

# 令和6年度新宿区民総合体育大会

## 総合武道 くうどう 空道 実施要項

主催： 新宿区 新宿区教育委員会 公益財団法人新宿未来創造財団 一般社団法人新宿区スポーツ協会  
主管： 新宿区空道協会

- 1 日 時 令和6年10月27日(日) 13:00～
- 2 会 場 新宿スポーツセンター 第一武道場
- 3 種 目

(U13ルール)

幼年部 男女混合

小学1年生 男子、小学1年生 女子  
小学2年生 男子、小学2年生 女子  
小学3年生 男子、小学3年生 女子  
小学4年生 男子、小学4年生 女子  
小学5年生 男子、小学5年生 女子  
小学6年生 男子、小学6年生 女子

(U16ルール)

中学1年生 男子、中学1年生 女子  
中学2年生 男子、中学2年生 女子  
中学3年生 男子、中学3年生 女子

(一般ルール)

一般 男子、女子

(シニアルール)

シニア 男子

- 4 競技規則 国際空道連盟大会規則に則って行う
- 5 競技方法

- (1) U13クラスの試合時間は1分30秒、延長1分。時間内に3ポイント差がついた時点で終了する。
- (2) U16クラスの試合時間は2分、延長1分30秒。時間内に3ポイント差がついた時点で終了する。
- (3) 一般ルールの試合時間は男子3分、女子2分、延長は男子3分、女子2分。時間内に3ポイント差がついた時点で終了する。
- (4) シニアルールの試合時間は2分、延長1分30秒。時間内に3ポイント差がついた時点で終了する。
- (5) 参加人数に応じて、トーナメントまたはリーグ戦方式とする。また、体格差等に応じ、適宜クラス分け、クラス統合、男女混合になる場合がある。

- 6 参加資格

ア 新宿区内在住・在学 (スポーツ安全保険等の傷害保険への加入が必須)

イ 新宿区空道協会登録者

- 7 参加料 1人1,000円(参加料200円+運営経費800円)

- 8 申込み 協会登録者以外で大会参加の意思がある者は、7月29日(月)～10月4日(金)に  
①氏名・②年齢・③性別・④保護者連絡先(携帯電話)を、  
下記までEメールで連絡をすること。

kudo.shinjuku@gmail.com 新宿区空道協会 大会事務局 金子里佳

- 9 その他

- (1) (一社)全日本空道連盟指定の空道着(白のみでも可)を必ずご着用の上、氏名を記入してください。
- (2) 防具等 ファールカップ、マウスピース以外は(一社)全日本空道連盟指定の防具を着用すること。  
NHG、アームサポーター/フィストガード、レッグサポーター、ボディプロテクター、ヒザサポ

ーター、ファールカップを着用すること。

- (3) U13、U16 クラスのマウスピース、帯止めについては任意となります。
- (4) 防具等の貸し出しはしておりません。
- (5) テーピング等は当日受付終了後、本部席まで申告してください。
- (6) ボディプロテクターの下に黒また白のTシャツを着用してください。
- (7) 幼年部のサポーターに関してはサイズが合わない場合に限り、非公式のサポーターの着用を許可しますが、必ず、大会事務局の許可を得てください。
- (8) 髪の毛の長い者はしっかりと結び、NHGから出ないようにしてください。
- (9) 会場内でのビデオ・カメラ撮影は可能ですが、会場外での撮影はご遠慮ください。

【競技についてのお問合せ】 新宿区空道協会 金子哲也 Tel.070-4431-3572

【その他お問合せ】 公益財団法人新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 Tel.03-3232-7701