

# 11月21日 木曜日

※「1コース」はスロープ側、「8コース」は採暖室側です

コース	9:00~11:00	11:10~13:10 <small>13:00</small>	13:25~15:25 <small>14:00 15:00</small>	15:35~17:35 <small>16:00 17:00</small>	17:50~19:50 <small>18:00</small>	20:00~21:45	
1	ウォーキングコース			フリー	障がい者水泳 15:35~17:35	フリー	ウォーキングコース
2	 ワイドフリー (右側通行)			フリー	ウォーキングコース	フリー	 ワイドフリー (右側通行)
3				フリー		フリー	
4	フリー (右側通行・歩行不可)	 回遊コース (一方通行) ★スマートウォッチ使用可	フリー (右側通行・歩行不可)	ワイドフリー (右側通行)	 フリー(右側通行・歩行不可)		
5	フリー (自由遊泳)	10:00 ~ 10:50 アクア エクササイズ	フリー(右側通行)	ワイドフリー (右側通行)	フリー	団体利用	
6			 フリー(右側通行)	団体利用	団体利用	団体利用	
7			 フリー(右側通行)	団体利用	団体利用	団体利用	
8			団体利用	団体利用	団体利用	団体利用	
幼	開放			団体利用	開放		

**ウォーキング**

歩行専用コース  
右側通行です。

**フリー(右側通行)**

コース内を右側通行  
歩行可

**フリー**  
(右側通行・歩行不可)

コース内を右側通行  
歩行不可

**回遊コース**  
(一方通行)

1コースを直進  
一方通行、完泳

**団体利用**

団体貸切です。