

柴田 さとこ (しばた さとこ)

(分類)	スポーツ》ヨガの指導
(自己PR)	深い呼吸をしながら全身を動かすヨガを教えています。
登録番号	A-240
氏名	柴田 さとこ (しばた さとこ)
性別	女 性
年齢	—
活動内容	指導歴は2015年からです。心地の良く感じる深い呼吸により、メンタルへの効果、また体幹への効果があり、好評を頂いております。(無理なく全身を使うヨガポーズ、深い呼吸を使ったクラスになります。)
ホームページ	—
公的資格	全米ヨガアライアンス認定200時間シヴァナンダヨガTTC修了 (RYT200) シヴァナンダヨガ正式指導者 シヴァナンダヨガ上級指導者
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域・その他新宿区より1時間程度の都内および都内近郊
協力可能な日時	平日、10～17時頃、月2回程度
指導対象	性別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程度 どなたでも
謝礼の有無	希望謝礼額=6,500～10,000円/1回あたり60～90分・応相談

活動実績

地域・時期	内 容
現 在	新宿区若葉3丁目町会発足のヨガコミュニティにてヨガレッスンをしています。90代の方までご夫婦や親子のご参加もあり明るく和やかなクラスです。
—	

中井 秀行 (なかい ひでゆき)

(分 類)	スポーツ》卓球の指導
(自己PR)	—
登録番号	A-284
氏名	中井 秀行 (なかい ひでゆき)
性別	男 性
年齢	30歳代
活動内容	SON・東京にて卓球コーチを実施中 新宿区内の大学においてコーチを実施中 都立高校にて卓球コーチを実施中
ホームページ	—
公的資格	卓球審判員
協力可能な内容	指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	土日・祝日、時間応相談
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	不 要

活動実績

地域・時期	内 容
—	
—	

加藤 よしお (かとう よしお)

(分 類)	スポーツ》太極拳、健康体操
(自己PR)	2003年より台湾の国立、私立校で客員および非常勤の建築学科教授を務めた折、最初の8年、毎日太極拳をし、国際大会では金銀メダルおよび教師許可証、段位、競技審判証を取得しました。古来太極拳は呼吸学、健康学として伝わっている中国の運動です。建築家としても若松河田から戸山に至る歴史性に興味を持ち、太極拳を通じた健康、および新宿の持続的な景観についてぜひ共有しましょう。
登録番号	A-292
氏名	加藤 よしお (かとう よしお)
性別	男性
年齢	—
活動内容	太極拳 8段錦、簡易13式、24式、42式の運動指導
ホームページ	—
公的資格	中華民国太極拳協会の太極拳教師免状、国際大会審判免状、太極拳4段免状
協力可能な内容	指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域
協力可能な日時	応相談
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	交通費等の実費負担含め応相談

活動実績

地域・時期	内 容
—	

筆野 奨 (ふでの しょう)

(分 類)	スポーツ》パーソナルトレーナー
(自己PR)	私自身、10年前に大けがをして身体に障害を負いました。ですが、自分自身の持てる力を最大限に活用してトレーニングしたことにより、現在ではスポーツや格闘技にも復帰できるようになりました。そのため障がい者の方々や身体に不自由のある方に向けて、私自身の経験から相手の立場に立った指導が行えると自負しています。
登録番号	A-294
氏名	筆野 奨 (ふでの しょう)
性別	男 性
年齢	20 歳代
活動内容	身体・知的障がい者や高齢者の方々に向けて訪問型のパーソナルトレーナーとして、東京を中心に活動しています。
ホームページ	http://fdn-spread.com
公的資格	NSCA-CPT、初級障がい者トレーニング指導員、 第一級健康管理士、健康管理士一般指導員、 救命技能認定上級
協力可能な内容	講師・指導者として協力
協力可能な場所	新宿区全域、その他（都内全域）
協力可能な日時	応相談
指導対象	性 別 どなたでも 年齢層 どなたでも 程 度 どなたでも
謝礼の有無	応相談/1回あたり1～2時間

活動実績

時期・地域	内容
-	