



SHINJUKU URBAN SPORTS DAY

FREE / 無料

2024.11.23 (SAT) 10:00~15:00

※11.24 (SUN) クライミングのみ実施
新宿コズミックセンター

協賛：(株)ロッセ

【対象】 どなたでも ※競技により年齢制限あり
【参加方法】 裏面の参加同意書に同意・署名のうえ、当日受付にご提出ください。
※参加同意書は当日会場にて配布のほか、WEB サイトからダウンロード可。
※18歳未満の方が参加する場合は、参加同意書に保護者の署名必須。
※小学3年生以下の方は要保護者同伴。ただし、クライミング・スケートボードは小学生以下要保護者同伴
※スポーツ保険への加入はありません。万一の事故の発生に備えて、各自で傷害保険適用の保険にご加入されることをおすすめします。

【持ち物】 室内用運動靴

問合せ (公財)新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課
TEL.03-3232-7701 (平日 9:00~17:00)



3x3 バスケットボール

【会場】 2階大体育室

東京ヴェルディ 3x3 バスケットボールチームがシュートやドリブルを楽しく指導。ミニゲームの体験も実施します。
※ミニゲームのみ小学生以上対象

スラックライン

【会場】 2階大体育室

子どもから大人まで幅広い年代で楽しみながら安全に体幹トレーニングが出来る大人気のスラックラインを体験しよう！

パフォーマンス

2019年ISA世界ランキング1位のスラックラインプロアスリート佐々木 燈(ささき あかり)選手によるパフォーマンス。迫力あるプロの技を間近で体感しよう。

【時間】 11:00 ~ / 13:00 ~



パルクールスピードラン

【会場】 2階大体育室

スポーツパルクールの競技種目『スピードラン』の体験会。障害物のあるコースをいかに早く駆け抜けられるか。繰り返し挑戦し自己最速タイムを目指そう！

AR スポーツ

【会場】 2階多目的室

東京ヴェルディ e スポーツチームによる AR スポーツ体験会。床に映し出されるゲームに反応することで誰でも簡単にフィットネスが楽しめます。

クライミング

【会場】 1階正面玄関前

高さ8mのクライミングタワーが正面玄関前に出現します。ハーネスを装着し、本格的なクライミングにチャレンジ！ ※天候不良により中止の場合あり

スケートボード

【会場】 地下1階多目的広場

東京ヴェルディスケートボードチームによる初めてスケートボードに乗る子ども向けの体験会です。

【時間】 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 各回 30分程度

【対象】 5歳~小学生 ※保護者の補助必須

【定員】 各回 4人 ※当日 9:45 より会場前にて整理券配布



- SHINJUKU URBAN SPORTS DAY 参加同意書 -

1. 私は、SHINJUKU URBAN SPORTS DAY（主催：公益財団法人新宿未来創造財団 / 以下、「本イベント」）にあたり、相当の危険が伴うことを理解し、参加いたします。
2. 私は、自身と第三者の安全のためにスタッフの指示に従い体験を行います。
体験中、予期せず負傷した場合、または第三者の身体または財産に損害を与えた場合、そのことに対する責任は自身が負うものとし、本イベント主催者及び本イベント主催関係者に対し、一切の請求をいたしません。
3. 私が撮影した映像・写真・音声（以下、「コンテンツ」という）は、私用の目的のみににおいて使用いたします。
私または第三者が営業を目的としてコンテンツを使用する場合は、本イベント主催者から事前に許諾を得ることとします。
4. 本イベント主催者及び本イベント主催関係者が許諾した第三者が撮影したコンテンツは告知、宣伝等目的に関わらず、期限の限定／許諾なく使用することに同意いたします。
5. 18歳以下の参加者のみ
私が本イベントに参加することを、私の保護者も理解しています。

2024年 月 日

本人署名： _____ 年齢（18歳未満の場合）： _____

保護者署名（自筆）： _____ 緊急時連絡先： _____

※小学生以下の方は本誓約書への必要事項記入に加え、クライミング及びスケートボード体験については、保護者同伴のうえご参加ください。

※スポーツ保険への加入はありません。万一の事故の発生に備えて、各自で傷害保険適用の保険にご加入されることをおすすめします。

※ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関わる事柄以外では使用いたしません。