

赤城 生涯学習館 42団体



水墨画

1.彩苑会

さいえんかい

活動日 第2・4木曜

会費 月額 3,500円

水墨画の基礎、四君子、花鳥風月、山水画など、彩色を用い、進度別に楽しく学習するグループです。ぜひ一緒に学びましょう。



鎌倉彫

2.七彫会

ななちょうかい

活動日 第1・第3木曜

13:30~17:00

会費 1カ月分 4,000円



初心者大歓迎。彫刻刀の持ち方から始まり、基本作品～本格的品作りをご自分のペースで楽しく鎌倉彫作品を造ります。色々なお話を交えながら楽しく造る会員主導の会です。お気軽にご参加ください。



版画

3.版画の会

はんがのかい

活動日 第4木曜 13:30~16:00

会費 月額 1,000円

木版画を中心に赤城生涯学習館の文化祭に作品を展示するとともに、年賀状の作成などを行なっています。はじめての方には、それなりに対応したいと思いますのでぜひご参加ください。



フラワーアレンジメント、
ブリザーブドフラワーアレン
ジメント

**4. フラワーサロン・
クローバー**

活動日 毎週金曜 10:00～11:30

会 費 入会金なし、花代実費分

お花のある生活をしてみませんか。
初めての方も気軽にご参加いただけ
る明るい雰囲気のサークルです。ご
都合の良い日のご参加で大丈夫です。
見学や体験レッスンも大歓迎です。
生涯学習館の窓口にてお問い合わせ
ください。



フラワーアレンジメント

5. フラワースークルすみれ

活動日 毎週水曜 10:00～16:00

会 費 入会金なし

月額 1,200円

花材費実費

季節の生花でフラワーアレンジメン
トを作ります。毎週カリキュラムが
変わるので、都合がつく時、気
に入ったデザインの時に参加するこ
とができます。3か月に1回ブリザーブ
ドフラワーのアレンジメントも作り
ます。



絵手紙

6. 新婦人新宿支部絵手紙

しんぶんしんじゅくしぶえてがみ

活動日 ①第1火曜 10時～

②第3火曜（隔月）10時～

会 費 入会金 100円 会費900円

材料費実費

①「ヘタがいい、ヘタでいい」が
モットーの絵手紙です。描いて楽し
く、もらってうれしい絵手紙。毎日
の暮らしを豊かにしましょう。

②デコパージュ…日々の暮らしにセン
スとゆとりを。身の回りの小物にデ
コパージュします。



IT（パソコン・タブレット・

スマートフォン）のシニアへの指導

7. すずらん倶楽部

くらぶ

活動日 基本月2回の第2・4木曜

（教室が取れない場合は別の曜日に変更
有）

会 費 1回 1,200円

スマホを購入後、スマホ会社ではシ
ニアが納得できるような説明はして
くれません。私たちはパソコン・タ
ブレット・スマホの使い方をシニア
の方に分かりやすくお伝えし、現実
に使える様にご指導させていただきます。



着付け

8.芙蓉会

ふようかい

活動日 第1日曜 午前
第3水曜 午前

着物初心者の方から経験者の方まで幅広くご指導します。普段着～振袖の着付、帯結びまで習得できます（ご自分の着付だけでなく、着せる技術も）。



囲碁

9.牛込碁友会

うしごめぐゆうかい

活動日 毎週日曜 13:00～17:00
会費 月200円（年2,000円）

長い歴史を持つ会ですので有段者の方が多いです。腕だめしに気軽にご参加ください。

また、初心者の方も個別対応で学ぶことができます。1時から5時の間のご都合のつく時間帯においてください。



囲碁

10.盤友碁基クラブ

ばんゆういごくらぶ

活動日 毎週火曜 13:00～17:00
年会費 成人 5,000円

長い歴史のある碁基の知識を高め、対局を通して会員同士の親睦を深めます。大学碁基部出身の講師他が中心となり、初心者から楽しく学べます。会員募集中。



囲碁

11.子どもふれあい碁基クラブ

こどもふれあいごくらぶ

活動日 毎週土曜 13:00～17:00
年会費 成人 5,000円
青少年 3,000円

碁基は黒い石と白い石を交互に打つ「盤上ゲーム」です。子どもから大人までだれとでも楽しめます。子どもの情操教育にも有効です。一度覚えたと、一生楽しめます。講師を大学碁基部OB他が毎週行っています。



近世（江戸時代）の古文書を解説・研究

12.古文書勉強会

こもんしょべんきょうかい

活動日 毎週金曜 18:00～20:00

会費 月額 2,000円

新宿区内で唯一の古文書勉強会です。一人では読み難い文字でも、それぞれ「三人寄れば文殊の知恵」で独学より早く上達が期待されます。そして当時の新宿地区の人々の生活実態と社会制度などがより身近に理解できます。



俳句

13.城北春潮会

じょうほくしゅんちようかい

活動日 原則 第2金曜 午後

会費 月額 2,000円

春潮主宰松田美子先生を迎え、伝統俳句を楽しんでいます。春夏秋冬・自然のうつろいを捉え、575にまとめて表現し発表します。月1回の句会で互選、主宰選を通して、句材と正対し、写生する力を高め合っています。



つなぎ得る命幾つか 木の実落つ
秋めける風をとらふや 岩の鷺
路地の中 草の花群れ 神楽坂

英会話

14.英会話友の会

えいかいわとものかい

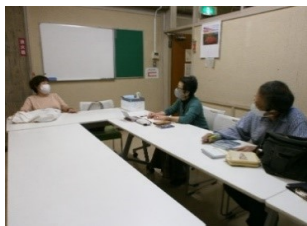
活動日 第1～3金曜を基本

19:00～20:00

会費 3カ月分 5,000円

英語がしゃべれたら世界がひろがりますね！物語を読んだり、中学校・高校で学んだ文法なども復習しながら会話力UPを目指します。

Please join us! Enjoy yourself!



英会話

15.六英会

ろくえいかい

活動日 毎月第1・3月曜日

9:50～11:50

会費 当分無料

英語を使えるようになるために、やさしい英文のよみものを読んだり、それについて意見を言い合ったり、英文を作ってきて外国人の先生に添削してもらったり…。英語でいろいろな活動を行っています。

麻雀

16.雀の会

すずめのかい

活動日 毎週水曜 午前（原則）

会費 入会金 2,000円

年会費 2,000円

会が発足してから10年余。麻雀を通して親睦をはかっています。関心のある方はぜひ見学にいらして下さい。



連句勉強会

17.神楽坂連句会

かぐらざかれんくかい

活動日 第3土曜 13:00~18:00

会費 月額 1,000円

（出席時のみ）

連句は頭を使い、お友達もできて、元気になるストレス解消の楽しい集まりです。



陶芸

18.神楽坂陶芸倶楽部

かぐらざかとうげいくらぶ

活動日 週1日（水）

会費 月額 2,000円

20~70代の老若男女が講師、ベテランに教わり賑やかに楽しく自由制作しています♪

年2回の電気窯の他、屋外で薪窯

体験もしています♪

インスタ見てね

kegurazaka-potteryclub。



陶芸

19.赤城陶芸会

あかぎとうげいかい



活動日 隔週木曜、金曜

会費 月額 3,000円

指先を動かすことは健康につながります。土を粘って作陶を楽しみませんか。

第1、3木曜日 午前 10時から12時

午後 13時30分から15時30分

第1、3金曜日 午後 13時30分から15時30分

第2、4木曜日 午前 10時から12時

午後 13時30分から15時30分

上記のとおり、5つの時間帯で活動しています。会の名前は各々ですが、同じ講師です。





書道

20.書道かぐら坂

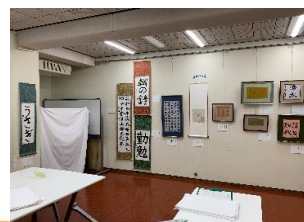
しよどうかぐらざか

活動日 土曜日

会費 6,000円

漢字、かな、写経やペン等、皆さんの個々の目標や希望に添う書を基本から学んでいます。

書は自分の一部です。様々な古典名蹟の学習から書のすばらしさに触れ、自己の心を豊かに表現できる自分の書を築いてゆきましょう。



刺しゅう

21.刺しゅう工房PAL

ししゅうこうぼうばる

活動日 欧風刺しゅう 時々ハンガリー刺しゅう 月2回

活動費 4,000円

はじめての方でも楽しく素敵な作品ができます。手を動かしながらのおしゃべりは、心やすらぐ時間です。



登山・ハイキング

22.東京アルコウ会

とうきょうあるこうかい

活動日 毎月末 最終日曜日
15:00~17:00

毎月末最終日曜日15:00~17:00

年会費5000円 入会金2000円

ホームページ：東京アルコウ会
(t-arukou.com)

tokyo.arukoukai@gmail.com



骨体操、ヨガ

23.つばき会

つばきかい

活動日 月2回 木曜日
10:00～11:30
会費 1回 1,100円

つばき会は骨体操、ヨガ、呼吸法を取り入れ、俊敏で身軽な体、バランスのとれた身体めざし、各関節を意識し器用で疲れず痛みのない理想的な身体の使い方を学んでいます。初心者の方歓迎です。



健康体操（ストレッチなど）

24.ブルードラゴン

ぶるーどらごん

活動日 火曜日（月2回不定期）
9:30～10:30
会費 1回 500円

いつまでも健康に足や腰等、強くする運動をしています。
和室を利用しているの、くつ下着用でやっています。
お気軽にご連絡下されば嬉しいです。
宜しくお願いします。随時募集しています。

エアロビクス

25.シニアのエアロビ神楽坂

かぐらざか

活動日 毎月第1～4木曜
13:30～14:45
活動費 入会金不要
300円×その月の実施回数

ウォーキングを変化させた誰でもできる体操です。音楽に合わせてマイペースで皆さんと楽しく続けていきます。雰囲気の良い受入体制万全の教室であることが自慢です。是非見学にいらっしゃってください。



バレエ

26.ブルードラゴン

活動日 金曜

基本のレッスンをしますと姿勢が良くなり、健康につながります。1人ずつ丁寧に指導しておりますので、ぜひご参加をお待ちしております。
お気軽にご連絡下さい。



太極拳

27.ぐるぐる太極拳

たいきょくけん

活動日 月1回程度水曜日

18:30前後

会費 入会金 5,000円

1回 2,500円～

呼吸法や基礎代謝アップのための簡単な動きで、ご自分でできるお身体の調整方法を身につけていくクラスです。十三式・九十九勢正宗太極拳も少しずつ習得して、柔軟性アップも目指します♪。



太極拳

28.神楽坂健康太極拳

かぐらざかけんこうたいきょくけん

活動日 第1～3木曜

10:00～11:30

会費 入会金不要

月額 2,500円

楊名時太極拳を稽古しています。ゆったりとした動きですので、年齢に関係なく誰でもできます。初心者の方歓迎いたします。基礎から丁寧に指導します。体験可。



スコティッシュ・ダンス

29.新宿カントリーダンス

クラブ

しんじゅくカントリーダンスクラブ

活動日 毎週月曜 18:30～21:00

会費 年間 6,000円

スコットランドの踊りスコティッシュ・ダンスのサークルで、結成より30年以上活動しています。

【年間行事】2月：周年パーティ
4月：合宿講習会 5月～7月：初心者講習会 12月：クリスマス・パーティ。



フラメンコ

30.fandangoの会

ふぁんだんごのかい

活動日 第2火曜 19:00～20:00

会費 2,000円

カンテ・フラメンコ（フラメンコの歌）を勉強する会です。皆が初心者です。ゆっくりと楽しく進めていきます。



社交ダンス

31.シャル・ウィ・ダンス

活動日 第1・3・4月曜 13:00～
活動費 1カ月 4,000円

社交ダンスを楽しむ健康で明るく楽しい毎日を送るためのサークルです。坂上先生談「個性を生かし能力を上手に引き出し楽しく過ごす事をモットーにしている」とのこと。1曲ごとのワンポイント・レッスンがあります。



フォークダンス

32.いちがやF.D友の会

えふでいーとものかい

活動日 毎週水曜 10:00～12:00
会費 1カ月 1,000円

軽快なリズムにのって、楽しくフォークダンスを踊っています。皆さまと一緒に踊りませんか。初めての人も大歓迎です。随時入会受付中。



フォークダンス

33.若葉フォークダンス

クラブ

わかば

活動日 土曜 13:00～
会費 参加費1回500円

“若葉”は世界の民族舞踊（フォークダンス）を皆で楽しく踊っているサークルです。昔なつかしいダンスから新曲まで、音楽に合わせて体を動かすことはとても楽しいですよ。ぜひ、見学にいらして下さい。



世界の民族舞踊

(フォークダンス)

34.明和レクリエーション

クラブ

めいわ

活動日 毎月第1・3・5金曜
18:00～20:30

会費 年会費 6,000円
毎回 200円

世界の国々の音楽に合わせて踊ります。初心者、体験者も興味のある方、ぜひご参加ください。やさしいステップ、少し時間をかけて出来る曲等、仲間作り、体力作りにも効果があります。皆と一緒に楽しみましょう。



ピアノ・歌

35. スイトピー

活動日 毎週木曜 午後・夜間

活動費 月1回 2,000円から

子どもを中心とした音楽サークルです。ピアノがはじめての小さなお子様から大人の方も大歓迎です。現在4歳のお子様から大人の方まで楽しくピアノを弾いています。ピアノや歌を通して、ゆたかな心を育てませんか？



小唄

36. 小唄 幸佳会

こうた ゆきかかい

活動日 毎週火曜 (月3回)

13:00~20:00

会費 月額 8,000円

三味の音にあわせ、小唄を唄い随時稽古を見学、体験できます。三味線に触れてみませんか？



アサラト演奏 (民族楽器)

37. 神楽坂アサラト研究室 (アサラトラボ)

かぐらざかあさらとけんきゅうしつ

活動日 月1回程度

会費 内容による

打楽器『アサラト』を軸に集まる会です。楽器演奏の練習、リズム遊び、他楽器とのセッション、楽器作りなど様々なメニューで月1程度活動しています。初心者歓迎！皆様、一緒に振りましょう！※『神楽坂 アサラト』で検索



童謡・唱歌などの合唱

38. くりの実うたの会

くりのみうたのかい

活動日 第1・2・4金曜 13:30~

会費 1,500円/回

世界のくりの実うたの会は、2002年に発足、懐かしい童謡・唱歌を中心に今話題の曲にも挑戦、皆で楽しく元気に歌っています。久里先生の熱心な唱歌のご指導・指揮、丸山先生のピアノ伴奏、本当に楽しく素晴らしい教室です。

HP(<https://kinachorus.web.fc2.com/>)「きなコーラス」で検索。

音楽（沖縄・八重山民謡）

39.やいまうた大哲会・

東京支部

だいてつかい・とうきょうしゅ

活動日 毎週土曜日13:00～17:00

毎週日曜日09:30～11:30

活動費 月会費：1,000円

参加費：1,000円/回

沖縄県八重山地方の民謡（唄・三線）を学ぶ会です。八重山民謡を勉強し各種催し物等に参加して演奏を行い、多くの方に八重山民謡の素晴らしさを伝える活動を行っています。ご興味のある方は是非見学にお越し下さい。



合唱

40.新宿区少年少女合唱団

しんじゅくくしょうねんしょうじょがっしょうだん

活動日 月2回（土）

14:00～16:00

月謝 3,000円/月 体験1回無料

新宿区で一番歴史のある合唱団です。年齢や学校の枠を超えて、みんなで歌を楽しんでいます。先生方のレッスンは明るくきめ細かで、みんな歌が上達します。歌の好きな小中高生のみなさん、ぜひ見学にいらして下さい。



フラダンス

41.エメフラ東京

えめふらとうきょう

活動日 土曜日(月2～3回)

10:00～または11:00

平日(月1～2回)

19:00～または20:00

会費 体験 1,100円

入会 2,200円

月2回：3,300円

月3回：4,400円 ※選べます

30～70代で和気あいあいフラを練習しています。心地よいハワイアンミュージックで楽しく運動習慣♪カラフルなスカートで気分もアップ、おしゃべりや笑顔は最高の脳トレ！希望者は舞台に立つチャンスあり☆



邦楽（尺八）

42.竹武会

ちくぶかい

活動日 毎週（月2回）

14:00～19:00

会費 月額：3,000円

琴古流尺八の稽古をしている会です。

目標は琴・三弦との合奏です。

初歩からマンツーマンで指導します。

尺八に触れてみませんか。一緒に稽古しませんか。

