



発行 公益財団法人新宿未来創造財団 令和6年10月20日 第330号 次号は11月5日発行です。〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コスミックセンター内

☎ 03-3232-7701(代表) ☎ 03-3209-1833 ※聴覚に障がいがある方で「FAX番号のない記事」へのお問い合わせは、こちらのFAX番号をご利用ください。

WEB マークがついているイベントは、ウェブサイトからもお申し込み可能です!

パルクールスピードラン

©(一社)日本パルクール普及連盟



クライミング

©TOKYO VERDY

3x3 バasketボール

SHINJUKU URBAN SPORTS DAY

オリンピックでも盛り上がりを見せたアーバンスポーツ。いろいろなアーバンスポーツを体験できるイベントを開催します。アーバンスポーツの楽しさを体感できる1日です!

11/23 土祝 10:00~15:00
※11月24日(日)10:00~15:00
クライミング体験のみ開催

新宿コスミックセンター



無料
FREE

協賛 (株) ロッテ 対 どなたでも ※競技により年齢制限あり
申 会場にて配布する参加同意書に同意・署名のうえ、当日受付にご提出ください。
※参加同意書はウェブサイトからダウンロード可 ※18歳未満の方が参加する場合は、参加同意書に保護者の署名必須
※小学3年生以下の方は要保護者同伴。ただし、クライミング・スケートボードは小学生以下要保護者同伴
※スポーツ保険への加入はありません。万一の事故に備えて各自で傷害保険適用の保険に加入されることをおすすめします
持ち物 室内用運動靴 図 スポーツ推進第一課 ☎ 03-3232-7701

会場	コンテンツ	詳細	対象・定員
1F 正面玄関	クライミング	高さ8mのクライミングタワーが正面玄関前に出現します。ハーネスを装着し、本格的なクライミングにチャレンジ! ※天候不良により中止の場合あり	どなたでも
2F 大体育室	パルクール スピードラン	スポーツパルクールの競技種目「スピードラン」の体験会。障害物のあるコースをいかに早く駆け抜けられるか。繰り返し挑戦し自己最速タイムを目指そう!	どなたでも
2F 大体育室	3x3 Basketボール	東京ヴェルディ3x3バスケットボールチームがシュートやドリブルを楽しく指導。ミニゲームの体験も実施します。	どなたでも ※ミニゲームのみ 小学生以上が対象
2F 大体育室	スラックライン	子どもから大人まで幅広い年代で楽しみながら安全に体幹トレーニングができる大人気のスラックラインを体験しよう。	どなたでも
	スラックライン パフォーマンス	スラックラインプロアスリートの佐々木 燈(ささき あかり)選手によるパフォーマンス。迫力あるプロの技を間近で体感しよう。 時間 11:00~13:00~ 佐々木燈選手プロフィール 2005年埼玉県出身 得意技はフリーフォール。小学生の頃から大会に出場し、2019年に世界ランキング1位を獲得。 2019年 第10回ギボン日本オープンスラックライン選手権大会 オープン女子 優勝ISA 世界ランキング1位 2022・2023年 Trickleline World Cup in Germany 女子 3位	どなたでも
2F 多目的室	ARスポーツ	東京ヴェルディスポーツチームによるARスポーツ体験会。床に映し出されるゲームに反応することで、誰でも簡単にフィットネスが楽しめます。	どなたでも
B1 多目的広場	スケートボード	東京ヴェルディスケートボードチームによるスケートボード体験会。スケートボードに初めて乗る子ども向けの体験会です。各回整理券制(当日9:45より会場前にて整理券配布) 時間 10:00~10:30/11:00~11:30/ 13:00~13:30/14:00~14:30	5歳~小学生 各回4人 ※保護者の補助必須

スケートボード



スラックライン

1年に1回! 子どものための祭典
サイエンスフェスタ2024は4面へGO!





SPORTS

スポーツ・お知らせ



レガス健康ウォーキング



1 レガス健康ウォーキング
旧都電 14番系(杉並線)
コースを歩く 約 8km

日 11月20日(水) 受付 8:40~9:00
場 集合 西武新宿駅 正面広場
最寄駅:西武新宿線「西武新宿駅」・JR線・東京メトロ丸の内線「新宿駅」
解散 荻窪駅前 12:30頃予定
最寄駅:JR線・東京メトロ丸の内線「荻窪駅」
コース 西武新宿駅 正面広場(スタート)→成子坂下→中野坂上→鍋屋横丁→蚕糸の森公園→新高円寺→南阿佐ヶ谷→荻窪駅(ゴール)
¥ 会員:200円、一般:400円 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

2 NPO法人新宿区ウォーキング協会第237回例会
戸越銀座と
周辺商店街を歩く 約 10km

日 11月12日(火) 受付 8:40~9:00
場 集合 恵比寿アメリカ橋公園(渋谷区恵比寿4-20-55)
最寄駅:JR線・東京メトロ日比谷線「恵比寿駅」
解散 武蔵小山駅前広場 12:30頃予定
最寄駅:東急目黒線「武蔵小山駅」
コース 恵比寿アメリカ橋公園(スタート)→目黒不動尊参道→林試の森公園→西小山駅→荏原中延駅→なかのぶスキップロード(中延商店街)→文庫の森→戸越銀座→武蔵小山商店街パルム→武蔵小山駅前広場(ゴール)
¥ 会員:無料、一般:400円
主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会
問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

3 いきいきウォーク新宿
新宿シティハーフマラソン
コースをたどりスポーツの杜へ① 約 5km

日 11月22日(金) 受付 9:15~9:30 **無料 FREE**
場 集合 四谷特別出張所前(内藤町87) **事前申込制**
最寄駅:東京メトロ丸の内線「新宿御苑前駅」
解散 国立競技場(霞ヶ丘町10-1) 12:00頃予定
最寄駅:都営大江戸線「国立競技場前」、JR線「千駄ヶ谷駅」
コース 四谷特別出張所(スタート)→信濃町駅→神宮外苑→いちよう並木→明治神宮野球場→国立競技場(ゴール)
問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係
☎03-5273-3494 ☎03-5273-3930
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定 ①②なし ③60名(先着順) 申 ①②不要、当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行) ③11月7日(木)~21日(木)の間に、電話またはFAXにて、氏名・住所・年齢・電話番号のほか、「いきいきウォーク新宿」に参加の旨お伝えください。服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。

区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。スティック1本で楽しめます。皆さん! ゲートボールを楽しみましょう!

日 ①11月1日(金)・4日(月休)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水) 9:30~12:00
②11月3日(日祝)・10日(日)・17日(日) 10:00~12:00
場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)
②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順)
¥ 200円/回 申 下記問い合わせ先にお申し込みください。 網 各開催日の3日前まで
主催 新宿区ゲートボール協会 問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



グラウンド・ゴルフ初心者教室

グラウンド・ゴルフは、ゴルフをアレンジしたスポーツです。生涯スポーツとして、どなたでも気軽に楽しめます。健康づくりに、仲間づくりに、初めての方でもお気軽にご参加ください。

日 11月11日(月)・13日(水)・15日(金) 9:00~12:00
場 戸山公園(箱根山)多目的運動広場(戸山3-2) 対 どなたでも
¥ 初回時に200円 ※2回目以降無料(単回参加可)
申 ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③電話・FAX番号 ④年齢
⑤経験年数を電話またはFAXにて、下記宛にお申し込みください。
日 11月1日(金) 主催 新宿区グラウンド・ゴルフ協会
持ち物 用具貸出有(無料)。動きやすい服装・運動靴でご参加ください。(スカート不可)
問 新宿区グラウンド・ゴルフ協会 事務局 桑島恵美子 ☎03-3203-4808

グラウンド・ゴルフは私たちが“とりこ”にする!!

パドルテニス シニア教室

無料 FREE

シニア向けのパドルテニス教室を実施します。

日 11月10日(日) 1部10:00~12:00(受付9:30~)、2部13:00~15:00(受付12:45~)、3部15:30~17:30(受付15:15~)
場 新宿コズミックセンター 2階大体育室 講師 特別講師および新宿区パドルテニス協会のコーチ
対 東京都内在住、在勤の60歳以上の方 定 各回30名(先着順。区内在住の方優先)
申 下記問い合わせ先に記載例(下段)の内容をメールか電話で連絡し、お申し込みください。
新宿区パドルテニス協会 戸敷あて ☎mcnthf@outlook.jp ☎090-9015-9615
日 11月4日(月休) 主催 新宿区パドルテニス協会 持ち物 運動できる服装、室内履き

多文化共生・国際理解講演会 つたえる・つたわるコミュニケーション ~多文化共生のコミュニケーション術~

WEB

わかりやすい話し方や伝わる話し方について、多文化共生のコミュニケーション術をお話しいたします。

日 11月13日(水) 13:30~15:00
場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
講師 鎌倉千秋(NHK放送文化研究所 主任研究員(元NHKアナウンサー))
対 講座の内容に興味のある方どなたでも
定 60名(多数抽選/区内在住の方優先) ¥ 500円
申 ウェブサイト、または **はがき** に **記載例**(右記)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。
日 10月31日(木) 問 地域・友好都市交流課 ☎03-3232-5121



鎌倉千秋



新宿区民総合体育大会 参加募集

合気道

日 11月17日(日) 場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) 3階第一武道場
対 区内在住・在勤・在学の令和6年4月1日時点で15歳以上の方または新宿区合気道連盟登録者 ¥ 200円/人 申 電話にてお申し込みください。新宿区合気道連盟 担当 佐々木
☎080-1196-7206 日 10月31日(木) 主催 新宿区合気道連盟

弓道

日 11月24日(日) 場 新宿コズミックセンター 1階弓道場 対 区内在住・在勤・在学の令和6年4月1日時点で15歳以上の方または新宿区弓道連盟登録者 ¥ 1,400円/人(参加料200円+連盟経費等1,200円) 申 所定の申込書に必要事項を記入し、新宿コズミックセンターに郵送または直接持参(新宿区弓道連盟練習日のみ)して、お申し込みください。
日 11月16日(土) 主催 新宿区弓道連盟

共通 新宿未来創造財団ウェブサイトまたは、新宿コズミックセンターおよび新宿スポーツセンターで配布の実施要項を確認してください。
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701 ☎03-3209-1833



申込方法

●応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。●講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。●振込等にかかる手数料は、ご負担ください。●講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ①申し込み講座名・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥名称と所在地(新宿区内在住・在学の場合)
- ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員のみ)
- ⑧学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

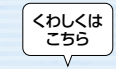
新宿コズミックセンター(地域・友好都市交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7
新宿文化センター飯事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14新宿北西ビル2F(文化振興・学習課)
! 講座によって **はがき**(85円)の場合と、**往復はがき**(170円)の場合があります。
※10月1日より郵便料金が改定されました。ご注意ください

往復はがきの記入例	往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
	〇〇〇〇〇〇 申込先	記入しない	〇〇〇〇〇〇 お客様の住所お名前	記入例など

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

新宿カパワーアップ講座 **無料 FREE**
~デジタル時代を賢く生き抜くお金の基本講座~
親子で学ぶ『おこづかい×見えないお金』
おこづかいは子どもたちの金銭感覚を養うはじめの一歩。キャッシュレス決済が主流になりつつある今、お金の価値や大切さをゲームやワークを通して楽しく学びましょう!
日 11月16日(土) 10:00~12:00 場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
講師 清水秋美(ライフデザインラボ 代表、AFPファイナンシャルプランナー) 亀谷さおり(CFPファイナンシャルプランナー)
対 小学生(3年生以上推奨)のお子様とその保護者 定 20組40名(多数抽選)
申 ウェブサイト、または **はがき** に **記載例**(右記)のほか学年を記入し、新宿コズミックセンターへ。新宿コズミックセンター窓口での申し込みも可。
※当選者に開催3日前までに受講案内を郵送します。
日 11月1日(金) 問 地域・友好都市交流課 ☎03-3232-5121

WEB





LIFELONG LEARNING

生涯学習・お知らせ

生涯学習館まつり開催

無料 FREE

共通

甲 不要。直接会場にお越しください。
対 どなたでも ※体験・販売コーナーなど一部有料

学習館まつり当日、各館・各日50名様にオリジナルグッズをプレゼント!

●西戸山生涯学習館まつり「オートム・フェスタ」

パオ風ぜんざい「新宿のCHAHO(アホ)」販売!(10日のみ)活動団体のみなさんが日頃の活動の成果を発表します。今回は多文化色を交えた一味違う館まつりです。

- 展示** 絵画・書道・はがき絵
- 特別展示** 地域の昭和風景・写真展
- 舞台発表** シタール演奏・中国舞踊・落語・コーラス・日本語スピーチと交流など
- 体験** ダーツ・太極拳
- 販売等** 特別販売:新宿のCHAHO(10日のみ) 販売:世界の飲みもの、パン 多文化共生たい焼き、焼き菓子(9日のみ) 無料:石焼きいも(先着順)

日 11月9日(土)・10日(日) 10:00~16:00

問 西戸山生涯学習館(百人町4-7-1) ☎03-3368-3221



●赤城生涯学習館まつり

合唱や端唄の発表、全館での作品展示など、日頃の練習や学習の成果を発表します。

- 展示** キルト作品・水彩画・書道・絵手紙・陶芸など
- 舞台発表** 合唱・民謡・フラダンス・ゴスペルなど
- 体験** フラワーアレンジメント・囲碁
- 販売** パン・焼き菓子(16日のみ)

日 11月16日(土)・17日(日) 10:00~16:00

問 赤城生涯学習館(赤城元町1-3) ☎03-3269-2400



文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 令和6年度新宿区生涯学習フェスティバル

無料 FREE

新宿区民や区内で活動するみなさんから寄せられた秀作・力作が“新宿の秋”を華やかに彩ります。

展示名	展示期間	時間	内容
手工芸・陶芸展	11月6日(水)~11月10日(日)	10:00~17:00 (最終日は14:00まで)	手編み・キルティング・刺繍と和裁・洋裁・魚拓・七宝・木彫り・ちりめん細工など(予定)と陶芸作品展示
短歌・俳句・川柳展	11月8日(金)~11月10日(日)		受賞作品の展示と全作品掲載の作品集の配布
いけ花展	11月8日(金)~11月10日(日)		区民および新宿区花道茶道協会会員の作品展示

※11月10日はいけ花展添え釜(無料のお茶席)があります。11:00~先着100名



場 新宿区立区民ギャラリー(エコギャラリー新宿 1階)(西新宿2-11-4 新宿中央公園内)

「音楽・コーラスのつどい」

新宿区内で合唱など音楽に親しんでいるみなさんの発表会です。

日 11月3日(日祝) 11:30開演

場 四谷区民ホール(内藤町87) 出 32団体



共通 甲 不要。直接会場へお越しください。 共通 新宿区 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141(平日9:00~17:00)

PERFORMANCE 公演情報

新宿文化センターは長期休館中です

公演はあちこちで開催中!

問い合わせ 新宿文化センター仮事務所(文化振興・学習課)(新宿5-18-14新宿北西ビル2F) ☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839 平日9:00~17:00(土日祝日を除く) <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

12/8 17:00開演 四谷区民ホール 武蔵野美術大学との産学連携プロジェクト 熱く奏でるスペシャルライブ!『動く夜』

蔡忠浩×オオヤユスケ×小山田壮平 独自の音楽活動で時代にムーブメントを起こしてきたシンガーソングライター三人による初のスペシャルライブが実現! 新宿の夜に、熱く心地よい歌声が響き渡ります。

日 12月8日(日) 17:00開演(16:30開場) 場 四谷区民ホール(内藤町87)

出 蔡忠浩、オオヤユスケ、小山田壮平

¥ 全席指定 一般4,500円 学生割引3,500円

(小~大学生対象)※未就学児入場不可

※学生割引は、☎のみで販売。

※詳細は新宿文化センターウェブサイトをご確認ください

問 上記問い合わせ先へ



蔡忠浩 オオヤユスケ 小山田壮平

12/15 11:00開演 14:30開演 四谷区民ホール はじめてのおんがくかい クリスマスコンサート

耳なじみのある楽曲をわかりやすい解説と楽器紹介を交えて楽しく進行する演奏会です。

日 12月15日(日) 《午前の部》11:00開演(10:15開場) 《午後の部》14:30開演(13:45開場) ※上演時間は各回約60分

場 四谷区民ホール(内藤町87)

出 澤村杏太郎(指揮)、高橋広奈(歌・司会)、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽)

監修 宮崎幸次(幼児音楽教育研究者)

対 未就学児からおとなまで、趣旨にご理解ある方ならどなたでも

¥ 全席指定 おとな3,500円、子ども1,000円

※子ども料金は小学生まで ※2歳までで保護者の膝上で鑑賞する場合は無料。座席を利用する場合は有料

※詳細は新宿文化センターウェブサイトをご確認ください。

問 上記問い合わせ先へ



澤村杏太郎 ©Spring Festival Tokyo/Koji Iida 高橋広奈 宮崎幸次

チケット購入方法

窓口販売

窓 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。 ☎03-3350-1141 お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員)

web ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン・イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会

友 窓口・電話・Web(先行予約あり)

チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。 ※1公演4枚まで(一部公演を除く) ※ご利用には事前に入会登録が必要です 令和5年11月から新規入会受付を中止しています

プレイガイド

チケットぴあ <https://t.pia.jp/> ※予約にはPコードが必要です

イープラス <https://eplus.jp/> (24時間受付)

電話予約

新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141 受付時間 平日9:00~17:00(土日祝日を除く)

ご予約後、指定の期間内にお振込みください。 ①窓口引換:新宿文化センター仮事務所 ②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター 口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります ※チケットの郵送を希望される場合、別途送料110円をご負担いただけます

10月1日より郵便料金改定に伴い、送料を以下のとおり変更しました。 [10月1日以降] 110円

ご購入の際のお願い ●区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※証明書(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証]) ●車いす用の座席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。 新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。 詳しくはこちら

レガスマツリ2025 出演・出店参加団体の募集!

レガスマツリは、新宿で活動するスポーツ・生涯学習団体のみなさまの活動や、レガスマツリ新宿の取り組みをご紹介しますイベントです。日頃の活動の成果を、発表してみませんか?

日 令和7年4月12日(土) 9:30~15:30

場 新宿コズミックセンターほか新宿未来創造財団管理施設

※本募集対象の会場は、新宿コズミックセンターおよび大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

締 11月11日(月)

募集対象/出演・出店料

①無料体験会・活動紹介 約15団体/無料 ②有料ワークショップ約15団体/3,000円

③ステージ発表 約10団体/無料 ④飲食物販売 約5団体/3,000円

甲 ウェブサイト、または新宿コズミックセンターに設置の募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。

問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701



レガスパーク お問い合わせは直接各ご連絡先まで

シニア向けアプローチで上達! ピアノ個人シニア専門「楠の木ピアノ教室」で検索 ☎070-8503-2704 小滝橋車庫3分

サイエンスフェスタ2024

子どもが主役。遊んで学べる体験型イベントです。

12/14 土 9:30~16:00
新宿コスミックセンター

参加料 **1,000円**
事前申込



WEB

対 小中学生 **定** 400名 **¥** 参加料 1,000円 ※特別プログラムは別途各500円
申 イベントへの参加は事前申し込み(参加料1,000円)が必要です。
 また、特別プログラムはプログラムごとに事前にお申し込みください。
 料金は別途各500円です(複数申込可)。いずれも上記二次元コードより申し込みできます(推奨)。**はがき**の場合は**記載例**(2面)のほか、特別プログラム名と時間を記入(1通につき1名)。
 ※多数抽選/区内在住・在学の方優先
 ※本イベントは混雑が予想されるため、来場の際は公共交通機関をご利用ください
 ※イベント内容は予告なく変更になる場合があります
 ※イベント中に撮影した写真は財団や出展団体の広報紙やウェブサイト、SNS等で使用することがあります

締 11月11日(月) ※特別プログラムも同日 問 子ども支援課 ☎ 03-3232-5122

サイエンスショー

バブリン先生のサイエンスバブルショー

バブリン先生と一緒に、わくわく・ドキドキのシャボン玉の世界に飛び込もう!! シャボン玉の中に入って1人ずつ記念撮影もできます!

出 バブリン先生
時 バブルショーは12:00~12:30
 撮影会は12:30~13:00(撮影は各自)
場 2階大体育室・ステージ
 ※どなたでも観覧できます。
 撮影会のみ当日整理券配布(定員100名)



撮影会のみ整理券配布

バブリン先生



カマキリ博士がやってくる カマキリを中心に昆虫の様々なナゼ?を解き明かそう!

カマキリは「こわい」「かっこいい?!」NHK「ダーウィンが来た!」のカマキリ回を監修する虫博士。わかりやすくカマキリの生態について教えてくれるよ!! 貴重な外国産のカマキリも観察できます!

調 渡部 宏(昆虫科学研究センターISRC 代表)
時 ① 10:55~11:55 ② 13:00~14:00
 ③ 14:10~15:10
定 各回50名 **¥** 500円 **場** 1階第二武道場

君も鑑識捜査官!



薬品による指紋採取や、**リッコン**を光らせるルミノール反応検査などに挑戦!
調 久保雅信(横浜市西区市民活動支援センター・科学捜査担当講師)
時 ① 10:00~10:45 ② 13:00~13:45
 ③ 14:10~14:55 ④ 15:15~16:00
定 各回25名 **¥** 500円 **場** 3階大会議室

発酵ってなんだ? お味噌づくりで菌のちからを学ぼう!

お味噌が食べられるようになるまでに何が起きているか見てみよう! つくったお味噌は持ち帰れます。

調 清水紫織(神楽坂発酵美人堂)
時 ① 11:00~11:45 ② 13:00~13:45
定 各回10名 **¥** 500円 **場** 2階多目的室



清水紫織

サイエンススイーツ

シュワ!シュワ! クリスマスのラムネづくり

シュワシュワするのはどうして? 発泡の不思議を体験できるサイエンススイーツでレインボーラムネをつくってみよう。

調 太田さちか(ケーキデザイナー・芸術教育士)
時 ① 10:00~10:45 ② 13:00~13:45
 ③ 14:10~14:55 ④ 15:15~16:00
定 各回20名 **¥** 500円 **場** 3階小会議室



太田さちか

会場 2階大体育室

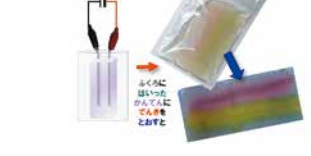
水中で浮かぶシャボン玉をつくってみよう

水の中なのにシャボン玉ができてしまう? 界面活性剤の力を試してみよう
調 東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークルchibi lab.
定 全5回 各回20名



わくわく実験教室 電気で寒天の色を変えてみよう!

一紫の野菜の色を使った不思議な実験
 目に見えない世界を想像して、電気で色が変った謎を解こう!
調 齋藤潔(公社)日本化学会実験体験小委員会
定 全5回 各回24名



野菜の不思議を知ろう

毎日、食べている野菜の形や成り立ちをじっくり観察してみよう!
調 目白大学 人間学部子ども学科
定 全5回 各回20名



酵素でつくるフェイククリームソーダ

科学の力で本物そっくりなフェイクスイーツをつくろう!
調 お茶の水女子大学サイエンスコミュニケーション団体 おちゃっこLab.
定 全4回 各回20名



キラキラかがやく☆水と油の不思議な世界 ~身近な乳化を楽しく学ぼう~

調 花王(株)
定 全5回 各回20名
対 小学3年生以上推奨。小学1・2年生は保護者同伴がおすすめ。
 ※ハンドクリームのお土産あり



世界に一つだけの消臭剤をつくろう!

調 エステー(株) **定** 全4回 各回20名
対 小学3年生以上

かさ袋ロケットをつくろう&ぶどうジュースを変色させてみよう

ロケットはどうしてあんなに飛ぶんだろう? 紫色のぶどうジュースが何色にかわるかな?
調 早稲田大学理工展連絡会
定 全4回 各回15名



実験! 体験! 雲のスライムをつくろう

のびるスライムとふわふわスライムづくりに挑戦。
調 日本大学理工学部ミュージアムアソシエイツ
定 全5回 各回15名



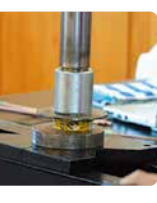
念力振り子&ニワトリコップをつくろう!

音や振動について詳しくなる
調 東大CAST
定 全5回 各回15名



ぺちゃんこ実験

固いスチール缶がぺちゃんこになる?!
調 竹下直(産業技術総合研究所 主任研究員)
定 全4回 各回20名



「水」を知ろう

軟水・硬水ってなに? 水を飲んで違いを確認めたり、空に浮かぶ「水」である雲をつくる実験などにチャレンジ!
調 海城中学高等学校
場 地下1階小体育室

カラフルしおりと超・冷凍ショー

色鮮やかなしおりをつくってみよう。こんなものまでおらせちゃう? おたのしみに!
調 都立新宿高等学校
場 地下1階小体育室

あわあわバスボム&ちやぱちやぱスライム

自分だけのバスボムやスライムをつくってみよう!
調 都立戸山高等学校
場 地下1階小体育室

香りやニオイについて学ぼう

調 エステー(株) **場** 2階大体育室

ボードゲーム体験会

ジーニアススクエアとナンスピのタイムアタックを開催。入賞者には景品あり!
調 (株)カワダ
場 地下1階小体育室

エッ!? ゲーな動きの科学工作

調 放課後子どもひろばスタッフ
場 地下1階小体育室

ロビーパフォーマンス

① 科学おもちゃパフォーマンス 小さな「なぜ」を発見しよう! 科学おもちゃを面白くご紹介!
 ② バルーンアートプレゼント ※無くなり次第終了 風船を自由自在にあやつる風船おじさんがつくったバルーンアートをプレゼント



協賛

目白大学 武蔵野美術大学

LOTTE (五十音順)

講座の詳細・時間等はウェブサイトでご確認ください。