

令和6年度新宿区民総合体育大会

空手道 実施要項

主催：新宿区 新宿区教育委員会 公益財団法人新宿未来創造財団 一般社団法人新宿区スポーツ協会

主管：新宿区空手道連盟

1 日 時 令和6年10月20日(日) 9:30～

2 会 場 新宿コズミックセンター 大体育室

3 種 目

(1) 組手 ①男子(高校生・シニア・一般有級・一般有段)

②女子(高校生・シニア・一般有級・一般有段)

(2) 形 ①男子(高校生・シニア・一般有級・一般有段)

②女子(高校生・シニア・一般有級・一般有段)

※シニアは男女とも40歳以上 ※形のシニアは男女混合

4 競技規則 (公財)全日本空手道連盟空手競技規定を準用し、新宿区空手道連盟大会規定により行う。

5 競技方法

(1) 組手は、トーナメント方式とする。時間は高校生・シニアは1分30秒、一般は2分とする。時間内に高校生・シニアは4ポイント、一般は6ポイント差がついた時点で終了する。

(2) 形はトーナメント方式とする。1、2回戦は、高校生・シニアは太極、全空連基本形または全空連指定形、有級は太極、全空連基本形、有段の1、2回戦は全空連指定形とし、同一形の連続演武を可とする。3回戦以降は自由形とする。ただし、有段の部は同一形を連続して使用してはならない。

(3) 組合せは、新宿区空手道連盟の責任抽選とする。

6 参加資格 健康診断を受け、健康であることが証明された次のア・イのいずれかの該当者。

なお、空手未経験者、フルコンタクト系の選手の参加はご遠慮願います。

ア 新宿区内在住・在勤の、令和6年4月1日現在15歳以上の方

イ 新宿区空手道連盟登録者

7 参加料 1種目につき1人2,000円(参加料200円+連盟経費1,800円)

8 申込み 9月27日(金)までに、下記申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて下記まで現金書留で郵送してください。

〒161-0033 新宿区下落合3-21-18 新宿区空手道連盟 石橋 克彦

9 その他

(1) 組手出場者は、JKF ニューメンホーおよびJKF 拳サポーター、男子はファールカップを必ず着用してください。シンガード着用は任意ですが、インステップガードの着用は必須です。着用できるものはWKF及び全空連検定品または高体連指定品、学連指定品とします。

(2) 競技中の事故については、応急処置のみ行います。万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険にご加入ください。

(3) 会場内でのビデオ・カメラなどによる撮影を希望される場合は事前に必ず競技主管団体の許可を得てください。なお、競技主管団体もしくは主催者が撮影内容を確認させていただく場合もございます。

(4) 新型コロナなどの感染症の拡大の状況によっては、大会の開催を中止させていただく場合があります。

【競技についてのお問合せ】新宿区空手道連盟 石橋 Tel.090-1996-6408

【その他お問合せ】公益財団法人新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 Tel.03-3232-7701

-----切り取り線-----

令和6年度新宿区民総合体育大会 空手道 申込書

氏名			住所・Tel.	在勤・在学は名称・住所	競技種目(該当に○)
			Tel. ()	名称	組手・形
年齢	性別	流派・会派	〒 -	住所 新宿区	高校生・シニア 一般有級・一般有段
	男・女				

※この個人情報は、本件に関する業務以外には使用しません。