

吉田 豊宏(よしだ とよひろ)

(分 類)	スポーツ≫サッカー、フットサル、ボッチャ、ユニカール
(自己PR)	—
登録番号	A-069
氏名	吉田 豊宏 (よしだ とよひろ)
性別	男
年齢	—
活動内容	野外活動の開催支援
ホームページ	—
公的資格	新宿区スポーツ推進委員 (公) 日本スポーツ協会公認体カテスト判定員 ユニカール普及指導員/障がい者スポーツ指導員/ボッチャ公認サポーター
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	—
指導対象	性 別 どなたでも 年 齢 層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	—

活動実績

地域・時期	内容
—	
—	

金子 和子 (かねこ かずこ)

(分 類)	スポーツ》3B体操・健康体操
(自己PR)	新宿いきいき体操、ストレッチ等、対象者に合わせて楽しく運動します。
登録番号	A-082
氏名	金子 和子 (かねこ かずこ)
性別	女 性
年齢	60歳代
活動内容	健康体操指導 ささえーる薬王寺 月1回「ストレッチ3B」として講座担当
ホームページ	—
公的資格	(公社) 日本3B体操協会公認指導士 (公財) 日本レクリエーション協会公認指導者レクリエーション・コーディネーター 新宿区スポーツ推進委員
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	月1~2回程度
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	応相談

活動実績

時期・地域	内容
—	
—	

佐藤 真男 (さとう ただお)

(分類)	スポーツ≫バドミントン教室指導
(自己PR)	
登録番号	A-087
氏名	佐藤 真男 (さとう ただお)
性別	男性
年齢	60歳代
活動内容	新宿コズミックセンターでバドミントンフリー教室指導を月4回行っています。 気軽に笑顔でお楽しみくださいませ (夕方、夜間の部) ※財団ウェブサイト参照
ホームページ	—
公的資格	日本スポーツ協会公認スポーツ指導 バドミントンコーチ2 (上級指導員)
協力可能な内容	講師として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	土曜日午前中/月2回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	土曜日・午前中、2,500円/1回あたり2時間程度

活動実績

時期・地域	内容
-	

西 昭博(にし あきひろ)

(分 類)	スポーツ》卓球の指導
(自己PR)	—
登録番号	A-097
氏名	西 昭博 (にし あきひろ)
性別	男 性
年齢	60歳代
活動内容	卓球の指導 新宿区体育協会 常任理事 新宿区卓球連盟顧問
ホームページ	—
公的資格	—
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	土・日曜日 13時頃～ 月に3回程度
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 成人 程 度 初心者、経験者
謝礼の有無	6,000円／1回あたり2時間

活動実績

地域・時期	内 容
-	津久戸小学校卓球教室でPTA指導を行っている。

川口 孝二 (かわぐち こうじ)

(分 類)	スポーツ》スポーツチャンバラ・レクリエーションの指導
(自己PR)	—
登録番号	A-099
氏名	川口 孝二 (かわぐち こうじ)
性別	男 性
年齢	—
活動内容	だれでも楽しめるスポーツチャンバラを中心に、レクリエーションを楽しみながらみなさんといっしょに楽しみたい。
ホームページ	—
公的資格	スポーツチャンバラインストラクター レクリエーション・コーディネーター
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	特に限定なし
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	不要

活動実績

時期・地域	内容
—	新宿区レクリエーション協会（理事）、新宿区スポーツチャンバラ協会（会長）を通じて区民にこのスポーツの楽しさを伝えている。
—	

小島 尚美(こじま なおみ)

(分 類)	スポーツ》ヨガの指導
(自己PR)	ヨガのポーズや呼吸で心身を整える。
登録番号	A-187
氏名	小島 尚美 (こじま なおみ)
性別	女 性
年齢	—
活動内容	<p>ヨガインストラクターとしてスポーツクラブを中心に活動しています。</p> <p>ご参加される方一人一人に丁寧な指導ができるように心がけております。</p> <p>ヨガのポーズや呼吸を通して健やかな心と体に整えられるよう進めていきます。</p>
ホームページ	—
公的資格	<p>全米ヨガアライアンスRYT200</p> <p>日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター</p>
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	ご相談・月に4回程度
指導対象	<p>性 別 どなたでも</p> <p>年齢層 どなたでも</p> <p>程 度 どなたでも</p>
謝礼の有無	3,000～4,000円／1回あたり1時間、他に交通費や施設利用料等実費負担あり

活動実績

時期・地域	内容
2011年～	スポーツクラブや地域交流館などで、定期レッスンやイベントレッスンを行っています。