーマは自由です。

展示期間 11月6日(水)～10日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
※期間中、受賞作品の展示と全作品を掲載した「作品集」を配布します
募集内容 自由題。未発表作品。1人2首(句)まで。
※複数部門応募可(ただし、受賞は各部門1人1点) ※作品にふりがなが必要な場合は記入してください
※「はがき」での応募は、「記載例」(2面)のほか、「短歌」「俳句」「川柳」の部門と作品を記入し、新宿文化センター仮事務所へ。いずれの申し込みも、1通につき1部門
WEB
締 8月15日(木)



『絵画展』 表彰あり

風景画、静物画、人物画、抽象画など、個性豊かな作品を募集します。

展示期間 10月16日(水)～20日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
募集内容 油彩画、水彩画、パステル画、日本画、水墨画、版画など、1人1点のみ。
①作品サイズ20号まで(長辺72.7cm以内)
②模写作品の出展不可
③額縁または仮縁に入れて、壁に展示できるよう裏面に紐を付けてください。(額縁・仮縁ともにガラス不可、アクリル可)
WEB
作品搬入 10月13日(日) 15:00～17:00 作品の返却 10月20日(日) 14:30～16:00
※搬入・搬出とも新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階)で行います(宅配便などでの搬入・返却不可)
締 9月13日(金)



『いけ花展』

流派を問わず、会場に展示する作品を募集します。

展示期間 11月8日(金)～10日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)
【いけ込み】11月7日(木) 15:00～17:00
【あげ花】11月10日(日) 14:00～16:00
※いけ込み・あげ花は上記時間内に終えてください
出展数・規格 1人1点、横幅50cm×奥行50cm×高さ90cmまで
WEB
締 9月30日(月) 協力 新宿区花道茶道協会



共通

- 場 新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階) (西新宿2-11-4 新宿中央公園内)
- 対 区内在住・在勤・在学および区内施設で活動しているアマチュアの方
- 申 各イベントによる。募集要項を確認のうえ、ご応募ください。
※募集要項(申込書・所定の用紙含む)は、新宿文化センター仮事務所、新宿コスミックセンター、各生涯学習館、各地域センター等で配布(新宿文化センターウェブサイトからダウンロード可)
★ご応募いただいた作品は、新宿未来創造財団ウェブサイトなどに掲載します。
- 問 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141 (平日9:00～17:00)

新宿区生涯学習フェスティバル イベントボランティア募集!

日にち	時間(予定)	活動内容	イベント名	会場
① 10月14日(月祝)	13:00～17:00	作品展示	写真展	新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階)
② 10月20日(日)	13:50～17:00	作品撤去		
③ 10月14日(月祝)	15:00～17:00	作品展示	絵画展	
④ 10月20日(日)	13:50～17:00	作品撤去		
⑤ 11月 4日(月休)	12:00～17:00	作品展示	手工芸・陶芸展	
⑥ 11月10日(日)	13:50～17:00	作品撤去		
⑦ 11月 3日(日祝)	10:30～17:30	受付・舞台補助	音楽・コーラスのつどい	新宿区立四谷区民ホール
⑧ 11月24日(日)	12:15～15:00	受付・会場案内	生涯学習フェスティバル表彰式	新宿区立新宿歴史博物館

QUOカード
進呈します

対 活動日当日18歳以上で、チームワークを大切に活動に取り組める方
定 各イベントによる
申 所定の申込書(新宿文化センター仮事務所、新宿コスミックセンター、各生涯学習館などで配布、新宿文化センターウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、新宿文化センター仮事務所へ郵送または持参。
締 9月20日(金)
問 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141 (平日9:00～17:00)

WEB

小学校放課後子どもひろば

平日のみ。短期アルバイト。長期への変更も可能

夏の短期アルバイト募集!!

子どもたちが夏休みを安心して過ごせるよう、校内活動室や校庭で安全管理や遊びのサポートをするお仕事です。

勤務日 7月1日(月)～8月30日(金)の月～金曜日/週1～5日
勤務時間 8:00～19:00のうち2～8時間程度
勤務地 新宿区立の小学校内放課後子どもひろば(勤務地は応相談)
対 高校生以上で子どもが好きな方(資格・経験不問)
時給 1,245円 ※交通費実費支給(上限2,750円/日)
申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を新宿コスミックセンターまでお持ちください。
問 子ども支援課 ☎03-3232-5122
※より詳しい内容は、電話または右記二次元コードのリンク先をご確認ください

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

急募 清掃スタッフ募集

正社員	月給205,000円以上
パート	時給1,250円以上

屋内の簡単な清掃作業です
午前中に終わる午後からは自由(パート)長く勤められる方歓迎(最長75歳)

【時間】正社員 基本6:30～15:30 (現場により若干の前後有り)
パート 6:30～ 3時間以上応相談
【休日】基本:土日祝(現場により異なります)
【待遇】社保完備、制服貸与、有給休暇(6ヶ月後)昇給有、正社員登用制度有(パート)賞与有(正社員)、誕生日お祝い制度再雇用制度(最長75歳)有、社宅有(正社員)皆勤手当(週5日以上勤務・パート)有り
【応募】お気軽にお問い合わせください。

新栄不動産ビジネス株式会社
新宿区新宿6-24-16新宿6丁目ビル6階
☎03-5287-1007 メール:info@s-mt.co.jp
(採用担当、受付9:00～17:00 ※土日祝除く)

お知らせ

地域スポーツ・文化事業の紹介

お住まいの地域で実施している、地域スポーツ・文化事業をご存知ですか?
新宿区には、地域の方々が運営する9つの「地域スポーツ・文化協議会」があります。各協議会では、新宿区立小中学校などを会場として、スポーツ・レクリエーション活動を企画し、皆さまをお待ちしています。
コーチの指導によるスポーツ・文化プログラムや、校庭で自由に遊べる「遊び場開放」など、各協議会で特色あるプログラムを実施しています。
土日はお近くの学校などで、気軽に地域交流・健康づくりをしてみませんか?

いつでもだれでも
地域交流・健康づくり!



※実施日時や料金はプログラムによって異なります。各協議会ウェブサイトやチラシ等でご確認ください。

問 地域・友好都市交流課 ☎03-3232-5121

くわしくは
コチラ



よむよむおはなし会 in 大久保スポーツプラザ

無料 FREE

大久保スポーツプラザの児童遊戯室で幼児対象の絵本の読み聞かせ会を開催!
親子でものがたりの世界へ入り込みませんか?!

日 6月8日(土) 11:00から(40分程度)
場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42) 3階児童遊戯室
対 幼児を含む親子・家族
定 15名(先着順)
申 不要。当日直接会場へお越しください。
協力 新宿よむよむ会
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701





PERFORMANCE

公演情報

問い合わせ

新宿文化センター仮事務所(文化振興・学習課)(新宿5-18-14新宿北西ビル2F)
☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839 平日9:00~17:00(土日祝日を除く)
https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/

新宿文化センターは長期休館中です

公演はあちこちで開催中♪

6/22 17:00開演 角筈区民ホール POP PRISM SHINJUKU vol.01

チケット販売中 残席僅少

ミュージシャンたちが互いの個性を引き出し合い、新たに生まれる音楽(リズム)。ここ新宿で「あなた」という多面体(プリズム)を通して屈折し、思いもよらぬ方向へひろがってゆく。

日 6月22日(土) 17:00開演(16:30開場)
場 角筈区民ホール(西新宿4-33-7)
出 蔡忠浩、奇妙礼太郎、Sundayカミデ
¥ 全席指定 4,500円 ※未就学児入場不可
共催 新宿区
協力 SAIKORO、(株) bud music



蔡忠浩 奇妙礼太郎 Sundayカミデ

web 窓 チケット購入方法 参照
※窓口販売については電話にて要問い合わせ

7/14 16:00開演 牛込単筒区民ホール 愛逢月の夜に想いを馳せるロマンティック・オペレッタ・ガラ 新宿オペレッタ劇場31

チケット販売中

7月の異称は「愛逢月(めであいづき)」。逢瀬にふさわしいキリッとセクトを楽しむもよしその傍らにはオペレッタの調べ...ああ、人生はなんて素晴らしい!

日 7月14日(日) 16:00開演(15:30開場) 場 牛込単筒区民ホール(単筒町15)
出 醍醐園佳(ソプラノ)、高橋広奈(ソプラノ)、北澤幸(メゾソプラノ)、佐藤圭(テノール)、水船桂太郎(テノール)、北村哲朗(バリトン)、児玉ゆかり(ピアノ)
¥ 全席指定 一般3,600円、区民割引3,200円 ※未就学児入場不可
共催 新宿区

区民割引あり

チケット購入方法 参照

web 窓

※窓口販売については電話にて要問い合わせ



醍醐園佳 高橋広奈 北澤幸 佐藤圭 水船桂太郎 北村哲朗 児玉ゆかり

9/1 15:00開演 東京オペラシティコンサートホール フレッシュ名曲コンサート ライトクラシック・コンサート ~スペース・ファンタジー・クラシック~

チケット販売中

子どもも大人もみんなで楽しめるクラシックコンサートをお届けします。豪華なプログラムを迫力のあるオーケストラ演奏でお楽しみください。

日 9月1日(日) 15:00開演(14:30開場) 場 東京オペラシティ コンサートホール(西新宿3-20-2)
出 大井剛史(指揮)/東京フィルハーモニー交響楽団 川越未晴(ソプラノ)、寺田功治(バリトン) 大村絵美(司会)
曲 モーツァルト作曲 歌劇「魔笛」より、ホルスト作曲 組曲「惑星」~木星 宮川泰作曲 映画「宇宙戦艦ヤマト」より ジョン・ウィリアムズ作曲 映画「スターウォーズ」~メインタイトル ほか
¥ 全席指定 一般3,500円、区民割引3,300円 子ども(小学生以下)1,000円、区民割引800円 ※4歳未満入場不可
主催 (公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館
企画協力 東京オーケストラ事業協同組合

会場は 東京オペラシティ コンサートホール!



大井剛史 川越未晴 寺田功治

web 窓 e+ チケット購入方法 参照
※窓口販売については、電話にて要問い合わせ

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

第3回 終活セミナー 「困った相続」を防ぐには? 弁護士と行政書士がお伝えます!

7月6日(土) 時間:13時~14時
会場 ワイム貸会議室 高田馬場 新宿区高田馬場1-29-9 オンライン参加可能!!
定員 20名 資料代1000円

講師 弁護士 船山泰範 特定行政書士 池田玲子

申込方法:お電話かホームページから
TEL 03-6796-8649
HP「新宿せせらぎ行政書士事務所」で検索

チケット購入方法

窓口販売
窓 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。
☎03-3350-1141 お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員)
web ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会
友 窓口・電話・Web(先行予約あり)
チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。
※1公演4枚まで(一部公演を除く)
※ご利用には事前に入会登録が必要です
令和5年11月より新規入会受付を中止しています

チケットぴあ https://t.pia.jp/ ※予約にはPコードが必要です

イープラス https://eplus.jp/ (24時間受付)

電話予約
新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141
受付時間 土日祝日を除く平日9:00~17:00
ご予約後、指定の期間内にお振込みください。
①窓口引換:新宿文化センター仮事務所
②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター
口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります
※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます

ご購入の際のお願い
●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をもちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の座席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ●枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。詳しくはこちら

7/20 18:00開演 四谷区民ホール ピーター・バラカン レクチャー・コンサート HOLA! MUSICA CUBANA オラツ!ムジカ・クバーナ

チケット販売中

カリブ海の真珠、キューバ。美しい島国の心躍る音楽の世界をピーター・バラカンがご案内します。
Part1 トークショー
Part2 コングリ・クバーノ ミニコンサート



ピーター・バラカン コングリ・クバーノ

日 7月20日(土)18:00開演(17:30開場)
場 四谷区民ホール(内藤町87)
出 ピーター・バラカン(Peter Barakan)、コングリ・クバーノ(Congri Cubano)
¥ 全席指定 3,500円 ※未就学児入場不可
企画制作 wind 共催 新宿区

web 窓 チケット購入方法 参照
※窓口販売については電話にて要問い合わせ

7/27 17:00開演 四谷区民ホール 沖縄音楽フェスティバル

チケット販売中 残席僅少

今年も四谷区民ホールで開催!

古謝美佐子はじめ沖縄出身の実力派ミュージシャンが新宿の夏を熱く盛り上げます。

日 7月27日(土)17:00開演(16:30開場)
場 四谷区民ホール(内藤町87)
出 古謝美佐子、新良幸人、よなは徹、石垣優(ex.やなわらばー)
【構成・演出】佐原一哉
¥ 全席指定 4,500円 ※未就学児入場不可
共催 新宿区
後援 新宿エイサーまつり大会委員会 (一財)沖縄観光コンベンションビューロー



古謝美佐子 新良幸人 よなは徹 石垣優 (ex.やなわらばー)

web 窓 e+ チケット購入方法 参照
※窓口販売については電話にて要問い合わせ

生涯学習館を稽古場所としている貴団体!ぜひ参加してみませんか? 「第7回 新宿演劇祭」参加団体募集 無料 FREE

新宿区内を活動拠点とする演劇団体を募集します。戸山生涯学習館から、新しい風を吹かせましょう。ワークショップ可。

日 令和7年2月21日(金)~27日(木)予定。ただし25日(火)を除く
場 戸山生涯学習館 ホール(戸山2-11-101)

- 参加条件
- ①主に新宿区内で活動していること
 - ②説明会に参加可能な団体であること
 - ③当日の運営や他の出演団体への協力ができること
 - ④参加決定後、必ず上演できること
 - ⑤公序良俗に反する内容、政治・宗教活動に係る公演を行わないこと
 - ⑥他の出演団体の作品を観劇し講評を行うこと
 - ⑦脚本使用料、音楽著作権使用料等を団体で負担できること
 - ⑧既成の台本を使用する場合は、「上演許可(法的権限を含む許可)」を得られること
 - ⑨15秒~30秒程度のCM動画を制作し、データで提供すること
 - ⑩過去における各種公演において40名以上の入場者があったこと(過去の実績がない団体は40名以上の入場者数が見込めること)
 - ⑪ワークショップを可とする
- ※条件が守られない場合、参加決定後でも参加を取り消すことがあります
- 定 6団体 ※応募多数の場合は、参加条件を満たした6団体を抽選
- 申 参加申込書を新宿文化センター仮事務所へ持参または郵送(各生涯学習館へ持参可)。
※新宿文化センターウェブサイトからもお申し込みいただけます
※詳しくは新宿文化センター仮事務所、各生涯学習館、新宿コスミックセンター配布の募集要項をご覧ください(新宿文化センターウェブサイトからダウンロード可)



締 7月31日(水)
問 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141(平日9:00~17:00)



新宿コスミックセンターロビーコンサート

みえぬけれどもあるんだよ

金子みすゞの純粋な優しさ、みえぬけれどもある愛。心温まる歌をお届けします。

無料 FREE

日 6月28日(金)12:00開演(演奏時間約40分)
場 1階ロビー ※いす席60席程度
出 梅津香織(ソプラノ)、東由輝子(ピアノ)
曲 金子みすゞ「ほしとたんぼ」より つゆ/私と小鳥と鈴と(作曲 中田喜直) 歌劇「トゥーランドット」より リュウのアリア(作曲 ブッチェリ)ほか
※曲目は変更となることがあります

申 不要。当日直接会場へお越しください。

問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701
※ロビーでの演奏となります。施設利用に伴う音についてはご了承ください



梅津香織

東由輝子