



サッカーしようぜ!

元日本代表プロサッカー選手 中澤佑二さんによる
サッカー教室&トークライブを開催します。
MC兼コーチとして、ディエゴ・加藤・マラドーナさんが
盛り上げます。サッカーをはじめたい、サッカーが
上手になりたい小学生のみんな、一緒にサッカーしようぜ!

対小学生 定 1~4年生各15名 5・6年生計20名(多数抽選)
※区内在住・在学の方優先 ※小学3年生以下は要保護者同伴
申はがき に **記載例** (3面)のほか、メールアドレス・サッカー経験の有無を記入し、新宿コズミックセンターへ。
※1通につき1名のみ ※締切後2週間程度で抽選結果を通知
※トークライブのみの参加は申込不要



締 6月30日(日) 問 スポーツ推進第一課 ☎ 03-3232-7701

7/27

土

無料
FREE

13:00~15:00
13:00から
トークライブ
(20分程度)

新宿コズミックセンター 2階大体育室



トークライブは
申込不要。
どなたでも
参加できます。

©GIFMAGAZINE

ディエゴ・加藤・マラドーナさん

1980年神奈川県出身。中学時代は横浜マリノスジュニアユースに所属、高校時代は帝京高校サッカー部に所属して全国高校サッカー選手権大会準優勝2回、帝京高校サッカー部で10番をつける。順天堂大学に進学し、大学卒業後はお笑い芸人として活動。ダイヤモンド(コンビ)、春夏美冬(トリオ)で数々のテレビ番組に出演。2013年末の解散を機にディエゴ・加藤・マラドーナ&加藤謙太郎としてテレビ番組やイベントなどで活躍中。

中澤 佑二さん

1978年2月25日、埼玉県出身。1999年にヴェルディ川崎(現東京V)でプロデビュー。2002年に横浜F・マリノスに移籍し、2003年・2004年のJ1リーグ優勝に貢献。2004年にJ1リーグ最優秀選手賞に輝く。J1リーグ通算593試合・36得点を記録。J1リーグ連続フルタイム出場178試合は、フィールドプレーヤーとしては歴代最長の記録となる。元サッカー日本代表キャプテン。国際Aマッチ通算110試合・17ゴール。(DF登録の選手では最多記録)2度のワールドカップを経験し、2010年の南アフリカ大会ではベスト16入りを果たす。長い間横浜F・マリノスの中心選手として活躍し、2019年1月に引退を発表。現在はラクロスの指導やテレビ出演など幅広く活動中。

レガス サッカークリニック

広告内容についてのお問い合わせは、直接各ご連絡先まで。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

6月23日(日)~7月21日(日)新宿で開催!参加無料・要予約
経験豊富な専門家が不動産売却のノウハウを伝授

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題の一つ。いざ相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかったりしてしまうケースも見られます。最近では、住む予定の無い実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減し、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、6月23日(日)~7月21日(日)の約1ヶ月間、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を新宿で開催します。無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。

日時 6月23日(日)~7月21日(日)10:00~17:00
※希望の日時を伝えてください
※物件の所在地を伝えてください
※所在地により対応ができない場合があります
場所 日本生命新宿西口ビル9階会議室
(三井住友トラスト不動産新宿センター)
東京都新宿区西新宿1-17-1
JR山手線・JR中央線「新宿」駅徒歩1分
費用 無料(要予約・先着順)
定員 各日3組(水・祝定休)
特典 参加者には「不動産売買ガイドブック」と「住まいと暮らしの税金の本」を1組1セット進呈
申込 講座事務局(わかば企画内)
Tel 0120-661-339
受付時間10:00~17:00
WEBの申し込みは右記の二次元コードから
※応募者の個人情報は受付と会場案内に利用



不動産売買ガイドブック



住まいと暮らしの税金の本



SPORTS
スポーツ

レガスポ!

レガスポ! 夏期限定講座 ~プールプログラム代替講座~

7月23日から8月29日までの期間、
プールプログラムを休講し、夏期限定講座を実施します。

回 ①7月23日~8月27日 毎週火曜日 14:00~14:50 ※8月13日を除く
②7月25日~8月29日 毎週木曜日 10:00~10:50 ※8月15日を除く
場 新宿コズミックセンター ①1階第二武道場 ②地下1階多目的広場
講 ①セルツァー正美 ②岡田由記子 内容 ①ウォーク&ストレッチ ②チェアエクササイズ
対 高校生以上 定 ①各回35名 ②各回30名 ¥500円/回
申 原則事前予約制。各プログラム開催1週間前の正午~前日までに、
新宿未来創造財団ウェブサイトからご予約ください。 WEB
当日先着順でも参加する事ができます。
持ち物 ①ヨガマットまたはバスタオル ②タオル
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



レガスポ! 託児サービス

育児中の方も運動を楽しめるよう、いつでもレガスポ! 講座中に
保育士がお子様をお預かりします。普段なかなか運動できない方、
少しリフレッシュしたい方はぜひ託児サービスをご利用ください!

回 毎週木・金曜日 9:30~11:55 ※受けられる講座によりお預かりする時間が変わります
場 新宿コズミックセンター 地下1階幼児体育室
対 6か月~未就学児 定 各回6名 ¥400円/回
※スポーツプログラム参加料は別料金となります
申 事前予約制。参加日1週間前の正午~前日の間に、
新宿未来創造財団ウェブサイトからご予約ください。
※ご利用にあたっては、事前に登録が必要です。 WEB
詳細はウェブサイトをご確認ください。
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



初級卓球教室(8月)

初心者や初級者向けの卓球教室です。

回 8月1日・8日・15日・29日のいずれも木曜日 全4回 19:00~20:30
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
対 区内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方
定 12名(多数抽選。本教室初めての方優先) ¥2,100円 ※事前振込制
申 はがき に 記載例 (3面)のほか、メールアドレスを記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。 ※抽選結果を締切後1週間程度で通知
締 7月12日(金) 協力 新宿区卓球連盟 持ち物 運動できる服装・ラケット(貸出用もあり)・室内履き
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。
スティック1本で楽しめます。皆さん!ゲートボールを楽しみましょう!

回 ①7月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金) 9:30~12:00
②7月7日(日)・14日(日)・21日(日) 10:00~12:00
場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)
②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順) ¥200円/回
申 下記問い合わせ先に電話でお申し込みください。
締 各開催日の3日前まで 主催 新宿区ゲートボール協会
問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



Kidsえいごリトミック

人気の幼児教育「リトミック」ダンスで体を動かし、
英語の発音や読み書きの基礎を楽しく学びます!

回 8月6日~10月29日のいずれも火曜日 16:30~17:15 全10回 ※8月13日、9月17日、10月15日を除く
場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)3階児童遊戯室 ほか
講 Sammy(セルツァー正美) 対 4~6歳の未就学児
定 12名(多数抽選) ¥5,100円
申 はがき に 記載例 (3面)のほか、メールアドレス、
お子様のローマ字氏名と保護者名を記入し WEB
新宿コズミックセンターへ。
締 7月12日(金) ※抽選結果を締切後10日程度で通知
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



初心者弓道教室(第2期)

日本の伝統武道である「弓道」は、心と技から成り立ちます。
技に従い、道に進むといわれるように、
まずは正しい技術の習得から始めてみませんか?

回 8月20日(火)・22日(木)・24日(土)・25日(日) 全4回 19:00~21:00
場 新宿コズミックセンター 1階弓道場 対 区内在住・在勤・在学の高校生以上で今までに弓道の
経験がある方 定 20名(多数抽選。本教室初めての方優先) ¥2,100円 ※事前振込制
申 はがき に 記載例 (3面)のほか、メールアドレスを記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。
※抽選結果を締切後1週間程度で通知 ※必要な弓道用具は貸し出します ※四段以上の方は不可
締 7月26日(金) 協力 新宿区弓道連盟 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



新宿区民総合体育大会 参加募集

小学生サッカー

回 8月31日(土)・9月1日(日)・7日(土)・14日(土)・15日(日)・21日(土) **無料 FREE**
場 戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2)
対 区内在住・在学の小学生で構成されるチームおよび新宿区少年サッカー連盟登録チーム。
1部は小学6年生以下、2部は小学5年生以下、3部は小学3年生。
申 所定の申込書に必要事項を記入し、E-mailに添付して下記アドレスにお申し込みください。
☐sports@regasu-shinjuku.or.jp
定 50チーム(先着順) 締 7月14日(日)
代表者会議 7月20日(土) 19:00開始 新宿コズミックセンター 3階 大会議室 ※参加チームは、代表者1名が出席すること
主催 (一社)新宿区サッカー協会 新宿区少年サッカー連盟



卓球

回 8月11日(日祝) 場 新宿コズミックセンター 2階大体育室
対 区内在住・在勤・在学の方および新宿区卓球連盟登録者 ¥中学生以下 無料 高校生以上 200円/名
申 所定の申込書に必要事項を記入し、6月23日(日)~7月8日(月) 17:00までに下記住所へ参加料とともに
お持ちください。新宿区高田馬場1-28-18和光ビル1F 新宿区卓球連盟事務局 国際卓球(株)高田馬場店
定 先着200名 締 7月8日(月) 主催 新宿区卓球連盟

共通 | 新宿未来創造財団ウェブサイト掲載、新宿コズミックセンターおよび新宿スポーツセンターで
配布の実施要項を確認してください。 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701

水泳大会(中学生、一般・高校生)

一般・高校生の部は混合フリーリレー新設!

回 8月18日(日)
場 新宿スポーツセンター
(大久保3-5-1)1階プール
対 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
¥1種目200円(中学生は無料)
申 大会要項(新宿コズミックセンター、新宿スポーツセンターで
配布、財団ウェブサイトからダウンロード可)を確認のうえ、
所定の申込書(入手先同上)に必要事項を記入し、
参加料を添えて新宿コズミックセンター窓口へ
※受付開始 6月28日(金)
※受付時間9:00~17:00、土日・祝日9:00~16:30
※区外中学校の生徒は申込時に住所のわかるものを提示してください
※中学生および高校生の個人参加の場合は保護者の了承が必要です
締 7月12日(金)
主催 新宿区水泳連盟

参加者・
チーム募集!



広告スペース

レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

カラオケ教室 新曲を歌おう! 演歌・歌謡曲
第2 / 4土曜日 午後2時~4時 月謝3,000円
野方駅歩2分WIZ3F音楽室 ☎03-3339-6166本間

令和6年度 新宿区民総合体育大会 小学生野球大会 結果報告

おめでとう
ございます!

高学年の部
優勝 淀四ライオンズ
準優勝 戸塚エコーチャイルド
第3位 鶴巻ジャガーズ
いちがやチーターズ



低学年の部
優勝 西戸山パワーズ
準優勝 新宿ドリーム
第3位 ジュニアファイターズ
落合コメツ



問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



SPORTS

スポーツ・お知らせ



レガス健康ウォーキング



1

レガス健康ウォーキング 「神田川を歩く(第2回/全3回)」 約9km

日 7月17日(水) 受付:8:40~9:00
 場 集合 玉川上水第三公園(杉並区下高井戸2-1-1)
 最寄駅:京王線「下高井戸駅」
 解散 清水川橋公園(下落合1-1) 12:00頃予定
 最寄駅:JR線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」
 コース 玉川上水第三公園(スタート) → 和泉二丁目公園 → 広町みらい公園 → 本五ふれあい公園 → 中野長者橋 → 淀橋 → 神田上水公園 → せせらぎの里公園 → 清水川橋公園(ゴール)
 料 会員:200円、一般:400円 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701
 当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

2

NPO法人新宿区ウォーキング協会第233回例会 緑と湧水豊かな野川を歩きましょう 約11km

日 7月9日(火) 受付:8:40~9:00
 場 集合 殿ヶ谷戸庭園(開放公園区域; 国分寺市南町2-16)
 最寄駅:JR線・西武国分寺線・西武多摩湖線「国分寺駅」南口
 解散 武蔵野の森公園(府中市朝日町3-5-12) 12:30頃予定
 最寄駅:西武多摩川線「多磨駅」
 コース 殿ヶ谷戸庭園(スタート) → もみじ橋 → 弁天橋 → 貫井大橋 → 前原小学校 → 武蔵野公園 → 野川公園 → 武蔵野の路 → 八幡橋 → 大沢総合グラウンド → 武蔵野の森公園(ゴール)
 料 会員:無料、一般:400円 主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定なし 申 不要、当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行) 服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。

新宿区ジュニアユースサッカー教室 (Bolpla) 参加者募集

中学生対象のサッカーアカデミーです。Bolpla(bolzplatzの略):ぼるプラ ボルツプラッツとはドイツの小さなサッカーコート。ドイツ版ストリートサッカー場のことです。

日 [7月]3日・17日・24日 [8月]21日・28日 [9月]4日・11日
 [10月]2日・16日・30日 [11月]6日・27日 [12月]4日・11日・18日
 [1月]15日・22日・29日 [2月]5日・12日・19日 [3月]5日・12日・19日
 いずれも水曜日 19:00~20:30

場 西戸山公園野球場(百人町4-1)
 対 新宿区または近隣区に在住、在学の中学生および小学6年生
 定なし 料 500円/回 ※お釣りの無いようにご用意ください
 主催 (一社)新宿区サッカー協会ジュニアユース連盟
 共催 (一社)東京シティスポーツクラブ
 (https://tokyo-city-academy.jimdofree.com)、
 SFIDAサッカークラブ
 問 ☐shinjuku.junioryouth@gmail.com



詳細および申込みフォーム



※外部サイトに繋がります

メールアドレス二次元コード



新宿コズミックセンター 夏期プール利用時間のお知らせ

6~9月の間、右記の日程で、プールはお1人1回につき2時間までの利用となります。(超過した場合は超過料金がかかります) また、6月を除き同日程で全コース個人開放します。

2時間制日程	
6月	土日
7月	15日までの土日祝
	20日から毎日
8月	全日
9月	23日までの土日祝休日

日 9:00~21:45 (8月は8:00~21:45)
 場 新宿コズミックセンター 地下1階プール
 料 大人400円/中学生以下100円 超過料金 1時間毎 大人200円/中学生以下50円
 障がいのある方は手帳のご提示で割引(区内在住の方は無料)となります。
 ①身体障害者手帳 ②愛の手帳 ③精神障害者保健福祉手帳
 大人200円/中学生以下50円 超過料金 1時間毎 大人100円/中学生以下20円
 ※プール場内の混雑により入場制限となる場合があります
 新宿未来創造財団ウェブサイトの混雑状況をご参考の上お越しください
 ※イベントや新宿区の事業などでの貸切により利用できない場合があります
 くわしくは毎月25日発行のプール予定表をご確認ください

問 施設管理課 ☎03-3232-7701



予定表・混雑状況ウェブページはこちら



放課後子どもひろば ボランティア募集

新宿区立小学校で実施している放課後子どもひろば(新宿未来創造財団受託13校)にて、子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアを募集します。

日 放課後子どもひろば開設時間
 場 新宿区立小学校内放課後子どもひろば(新宿未来創造財団受託13校)
 対 どなたでも(中学生以上)
 申 登録を希望される方は子ども支援課までお問い合わせください。子ども支援課(新宿コズミックセンター)もしくは各放課後子どもひろばにて、面談を行います。
 問 子ども支援課 ☎03-3232-5122



詳しくはこちら



新宿コズミックセンター 短期プール受付パート職員募集

夏の繁忙期、公共施設の屋内プール受付(短期)のお仕事です。プールを訪れたお客様の受付や、簡単なお案内をお願いします。パソコン操作は不要、チケット制なのでお金のやりとりもありません。研修もあるので安心です!

勤務日 シフト交代制/曜日固定 7~9月の土日祝休日
 ①8:50~13:00 (8月は7:50~13:00)
 ②13:00~17:00 (いずれも休憩なし)
 勤務地 新宿コズミックセンター 地下1階プール 定 若干名
 時給 1,245円(研修時 1,113円)
 ※交通費実費支給(上限2,750円/日)
 申 お電話にてご連絡いただき、面接日程を調整します。面接時に履歴書(写真添付)をお持ちください。
 問 施設管理課 ☎03-3232-7701



申込方法

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

*申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき
記載例
 ①申し込み講座名・公演名
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号 ⑤年齢
 ⑥名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
 ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバー倶楽部会員のみのみ)
 ⑧学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

あて先 新宿コズミックセンター(地域・友好都市交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
 新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
 漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
 新宿文化センター-飯事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14 新宿北西ビル2F(文化振興・学習課)
 ! 講座によってははがき(63円)の場合と、往復はがき(126円)の場合があります。

往復はがきの記入例	往信(表) 申込先	返信(裏) 記入しない	返信(表) お客様のご住所お名前	往信(裏) 記入例など
-----------	-----------	-------------	------------------	-------------

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。▶ https://www.regasu-shinjuku.or.jp/

屋外スポーツ施設の休場等

対象施設 ①甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5) ②妙正寺川公園運動広場(中野区松ヶ丘1-33)
 内容 ①改修工事に伴う休場 ②地下調節池設備改修工事に伴う施設開放範囲の縮小
 期間 ①11月1日(金)~令和7年1月31日(金) ②11月1日(金)~令和7年2月28日(金)
 利用に関する問合せ 施設管理課 ☎03-3232-7701
 工事に関する問合せ 新宿区生涯学習スポーツ課 ☎03-5273-4358

新宿コズミックセンター 一部施設の利用休止

新宿コズミックセンターの改修工事のため、以下の期間、一部施設の利用を休止します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 利用休止施設 2階…大体育室、1階…第一・第二武道場、地下1階…小体育室
 利用休止期間 大体育室…令和7年1月20日(月)~3月21日(金)、第一・第二武道場および小体育室…令和7年1月9日(木)~2月15日(土)
 利用に関する問合せ 施設管理課 ☎03-3232-7701
 工事に関する問合せ 新宿区生涯学習スポーツ課 ☎03-5273-4358



MULTICULTURE

多文化・お知らせ

夏休み 子ども日本語クラス

無料 FREE

夏休みに、みんなで日本語や国語・算数などの勉強をしよう！

日 7月29日(月)～8月6日(火)の平日 9:30～11:00 全7回

場 新宿コスミックセンター 3階大会議室

対 新宿区立の小中学校在学中で、日本語が十分でない児童・生徒

定 10名 料 無料

申 Eメール(chiiki@regasu-shinjuku.or.jp) または、**はがき**に**記載例**(3面)のほか、子どもがよく使う言葉(いくつでも)、国籍、来日時期、日本語学習歴を書いて新宿コスミックセンターへ。

締 7月15日(月祝)

協力(公社)国際日本語普及協会

問 地域・友好都市交流課

☎03-3232-5121

WEB

くわしくはコチラ

Summer Vacation Japanese Language Classes for Children

FREE

Study Japanese, math, and other subjects together during summer vacation!

Date: Weekdays from July 29th (Monday) to August 6th (Tuesday)

Time: 9:30 am to 11:00 am, 7 sessions in total

Location: Shinjuku Cosmic Sports Center, 3rd Floor Conference Room

Eligibility: Children and students attending municipal elementary or junior high schools in Shinjuku City, and who lack sufficient Japanese language skills

Capacity: 10 people Price: Free

Application: Send an email to chiiki@regasu-shinjuku.or.jp or write a postcard (3side) with the child's primary spoken language(s) (as many as applicable), nationality, date of arrival in Japan, and history of studying Japanese, and send it to Shinjuku Cosmic Sports Center.

Deadline: July 15th (Monday, national holiday)

Cooperation: Association for Japanese-Language Teaching

Inquiries: Regional Exchange Division

Phone: 03-3232-5121

暑假儿童日语班

免费

暑假一起来学习日语和算术吧!

时间: 7月29日(周一)～8月6日(周二) 之间的工作日 9:30～11:00 共计7次

地点: 新宿宇宙体育中心 3楼大会議室

对象: 就读于新宿区立中小学, 且需要提高日语能力的儿童、学生

规定人数: 10人 费用: 免费

报名方式: 请通过电子邮件(chiiki@regasu-shinjuku.or.jp) 或 邮寄明信片(3面), 填写范本所载内容, 并注明您的子女经常使用的语言(可复数)、国籍、来日本的时间、日语学习经历之后, 提交给新宿宇宙体育中心。

报名截止日期: 7月15日(周一, 法定假日)

协办方: (公益社団法人) 国際日本語普及協会

咨询: 地域・友好城市交流科

Tel: 03-3232-5121

여름방학 어린이 일본어 클래스

무료

여름방학에 다 같이 일본어와 산수 등을 공부합시다!

일시: 7월 29일(월)～8월 6일(화) 평일 9:30～11:00 전 7회

장소: 신주쿠 코스믹 스포츠센터 3층 대회의실

대상: 신주쿠 구립 초등학교에 재학중이며 일본어 능력이 충분하지 않은 아동 및 학생

정원: 10명 비용: 무료

신청: E 메일(chiiki@regasu-shinjuku.or.jp) 또는 엽서에 기재된 예시(3면) 외에 어린이가 자주 사용하는 언어(복수 응답 가능), 국적, 일본에 온 시기, 일본어 학습 이력을 기입하여 신주쿠 코스믹 스포츠센터에 제출해 주십시오.

마감: 7월 15일(월요일(공휴일))

협력: (공익 재단법인) 국제 일본어 보급 협회

문의: 지역·우호 도시 교류과

Tel: 03-3232-5121

文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭

新宿区共催

今年区民ギャラリーで開催! 新宿区生涯学習フェスティバル 作品募集!!

みなさんの作品で新宿の秋を彩ってみませんか? 詳しくは新宿文化センターウェブサイトまたは区内施設にて配布の募集要項をご覧ください。

展示場所 新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿1階) (西新宿2-11-4 新宿中央公園内)

問 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141 (平日9:00～17:00)

展示名	展示期間	募集締切
書の展	表彰あり 9月18日(水)～22日(日祝)	8月15日(木)
絵画展	表彰あり 10月16日(水)～20日(日)	9月13日(金)
写真展	表彰あり 10月16日(水)～20日(日) 10:00～17:00 (最終日は14:00まで)	9月13日(金)
短歌・俳句・川柳展	表彰あり 11月 6日(水)～10日(日)	8月15日(木)
手工芸・陶芸展	11月 6日(水)～10日(日)	9月30日(月)
いけば花展	11月 8日(金)～10日(日)	9月30日(月)

新宿区生涯学習フェスティバル イベントボランティア募集中!

新宿区生涯学習フェスティバルにおける展示・撤去作業をはじめ、受付案内業務・舞台補助のボランティアを募集します。詳しくは新宿文化センターウェブサイトまたは区内施設にて配布の募集要項をご覧ください。

小学校放課後子どもひろば 夏の短期アルバイト募集!!

子どもたちが夏休みを安心して過ごせるよう、校内活動室や校庭で安全管理や遊びのサポートをするお仕事です。

勤務日 7月1日(月)～8月30日(金)の月～金曜日/週1～5日 8:00～19:00のうち2～8時間程度

勤務地 新宿区立小学校内放課後子どもひろば(勤務地は応相談)

対 高校生以上で子どもが好きの方(資格・経験不問)

時給 1,245円(研修実施時は1,113円) ※交通費実費支給(上限2,750円/日)

申 事前に電話連絡のうえ、面接時に履歴書(写真添付)を新宿コスミックセンターまでお持ちください。問 子ども支援課

☎03-3232-5122 ※より詳しい内容は、電話またはウェブサイトをご確認ください

くわしくはコチラ

ライトトラップ 夏休み短期集中講座 戸山公園でいきもの観察 夜の昆虫観察会

夜の公園でライトトラップ(灯に寄ってくる昆虫を観察する方法)を体験してみよう! どんな昆虫が集まってくるかな? 日本を代表するアウトドアのスペシャリストたちがサポートします。

	全3日コース	Aコース	Bコース
1日目	わくわく夜の観察会 7月25日(木)※	18:30～20:00	
2日目	調べてみよう!(屋内) 7月26日(金)	10:00～12:00	14:00～16:00
3日目	発表してみよう!(屋内) 7月31日(水)		

場 戸山公園、新宿コスミックセンター 問 NPO法人国際自然大学校

対 小学生 定 各コース45人 料 3,100円

申 ウェブサイトまたは **往復はがき**に**記載例**(3面)のほか希望コースを記入し、新宿コスミックセンターへ。

締 7月2日(火) 共催 戸山公園サービスセンター

※観察会は現地集合、解散(保護者の送迎必須) ※観察会が雨天により中止の場合は、内容を変更し屋内にて実施。その場合でも返金はありません

問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

くわしくはコチラ

チケット購入方法

窓口販売 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。☎03-3350-1141 お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員) ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン・イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会 窓口・電話・Web (先行予約あり) チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。 ※1公演4枚まで(一部公演を除く) ※ご利用には事前に入会登録が必要です 令和5年11月から新規入会受付を中止しています

プレイガイド ※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ https://t.pia.jp/ ※予約にはPコードが必要です

イープラス https://eplus.jp/ (24時間受付)

電話予約 新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141 受付時間 平日9:00～17:00 (土日祝日を除く) ご予約後、指定の期間内にお振込みください。 ①窓口引換: 新宿文化センター仮事務所 ②郵便振替: 予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先): 新宿文化センター 口座番号: 00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります ※チケットの郵送を希望される場合、別途送料84円をご負担いただきます

ご購入の際のお願い ●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の座席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。詳しくはこちら

9/1 15:00開演 フレッシュ名曲コンサート ライトクラシック・コンサート

子どもも大人もみんなで楽しめるクラシックコンサートをお届けします。豪華なプログラムを迫力のあるオーケストラ演奏でお楽しみください。

日 9月1日(日) 15:00開演(14:30開場) 場 東京オペラシティ コンサートホール(西新宿3-20-2)

出 大井剛史(指揮)/東京フィルハーモニー交響楽団

会場は 東京オペラシティ コンサートホール!

川越未晴(ソプラノ)、寺田功治(バリトン) 大村絵美(司会)

曲 モーツァルト作曲 歌劇「魔笛」より、ホルスト作曲 組曲「惑星」～木星 宮川泰作曲 映画「宇宙戦艦ヤマト」より ジョン・ウィリアムズ作曲 映画「スターウォーズ」～メインタイトル ほか

料 全席指定 一般3,500円、区民割引3,300円 子ども(小学生以下)1,000円、区民割引800円 ※4歳未満入場不可

主催 (公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館 企画協力 東京オーケストラ事業協同組合

区民割引あり

web 窓 Pコード268-354

※窓口販売については、電話にて要問い合わせ

チケット購入方法 参照

問 新宿文化センター仮事務所 (文化振興・学習課) ☎03-3350-1141 (平日9:00～17:00)

大井剛史 ©Ayane Shindo 川越未晴 寺田功治 ©FUKAYA Yoshinobu aury2