



展示だけじゃない!

# 記念館の楽しみ方!

新宿には、「土地の記憶」、「まちの記憶」を大切に保存・継承するための4つの記念館があります。今回は各館の展示以外の楽しみ方をご紹介します。様々な魅力を味わうことのできる記念館におでかけしてみませんか?



## 「空間」を楽しむ!

再現された書斎、洋風でレトロなアトリエ、当時の姿をとどめた貴重な日本家屋など、館それぞれの魅力があります。フォトジェニックな写真を撮って楽しむのもおすすめです。

### #中村彝アトリエ記念館



大正期のアトリエ建築を今に伝える、貴重な建物です。

花や木々が庭を彩り、四季折々の変化を楽しめます。



### #林芙美子記念館

### #佐伯祐三アトリエ記念館



北向きの大きな採光窓は、アトリエ建築の特徴です。

漱石の書斎を再現。たくさんの本に囲まれた穏やかな空間をお楽しみください。フォトスポットをご用意しています!



### #漱石山房記念館



### 漱石山房記念館

夏目漱石初版本『こころ』ブックカバー (文庫サイズ・布製) 1,000円



### アクリルスタンド夏目漱石

本体(縦10.0cm×横4.7cm×厚さ0.3cm) 800円



### 林芙美子記念館

林芙美子ブックカバー (文庫サイズ・布製) 1,000円



## ミュージアムグッズを楽しむ!

ここでしか買えないオリジナルミュージアムグッズをご用意しています。ご帰宅後も各館の余韻をお手元に。

### 佐伯祐三アトリエ記念館

佐伯祐三「下落合風景(テニス)」メモ帳



### メモ帳

¥200円



### 中村彝アトリエ記念館

中村彝「少女」メモ帳

## 施設情報

### 林芙美子記念館(東京都選定歴史的建造物)

『放浪記』などで知られる作家・林芙美子が、昭和16年(1941)から、その生涯を閉じる昭和26年(1951)まで暮らしていた旧居を公開しています。

住所 中井2-20-1 開館時間 10:00~16:30(入館は16:00まで)

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始

¥ 一般150円、小中学生50円

### 中村彝アトリエ記念館

中村彝は明治の終わりから大正期に活躍した洋画家で、大正5年(1916)にアトリエを新築しました。彼の生涯と当時のアトリエの様子を紹介しています。

住所 下落合3-5-7 開館時間 10:00~16:30(入館は16:00まで)

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始 ¥ 無料

### 佐伯祐三アトリエ記念館

佐伯祐三は大正から昭和初頭に活躍した洋画家です。創作活動の拠点としては下落合が日本で唯一の場所であり、映像やパネルで彼の生涯と画業を紹介しています。

住所 中落合2-4-21 開館時間 10:00~16:00

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始

¥ 無料

### 漱石山房記念館

夏目漱石の生涯・作品・取り巻く人々を紹介しています。

住所 早稲田南町7 開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館日

¥ 一般300円、小中学生100円



## スタンプラリー開催中



3館のスタンプを集めた方にノベルティをプレゼントします。

詳しくはこちら



林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ記念館・中村彝アトリエ記念館をめぐり「落合の文化を訪ねるスタンプラリー」を開催中です。

令和7年1月31日(金)まで



INFORMATION  
お知らせ

トヨタ自動車(株)×レガス 共催イベント

科学のびっくり箱!  
なぜなにレクチャー「からくり自動車」

無料 FREE

トヨタ自動車のエンジニアのみなさんと楽しく実験!  
「からくり」の原理を利用して、クネクネと不思議な動きをしながら走るクルマをつくってみよう。

日 令和7年2月22日(土) 14:00~16:00  
場 新宿コズミックセンター 5階大研修室ほか 協 協力 トヨタ技術会  
対 小学4~6年生(区内在住・在学の方優先)  
定 45名(応募多数の場合、抽選)  
申 ウェブサイト、または「往復はがき」に「記載例」(下段)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ。  
締 令和7年1月10日(金)  
問 子ども支援課 ☎03-3232-5122



くわしくは  
こちら



WEB

※当日撮影した写真等を財団・トヨタ自動車(株)のSNSやウェブサイト、地方紙等に掲載する可能性がありますので、ご了承のうえ、お申し込みください

第17回新宿区小学生百人一首かるた大会

「五色かるた」を使用する「百人一首かるた」の小学生大会です。  
大会後半には東京東会による競技かるたの模範演技もあります。  
ぜひ奮ってご参加ください。

日 令和7年2月24日(月休) 10:00~12:30(9:30~受付開始)  
場 新宿コズミックセンター 1階第一武道場  
料 700円  
申 ウェブサイト、または「往復はがき」に「記載例」(下段)のほか、参加部門(1部・2部)を記載し新宿コズミックセンターへ。  
締 令和7年2月2日(日) 協 協力 東京東会  
その他 ●新宿区外からの参加はオープン参加とし、表彰対象外となります。  
●会場への入場は参加児童のみ(保護者は模範演技以降入場可)。  
●実施要項は、二次元コードのリンク先からダウンロード、または新宿コズミックセンターで配布します。

問 子ども支援課 ☎03-3232-5122

くわしくは  
こちら



コース	対象	定員	※応募者多数の場合は抽選とし、区内在住・在学の方を優先します
1部	小学1~3年生	各25名	※申し込み状況により、3年生を2部(高学年)へご案内する場合がありますのでご了承ください
2部	小学4~6年生		

レガス健康ウォーキング

**1** レガス健康ウォーキング  
明治神宮初詣 約7km

日 令和7年1月15日(水) 受付:8:40~9:00  
場 集合 聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1-1)  
最寄駅:JR線「信濃町駅」、都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」  
解散 聖徳記念絵画館前 12:00頃予定  
コース 絵画館前(スタート)→いちよう並木→青山通り→表参道ヒルズ→原宿駅→明治神宮南参道→本殿→西参道→北門→北参道→国立競技場→絵画館前(ゴール)  
料 会員:200円、一般:400円  
協 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
問 スポーツ推進第一課 ☎03-3232-7701  
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

**2** NPO法人新宿区ウォーキング協会  
第239回例会  
荏原七福神初詣 約7km

日 令和7年1月7日(火) 受付:8:40~9:00  
場 集合 大井町緑地児童遊園(品川区大井1-21)  
最寄駅:JR線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」中央改札  
解散 東急目黒線「西小山駅」12:00頃予定  
コース 大井町緑地児童遊園(スタート)→大井蔵王権現神社(福祿寿)→東光寺(毘沙門天)→如来寺(布袋尊)→天祖神社(弁財天)→法蓮寺(恵比寿天)→摩耶寺(寿老人)→小山八幡神社(大國天)→西小山駅(ゴール)  
料 会員:無料、一般:400円  
主催 NPO法人新宿区ウォーキング協会  
問 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

**3** いきいきウォーク新宿  
新宿シティハーフマラソン  
コースをたどりスポーツの杜へ② 約5.5km

日 令和7年1月24日(金) 受付:9:15~9:30 無料 FREE  
場 集合 国立競技場Aゲート  
千駄ヶ谷門前(霞ヶ丘町10-1)  
最寄駅:JR線「千駄ヶ谷駅」、都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」  
解散 四谷見附公園(四谷1-12-12) 12:00頃予定  
最寄駅:JR線・東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」  
コース 国立競技場Aゲート(スタート)→北参道→明治通り→御苑新宿門前→新宿一丁目→四谷三丁目→合羽坂下→市谷本村町→四ツ谷駅→四谷見附公園(ゴール)  
問 新宿区健康部健康づくり課健康づくり推進係 ☎03-5273-3494 ☎03-5273-3930  
当日 NPO法人新宿区ウォーキング協会 ☎090-3217-4109

対 どなたでも 定 ①②なし ③60名(先着順) 申 ①②不要、当日受付時間までに直接集合場所へ。(雨天決行) ③令和7年1月7日(火)~23日(木)の間に、電話またはFAXにて、氏名・住所・年齢・電話番号のほか、「いきいきウォーク新宿」に参加の旨お伝えください。服装・持ち物 歩きやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履きなれた靴)。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。※事前の体調管理に十分に注意してご参加ください。

区民初心者ゲートボール教室

だれでも楽しめる「ゲートボール」。  
簡単なルールを覚えればすぐにゲームに参加できます。  
スティック1本で楽しめます。皆さん!ゲートボールを楽しみましょう!

日 ①令和7年1月8日(水)・10日(金)・13日(月祝)・15日(水)・17日(金) 9:30~12:00  
②令和7年1月12日(日)・19日(日) 10:00~12:00  
場 ①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)  
②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)  
対 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(先着順)  
料 200円/回 申 下記問い合わせ先に申し込みください。  
締 各開催日の3日前まで 主催 新宿区ゲートボール協会  
問 新宿区ゲートボール協会 杉山 ☎090-3804-8231



年末年始にかかる施設利用取消  
返金手続き期限のお知らせ

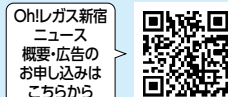
下記対象施設の利用取消による返金手続き期限は、  
年末年始の休館期間にかかるため、令和7年1月6日(月)まで延長します。

対象施設	対象の予約
新宿コズミックスポーツセンター、大久保スポーツプラザ	①全額返金 令和7年1月29日(水)~2月3日(月)分 ②半額返金 令和7年1月12日(日)~17日(金)分
施設管理課	☎03-3232-7701

Oh!レガス新宿ニュースに  
広告を掲載しませんか?

発行日 毎月5日・20日発行 発行部数 80,000部(新聞折込配布約70,000部)予定  
配布場所 新宿区を中心として各新聞への折り込み配布のほか、スポーツセンター、図書館などの区立施設や、スーパー、郵便局などで配布中。

枠広告	文字広告
掲載面 サイズ(縦76mm×横48mm) 1枠料金 1枠 30,800円(税込)~	行数 料金 3行から 4,840円(税込)~



申 各発行日の2カ月前同日必着。所定の申込書に記入し、新宿コズミックセンターへ。  
申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトよりダウンロード可。  
新宿コズミックセンター等にも設置。  
問 企画経営課 ☎03-3232-7701

申込方法

講座申し込み時のお願い

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません

郵送 往復はがき はがき

記載例

- ①申し込み講座名・公演名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤年齢
- ⑥名称と所在地(新宿区内在住・在学の場合)
- ⑦会員番号(新宿歴史博物館メンバー倶楽部会員のみ)
- ⑧学校名・学年・保護者氏名(子ども対象のイベントのみ)

新宿コズミックセンター  
(地域・友好都市交流課、子ども支援課、施設管理課、スポーツ推進第一課) 〒169-0072 新宿区大久保3-1-2  
新宿歴史博物館 〒160-0008 新宿区四谷三栄町12-16  
漱石山房記念館 〒162-0043 新宿区早稲田南町7  
新宿文化センター-仮事務所 〒160-0022 新宿区新宿5-18-14新宿北西ビル2F(文化振興・学習課)  
! 講座によって「はがき」(85円)の場合と、「往復はがき」(170円)の場合があります。

往復はがきの記入例	往復(表) 返信(裏)	返信(表) 往復(裏)
申込先	記入しない	記入例など

※10月1日より郵便料金が改定されました。ご注意ください

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。▶ <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

# 文化・芸術・生涯学習 区民の文化祭 令和6年度新宿区生涯学習フェスティバル受賞者発表

共催 新宿区 文化振興・学習課 ☎03-3350-1141(平日9:00~17:00) (いずれも敬称略順不同)

### 書の展(一般)

賞名	氏名
区長賞	斎藤 博子
	栗原 信子
特選	古泉 文洋
	阿南 葉子
	宮内 淳子
	池田 明枝
秀作	白根 瑤春
	茂岡 幹弥
	小平 和子
	宮田 よし江
	渡辺 文子
	武田 道子
	矢数 洋子
	久力 翠月
	田島 陽恵
	白鹿 蒼翠
奨励賞	今泉 竹翠
	関口 精流
	海老沢 翠麗
	森 京子
	三原 泉翠
	鈴木 義信
	金 錦綉
	山澤 佐知子

### 書の展(小・中学生)

賞名	氏名	奨励賞
区長賞	高林 千花	田中 らら
	水野 可奈子	齋藤 愛
金賞	福嶋 咲季	加藤 英玲奈
	八木 唯花	松井 友華
	松永 梨杏	松下 由奈
	丸尾 優晴	松本 彩未
	中根 由結	大門 真穂
	松井 美樹	南保 颯佑
銀賞	北原 梨華	佐藤 寿美伶
	中村 春子	荻野 嵐
	廣 星愛	荻野 咲空
	清水 絢葉	貴志 圭裕
	坂上 理紗	芝川 愛
	渡部 玄人	高林 佑衣
	村田 茜	藤井 啓太郎
	瀬古 みのり	池谷 秋人
銅賞	廣 心愛	浦田 紡
	小川 聖奈	鈴木 優衣
	森岡 由衣	浦田 灯
	岡本 寛	立花 優衣
	谷田部 花帆	斉藤 こうや
	橋本 陸	鈴木 寛
奨励賞	藤倉 圭一朗	鈴木 羽奈
	佐久間 芽以	齋藤 笑瑠
	藤岡 葵	種田 ゆいと
		水野 希子
		高木 倅
		渡邊 心桜
		川田 慧
		高野 昌
		川本 賢佑
		松永 悠生
		篠崎 望
		清水 紬生
		篠崎 詩
		堀田 愛
		岡田 結衣
		山盛 恵麻
		丹野 仁美
		市川 楓大
		亀田 みなみ
		虎岩 咲葉
		塚原 史子
		虎岩 颯太
		小幡 風奈
		森下 和斗
		山崎 蘭
		中野 菜里
		高橋 千尋
		手塚 希美
		嶋田 爽乃

### 写真展

賞名	氏名
区長賞	丸子 一
金賞	青木 長二
	熊澤 幸生
銀賞	仲村 正二郎
	内藤 雅也
	福島 舞
	富永 賢
銅賞	平川 巧
	大宝 和子
	本間 百合子
	佐々木 昌茂
	黄塚 さかえ
奨励賞	梶島 達也
	吉田 廣正
	笹井 瑞樹

### 俳句展

賞名	氏名
区長賞	衣川 洋子
特選	矢川 浩子
	伊嶋 千代子
	荒井 司雄
	堀江 明
秀逸	鄭 彦瀚
	五十嵐 秀山
	笹木 弘
	河原 日向子

### 絵画展

賞名	氏名
区長賞	YANG YI CHU
金賞	金子 良子
	佐藤 美夢
	中川 富子
銀賞	菅井 脩
	樋口 雅文
	小笠原 淳子
銅賞	大谷 みち江
	呉 聖恵
	塩谷 剛彦
	大井 邦江
	森 優子
	綿中 陽之介
	栗原 靖道
奨励賞	原 勉
	米谷 大翔
	川波 和希
	原沢 みのり
	尾形 静香
	森 敦樹

### 短歌展

賞名	氏名
区長賞	熊澤 幸生
特選	岡本 万寿子
	友部 美奈子
	近藤 勝子
	金澤 誠
	河野 怜子
秀逸	秋重 知子
	神尾 雅代
	平田 修

### 川柳展

賞名	氏名
区長賞	矢川 浩子
特選	丹羽 良枝
	石井 キミ子
	村田 多恵子
	鶴殿 喜久子
	志村 あけみ
秀逸	伊嶋 千代子
	関井 房子
	久保田 尚代



表彰式(11月24日) 区長賞受賞のみなさま

PERFORMANCE **公演情報** 新宿文化センター仮事務所(文化振興・学習課)(新宿5-18-14新宿北西ビル2F) ☎03-3350-1141 ☎03-3350-4839 平日9:00~17:00(土日祝日を除く) <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/> 新宿文化センターは長期休館中です 公演はあちこちで開催中♪

## POP PRISM SHINJUKU vol.02

令和7年 2/8 17:00開演 四谷区民ホール

出演 蔡忠浩+パラレルモーションズ、YONA YONA WEEKENDERS

全席指定 4,800円 ※未就学児入場不可 共催 新宿区 協力 SAIKORO、MICE ENTERTAINMENT INC. 上記問い合わせ先へ

## 能楽堂で笑おう! はじめての狂言

令和7年 2/16 14:30開演 矢来能楽堂

出演 野村裕基(和泉流狂言師)ほか 内容 解説・狂言「柿山伏」「六地藏」鑑賞

全席指定 おとな(中学生以上) 一般 3,000円、区民割引 2,500円 こども(3歳~小学生) 一般 1,000円、区民割引 800円

### 【チケット購入者限定企画/狂言体験】

野村裕基さんによる解説中能舞台に上がり、狂言を体験してみませんか。

対 小学生 定 先着10名(事前申し込み制) 1,000円(公演鑑賞料別途) 持ち物 白足袋

申 チケット予約・購入後、お電話にてお申し込みください。

問 新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141(平日9:00~17:00)

## 第7回新宿演劇祭

今年、7回目を迎える新宿演劇祭。個性豊かな4団体が、思い思いに舞台を創作します。目の前で繰り広げられる迫力の舞台を、ぜひ見に来てください!

12/20 9:00~ チケット販売開始!

会場 戸山生涯学習館 ホール(戸山2-11-101) 公演ごとに異なります。

申 12月20日(金)9:00~新宿文化センター仮事務所 窓口にて販売開始 ※12月28日~1月5日および土日祝日を除く 上記問い合わせ先へ

公演日(令和7年)	開演時間	団体名	内容 or テーマ	入場料
2月21日(金)	19:00	企画チームエスペランサ(超ブルーダイヤモンド)	ミュージカル「地球からの手紙」地球からの手紙をあなたに届けたい。オムニバスによるミュージカル。超ブルーダイヤモンドが仲間とコラボ!現代アーティスト池田真優さんの絵から展開するストーリー。能登にチケット代全額寄付する公演です。	2,000円
2月22日(土)	①14:00 ②18:30	劇団トランス☆プロジェクト	「あなたの知らない日常」~4年連続学生人気NO.1の授業より~あなたは今「自分」ですか?ありのままのお互いを認めあえたら...トランスジェンダーの日常を楽しく体験してみませんか?	1,800円
2月23日(日祝)	15:00	かたりの会	二月に怪談~新宿にゆかり深い文人 小泉八雲・夏目漱石の怪しき世界 琵琶演奏と共にお届けする、情感あふれる怪談朗読。演目は夏目漱石「夢十夜」小泉八雲「雪おんな」「むじな」など。	1,500円
2月24日(月休)	13:30	演劇ユニット King's Men	ロミオとジュリエット 敵対する両家に生まれ、恋に落ちたロミオとジュリエット。シェイクスピアの不朽の名作、運命に翻弄された若者たちの愛の物語。	2,500円

## チケット購入方法

窓口販売 電話にて新宿文化センター仮事務所にお問い合わせください。 ☎03-3350-1141 お支払いは現金のみ

WEB予約(チケットWeb会員) ①オンライン即時決済(クレジットカード) ②セブン-イレブン引換 ※ご予約後1週間以内

友の会 窓口・電話・Web(先行予約あり) チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。 ※1公演4枚まで(一部公演を除く) ※ご利用には事前に入会登録が必要です 令和5年11月から新規入会受付を中止しています

チケットぴあ <https://t.pia.jp/> ※予約にはPコードが必要です

イープラス <https://eplus.jp/> (24時間受付)

電話予約 新宿文化センター仮事務所 ☎03-3350-1141 受付時間 平日9:00~17:00(土日祝日を除く) ご予約後、指定の期間内にお振込みください。 ①窓口引換:新宿文化センター仮事務所 ②郵便振替:予約済み公演名・枚数・席番・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先 加入者名(振込先):新宿文化センター 口座番号:00180-0-263305

※チケット発行手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります ※チケットの郵送を希望される場合、別途送料110円をご負担いただきます

10月1日より郵便料金改定に伴い、送料を以下のとおり変更しました。 [10月1日以降] 110円

ご購入の際のお願い ①区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書を必ずお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。 ※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く) ●Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書【学生証・保険証・免許証】) ●車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売 ●未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。 ●出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。 ●公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。

公演は、中止および変更等になる場合があります。 新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

## ホームビジットボランティアの登録募集

日本語学校に通う留学生や海外の方と自宅などで一緒に過ごして下さる方を募集しています。交流を通して海外の方に日本の習慣や家庭での生活を知っていただき、お互いに多文化共生への理解を深めましょう。

※ホームビジットはホームステイとは異なり、宿泊を伴いません

随時募集 区内在住の方

申 メールまたはお電話で、ホームビジットボランティア登録希望の旨ご連絡ください。面談日の調整をさせていただきます。面談後の登録となります。

☑chiiki@regasu-shinjuku.or.jp 問 地域・友好都市交流課 ☎03-3232-5121

# 新宿シティハーフマラソン

## 交通規制のお知らせ

2025年  
1月26日

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

交通規制内容は変更する場合があります。  
最新情報はウェブサイトでご確認ください。  
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control>



実行委員会事務局 (新宿未来創造財団)  
03-3232-7701



### 通行止時間・場所

7:30~15:30頃

① 明治神宮外苑周辺

8:00~13:00頃

- ② 国立競技場周辺
- ③ 外苑西通り (四谷四丁目 → 仙寿院)
- ④ 慶應病院南側新宿区道 (大京町 ⇄ 信濃町駅前)
- ⑤ 首都高速道路4号新宿線 (上り線 外苑出口)  
※上り線 外苑入口 通行可 (北参道方向から)  
下り線 外苑入口 通行可 (仙寿院方向から)  
下り線 外苑出口 通行可

8:00~11:00頃

- ⑥ 外苑西通り (東京体育館 → 四谷四丁目)  
※東京体育館前より通行規制
- ⑦ 甲州街道 (御苑トンネル) 下り
- ⑧ 新宿通り (新宿二丁目交差点)  
※四谷三丁目より通行規制
- ⑨ 御苑大通り (新宿五丁目東 → 新宿二丁目南)
- ⑩ 千駄ヶ谷ぎょえんトンネル  
(千駄ヶ谷五丁目 → 新宿二丁目南)
- ⑪ 靖国通り上り (住吉町 → 市谷八幡町)  
靖国通り下り (市谷八幡町 → 新宿五丁目東)

8:00~10:00頃

- ⑫ 新宿通り (新宿大ガード東 ⇄ 新宿二丁目)
- ⑬ 明治通り (新宿三丁目)  
※新宿四丁目・新宿五丁目より通行規制

8:15~10:30頃

⑭ 外堀通り (市谷見附 → 飯田橋)

8:15~10:15頃

- ⑮ 神楽坂通り (神楽坂上 ⇄ 神楽坂下)
- ⑯ 大久保通り (飯田橋 → 神楽坂上)  
※新隆慶橋西詰より通行規制

### 路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統、  
新宿WEバスは、時間により休止・う回・短縮運行いたします。  
詳しくは停留所でご確認ください。

◆上り方向(東向き)は国道20号線へ、下り方向(西向き)は青山通りまたは大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りへ、う回をお願いします。

◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。  
ランナー通過時は、歩行者・自転車等の横断も制限します。  
歩道橋や地下道のご利用をお願いします。

◆自転車・電動キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。

◆コース上の路上パーキングは、大会前日令和7年1月25日(土)19:00以降利用できません。  
車両はレッカー移動の対象とします。

◆コース周辺の大会準備作業は、大会前日19:00頃より行います。