

10月

予定表の見方

← 監視台側 採暖室側 →

1	2	3	4	5	6	7	8
④	ご利用コース数			色塗りは貸切です			
⑧	13:10~			ご利用開始時間			
⑦	★15:10~			スマートウォッチ使用可能コースあり			

1日(火)									2日(水)									3日(木)									4日(金)									5日(土)																										
1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ	1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ	1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ	1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ	1	2	3	4	5	6	7	8	幼ブ																		
⑤ ★9:00~									④ 9:00~21:45									⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑦ ★11:10~ ⑦ 13:10~ 障スポ ② 15:35~ ④ 17:50~21:45									⑦ ★9:00~									⑤ ★9:00~																										
④ 11:10~																											⑧ 13:10~									④ 11:10~																										
⑧ 15:00~																																				⑧ 17:50~									⑤ 20:00~21:45																	
障スポ ⑤ 15:35~																											④ 15:35~21:45																																			
④ 17:50~21:45																																																														
6日(日)									7日(月)									8日(火)									9日(水)									10日(木)									11日(金)									12日(土)								
⑧ ★9:00~									④ 9:00~									⑤ ★9:00~									④ 9:00~21:45									⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑦ ★11:10~ ⑥ 13:10~ 障スポ ③ 15:35~ ④ 17:50~21:45									⑧ ★9:00~									⑥ ★9:00~								
⑤ ★11:10~									⑤ 11:10~																											⑦ ★11:10~									⑤ ★11:10~																	
⑦ 13:10~									⑧ 13:10~									⑧ 15:00~																		⑧ 13:10~									⑤ 13:10~																	
⑤ 17:50~21:45									④ 15:35~21:45									障スポ ⑤ 15:35~																		⑤ 15:35~									④ 17:50~																	
																		④ 17:50~21:45																		④ 17:50~21:45									⑧ 20:00~21:45																	
13日(日)									14日(月・祝)									15日(火)									16日(水)									17日(木)									18日(金)									19日(土)								
ハンディキャップスイムデー									新宿スポレク 2024									休館日									④ 9:00~21:45									⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑥ ★11:10~ ⑦ 13:10~ 障スポ ③ 15:35~ ④ 17:50~21:45									⑦ ★9:00~									⑤ ★9:00~								
④ 11:10~									③ 9:00~																											⑦ ★11:10~									④ 11:10~																	
⑤ 13:10~																																				⑧ 13:10~									⑤ 13:10~																	
⑦ 15:35~																																				④ 15:35~21:45									④ 17:50~																	
⑤ 17:50~									⑧ 15:05~21:45																											④ 17:50~21:45									⑧ 20:00~21:45																	
⑧ 20:00~21:45																																				④ 15:35~21:45									⑥ 20:00~21:45																	
20日(日)									21日(月)									22日(火)									23日(水)									24日(木)									25日(金)									26日(土)								
④ 9:00~									⑤ ★9:00~									④ 9:00~									④ 9:00~21:45									⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑧ ★11:10~ ⑥ 13:10~ 障スポ ② 15:35~ ④ 17:50~21:45									⑦ ★9:00~									⑤ ★9:00~								
									⑧ 13:10~									⑤ 11:10~																		⑦ ★11:10~									⑥ ★11:10~																	
																		⑤ 14:00~																		⑧ 13:10~									⑦ 13:10~																	
									④ 15:35~21:45									障スポ ⑤ 15:35~																		④ 15:35~21:45									④ 15:35~21:45																	
⑧ 20:00~21:45																		④ 17:50~21:45																		④ 17:50~21:45									④ 15:35~21:45																	
																																				④ 17:50~21:45									⑤ 20:00~21:45																	
27日(日)									28日(月)									29日(火)									30日(水)									31日(木)																										
ハンディキャップスイムデー									⑤ ★9:00~									⑤ ★9:00~									④ 9:00~21:45									⑧ 9:00~ ④ 10:00~ ⑥ ★11:10~ ⑦ 13:10~ 障スポ ② 15:35~ ④ 17:50~21:45																										
④ 11:10~15:25									⑧ 13:10~									⑤ 14:00~																		⑦ ★11:10~									④ 11:10~																	
																		⑧ 15:00~																		⑧ 13:10~									④ 11:10~																	
衆議院議員選挙 開票作業のため 15:25で利用中止									④ 15:35~									障スポ ② 15:35~ ウォーキングのみ																		④ 15:35~21:45									④ 15:35~21:45																	
									⑤ 20:00~21:45									④ 17:50~21:45																		④ 17:50~21:45									⑤ 20:00~21:45																	

★ スマートウォッチの利用について

- ご利用できるコースは「回遊コース(一方通行)」のみです。
※「★」がついている時間はコースがあります。
- プール場内へ入る前にスマートウォッチ本体全体(ヘッド部分を含む)を不透明の保護バンド(衝突時のケガ・破損防止)で覆ってください。
※貸出はありません。
- プール場内ではスマートウォッチの操作と画面の確認、取り外しは一切できません。
- ご利用時におけるスマートウォッチの故障、破損、盗難等につきましては、一切責任を負いません。