

佐伯 宗穂 (さえき そうほ)

(分類)	家庭・生活・趣味》茶道指導
(自己PR)	自宅の茶室にて茶道のお稽古をしています。
登録番号	A-136
氏名	佐伯 宗穂 (さえき そうほ)
性別	女性
年齢	50歳代
活動内容	茶道指導 日頃は機会のないお茶室で、茶道を身近に感じて頂けるように努めたいと存じます。堅苦しいと思われがちな茶道ですが、四季折々のお花やお道具、お菓子などを通して、あらためて美しい日本の文化を知る事になるはずです。 日常では味わえない時間を是非楽しんで頂きたいと思っております。
ホームページ	—
公的資格	表千家不白流直門師範
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	火・金・土曜日、月に3回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額＝4,000円／1回あたり2時間

活動実績

時期・地域	内容
2020年6月	東新宿保健センターではコロナ禍のため飲食が叶わず、持参したお道具で簡単な所作を指導し、ひとりひとり体験して頂きました。いずれお菓子やお抹茶を楽しめる時が来ればと願います。
—	

森田 峻恵 (もりた しゅんけい)

(分類)	家庭・生活・趣味》書道
(自己PR)	日本文化、伝統文化、書道指導
登録番号	A-151
氏名	森田 峻恵 (もりた しゅんけい)
性別	女性
年齢	—
活動内容	6歳で書道を始め、2003年から新宿区で指導を開始しました。北新宿では常任講師として21年目を迎え、新宿区民の皆様と共に、書を楽しく学んでいます。指導内容は楷・行・草、古典、書初め師範取得、展覧会出展指導です。自身がそうであり続けてきたように、書道が癒しや目標、支えや自信、楽しみや喜びになり、生徒様の人生が豊かになれるお手伝いが出来たらと思っています。
ホームページ	http://www.shunkeimorita.com
公的資格	公益社団法人大日本書芸院 鑑査員 同院 新宿教室支部長
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	その他応相談
協力可能な日時	月・火・土 午前、15:00～21:00 月2～4回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額＝(2,500円／お一人)／1回あたり1.5時間・回数等応相談。 他に交通費・資料代・お道具一式代(墨、紙、硯、筆、下敷き、文鎮等 お道具一式等の実費負担あり

活動実績

時期・地域	内容
2003年～	北新宿社会教育会館にてサークル“書を楽しむ”の講師を継続。 生徒様と共に一緒に成長させていただき、書の楽しさ、喜びを感じている。
2020年～	公益社団法人大日本書芸院新宿教室長。 2022年～ 西新宿カルチャー「こども書道」講師

日下部阿氣子(豊秋) (くさかべあきこ・ほうしゅう)

(分類)	家庭・生活・趣味》華道指導
(自己PR)	小原流いけ花を基本とし、その展開やアレンジ
登録番号	A-155
氏名	日下部阿氣子(くさかべ あきこ) [豊秋(ほうしゅう)]
性別	女
年齢	83歳
活動内容	いけばなの基本からアレンジまで、月1回ではあるが、楽しく日本文化を楽しんでいる。 設立21年となる。名称は「フラワーみちの会」。 活動場所は落合第一地域センター(火曜日) 落合第二地域センター(金曜日)において隔月1回、第二地域センターにおいては「開館イベント(6月)」に10作程度を展示しています。
ホームページ	—
公的資格	小原流専門認定教授
協力可能な内容	講師として協力
協力可能な場所	落合全域
協力可能な日時	火曜日 午前中、月1回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	5000円/1回あたり2時間、他に花材費。

活動実績

時期・地域	内容
—	

後藤 菁雨 (ごとう せいう)

(分類)	家庭・生活・趣味》書道・ペン字指導
(自己PR)	書道・ペン字指導 基礎から師範まで
登録番号	A-216
氏名	後藤 菁雨 (ごとう せいう)
性別	女
年齢	-
活動内容	幼稚園児・小学生から大人の方まで、やさしく丁寧にご指導いたします。しょしゃ、書写、書道、書き方、ペン字、筆ペンの使用から書初めまで、特に日本の伝統文化の「書初め」を継承のため指導をいたします。
ホームページ	-
公的資格	高等学校教諭1種免許状(国語・書道) 中学校教諭1種(国語)
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	木曜日(別日は相談)、時間は応相談、月2回程度または単発
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	5,000~8,000円/1回あたり1時間程度 ※他に教室、練習所等実費負担有り

活動実績

時期・地域	内容
現在	30年以上、高校書道講師を務め、自宅で個人に教えています。 伝統的な「書道」の他、「季節のことば」「好きな文言」を色紙、はがき等に書いて楽しめます。
-	

若松 永暁

(わかまつ えいこう)

(分類)	美術・文学・歴史・地理》書道
(自己PR)	書道の実技および講義
登録番号	A-254
氏名	若松 永暁 (わかまつ えいこう)
性別	男性
年齢	70歳代
活動内容	「書」の魅力を学び、味わい、楽しむ教室です。漢字、仮名、現代文、古典、生活の書、鑑賞など。基本、臨書から創作へ、奥深い書を学ぶ場です。初級から中級、上級、研究科レベルまで、いろいろなプログラムを用意しています。所を通した、豊かな心をつくる至福のひとつを大切にしたいと思えます。
ホームページ	—
公的資格	日本教育書道連盟名誉教授 同教授・同公認審査員 東京書道教育会正師範
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	日～土曜日・10:00～18:00頃、月に2～3回程度 応相談
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額＝1,500円／1回あたり大人一人2時間 他に交通費・資料代・月約1,000円程度の実費負担有り、応相談

活動実績

時期・地域	内容
-	主に生涯学習の講座を基に、書道の教室や書の古典の講座などを展開しています。